

พุทธธรรมสถาน อุทยานวัดทางสาย



พุทธธรรมสถาน  
อุทยานวัดทางสาย

การดำเนินจิตตามหลักอริยมรรค สมณะ วิปัสสนาญาณ ๑๖



# สักการะพระรัตนตรัย



องค์พระพุทธ  
สูงเสียดฟ้า  
เปรียบองค์แทน  
ไว้เป็นที่  
นั่งประนม  
อภิวาท  
เดินทางมา  
แสนผ่องใส

ตั้งเด่น  
งามเลิศ  
สรีระ  
สักการะ  
อัญชลี  
ก้มลงกราบ  
เพื่อบูชา  
ใจศรัทธา

เป็นสง่า  
ประเสริฐศรี  
พระมุนี  
พระรัตนตรัย  
ที่พระธาตุ  
องค์พระใหญ่  
พระรัตนตรัย  
มากกว่าเดิม



“อย่าอยู่อย่างกินบุญเก่า”

## การปฏิบัติธรรม สมบูรณ์แบบ

- ❖ รวมกันอยู่กับการดำรงชีพ โดยไม่ต้องแยกกัน
- ❖ ปฏิบัติได้ทุกหน้าที่การงาน
- ❖ ปฏิบัติได้ทุกอิริยาบถ-เวลา-สถานที่
- ❖ มีความสุขแท้จริง ตลอดเวลาทุกสถานที่  
ไม่ต้องใช้เงิน-เพิ่มหน้าที่
- ❖ ทำให้เงินเหลือออกมา ใช้ในทางที่เป็นประโยชน์ยิ่งขึ้น  
ไปแก้สังคม
- ❖ สรุปในคำคำเดียวว่า “ธรรมชีวี”
- ❖ เป็นสิ่งที่พระพุทธองค์ทรงเคารพ  
คือ คำว่าธรรม = หน้าที่  
สัจธรรม = หน้าที่ของสัตว์บุรุษ
- ❖ ใช้ได้กับศาสนา ทุกศาสนา มีการกำจัดความเห็นแก่ตัวเป็น  
ปกติ.





## ธรรมคู่ชีวิต ของมนุษย์

- ❖ ธรรมะทำให้ทำหน้าที่ทุกชนิดโดย  
ไม่มีทุกข์ & สำเร็จได้ดี & มีความสุขในขณะที่ทำหน้าที่  
ให้ทำ โดย ไม่ยึดถือตัวตน
- ❖ ให้ทำ โดย ไม่ยึดถือของคู่  
ให้ทำ โดย มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์
- ❖ ไม่ใช่ นั่งเป็นก้อนหินเสียมาก ๆ  
ไม่ใช่ ไม่ให้ไม่รับผิดชอบอะไร  
ไม่ใช่ ไม่ให้เสวยสุข-สุนทรีย์  
ไม่ใช่ ต้องเป็นชีวิตโสด-อยู่ป่า  
ไม่ใช่ เว้นการเกี่ยวข้อง, ดูดาย, ใจจิต.
- ❖ ให้ทำหน้าที่ทุกอย่างเป็นธรรมชาติ  
ให้มีความรู้สึกถูกต้องพอใจตลอด  
ให้มีสวรรค์ในขณะที่ทำงาน  
ให้ยกมือไหว้ตัวเองได้ทุกวัน



# คำนำ



เนื่องในโอกาสที่วัดทางสาย ได้จัดให้มีการปฏิบัติธรรมเป็นประจำเป็นงานที่มีประชาชนจากทั่วทิศเดินทางมา เพื่อร่วมบุญกุศลกัน เป็นจำนวนมาก ซึ่งโอกาสเช่นนี้มีได้ ก็เพราะทุกคนยังเชื่อมั่นว่าการสร้างคุณงามความดีไว้อย่อมเป็นมหากุศลอันยิ่ง ที่จะติดตัวตามตนไป ทั้งในภพนี้และภพหน้า จึงพิจารณาหาสิ่งอันควรที่จะนำมาเป็นเครื่องตอบแทน ในน้ำใจอันเปี่ยมล้นไปด้วยความศรัทธาในคุณของพระรัตนตรัยของทุกคน โดยจัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้ขึ้น เพื่อเป็นของฝากอันจะเป็นเครื่องเตือนใจ ให้ระลึกถึงกันได้ด้วยสาระแห่งพระธรรม

อนึ่งหนังสือเล่มนี้ได้รับการรวบรวม จัด จำ แต่ง เติม เสริม แก้ ใช้ระยะเวลารวบรวมในระหว่างการศึกษา และปฏิบัติธรรมมากกว่า ๑๒ ปี จึงคิดว่าน่าจะเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านหนังสือนี้ และอาจเป็นประโยชน์อย่างมากต่อผู้มุ่งปฏิบัติธรรมและเผยแผ่พระพุทธศาสนา

พระอาจารย์ไมตรี จิตปญฺโญ



# สารบัญ



พระพุทธกิตติสิริชัย	11
พระพุทธรูปหยกองค์ใหญ่	13
พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ	15
พระตำหนักกรมหลวงชุมพร เขตอุดมศักดิ์	17
ชายทะเลบ้านกรูด	97
ดับความวุ่นวาย (ธรรมะบรรยาย)	18

## พุทธพจน์

ก่อนทำงานควรดูฤกษ์ยามหรือไม่	58
สถานที่อันควรระลึกถึงตลอดชีวิต	59
อย่าหลงคิดเหี่ยว	61
ทำอะไรจึงจะถูกพุทธประสงค์	62
สอนตัวเองก่อน	63
ผู้ซุ่มทรัพย์	64
กูเป็นโค	65
ผู้มีราตรีเดียวเจริญ	67
การเจริญอินทรีย์ในพระพุทธศาสนา	68
เรื่องปากนั้นสำคัญไฉน	70
สมณพราหมณ์ที่ไม่ควรไหว้	72
ข้าวของชาวเมืองไม่เสียเปล่า	73
4 ต 8 ตัว	78

ความเพียร	74
พุทธภาษิต	75

## คำกลอน , สุภาษิต , คำคม

บทกลอนธรรมภาษิต	106
ทำทีละน้อย ๆ	108
ผลของความดี	109
ราชาในกลดน้อย	111
ช่วยดันช่วยกันไว้	114
ขอหวยจำวพ่อ	114
ระฆังผู้หวังดี	116
อย่าเด่นเกิน	117
ตากับตีน	118
ผู้ใหญ่ทำเหตุ	120
รูปหล่อก็แค่นั้น	121
ยวชนานุสติ	122
ปวงบัณฑิต	123
มองแต่แง่ดีเถิด	124
ช่างเขาเถิด	125
เสียเวลาสร้างบารมีเพียงชั่วโมงเดียว	
เท่ากับเสียความดีไปเสียหนึ่งของชีวิต	126
ไม่เที่ยง	126
ต่างฝ่ายต่างอาศัย	127
แดนสงบ	84



งามของแม่ค้า	85
ไม่ใช่โรงเลี้ยงหมู	129
หัดเข้าวัดบ้าง	130
คนไม่เข้าวัดเพราะอะไร	131
กลอนยามเช้า	136
สุริโยทัยไขแสง	134
คติธรรมก่อนนอน	136
ผู้ที่ไม่ควรดูหมิ่น	137
สุภาสิตคนโบราณ	139
คติธรรมคำคม	140
งามอยู่ที่ไหน	141
ยังดีกว่า	141
คติเตือนใจ	142
ตนเตือนตนด้วยตนเอง	143
คลองชีวิต	145
เหตุให้เห็นสิ่งลึกลับ ๕ อย่าง	147
กิเลส ๑,๕๐๐ , ตัณหา ๑๐๘	148
เหตุให้เกิดความฝัน ๔ อย่าง	149
สุภาสิตสอนใจ	150
คุณสมบัติของอุบาสก-อุบาสิกา ๑๐ ประการ	151
มาเท่าไรไปเท่านั้น	162

หลวงปู่ฝากไว้ , ยิ่งให้งี้ได้	163
หลักแห่งความสำเร็จ	165
มนุษย์ ๙ จำพวก	166
สักการะคุณบิดา,มารดา,ครูบาอาจารย์	
พ่อของลูก	169
พ่อแม่ คือ พระในบ้าน	169
สุดจะเขียนจารึกคุณ , ดวงใจแม่	170
พระคุณแม่	171
พระคุณของครู	174
คนเก่ง	175
คำแผ่เมตตา , คำกรวดน้ำ	
แผ่เมตตาให้ตนเอง , แผ่เมตตาทั่วไป	184







สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาสยามบรมราชกุมารี  
ทรงวางศิลาฤกษ์พุทธธรรมสถาน อุทยานวัดทางสาย





# พระพุทธกิตติสิริชัย



พระพุทธกิตติสิริชัย เป็นพระพุทธรูปปูนปั้นขนาดใหญ่ รูปทรงแบบคันธารราช (ปางตรัสรู้) ลักษณะนั่งขัดสมาธิเพชรบนดอกบัว มีผ้าทิพย์พระนามาภิไธย ส.ก. ประดิษฐานอยู่ด้านหลัง พระพุทธรกิตติสิริชัย เป็นพระพุทธรูปที่มีความงดงามสมกับพุทธลักษณะเป็นอย่างยิ่ง คณะสงฆ์และพสกนิกรผู้จงรักภักดีสร้างขึ้นเพื่อน้อมเกล้าถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวโรกาสที่สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ทรงมีพระชนมายุ ๕ รอบ ๖๐ พระชันษา พระพุทธรกิตติสิริชัย มีหน้าตักกว้าง ๕ วา อันเปรียบได้กับขันธ์ทั้ง ๕ มีความสูงพร้อมฐาน ๙ วา อันเปรียบได้กับ นวโลกุตตรธรรม ๙ คือ มรรค ๔ ผล ๕ นิพพาน ๑ มีฐานกว้างโดยรอบได้ ๑๖ วา อันเปรียบได้กับโสฬสญาณ คือ ญาณ ๑๖ มีศาลาพัก ๓ หลัง อันเปรียบดั่งศีล - สมาธิ - ปัญญา มีทางเดินขึ้น ๒ ข้าง อันเปรียบได้กับ สมถะ และ วิปัสสนาเป็นทางเดิน พระพุทธรกิตติสิริชัยได้ทำพิธีสมโภช และบรรจุพระบรมสารีริกธาตุแล้ว เมื่อวันที่ ๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๓๙ โดยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเสด็จเป็นองค์ประธานในการบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ พร้อมทั้งทรงวางศิลาฤกษ์ พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ ปัจจุบันพระพุทธกิตติสิริชัย ตั้งเด่นเป็นสง่าอยู่บนยอดเขารังชัยเป็นที่สักการะกราบไหว้ของประชาชนโดยทั่วไป







# พระพุทธรูปหยกองค์ใหญ่



พระพุทธรูปหยกองค์เป็นพระพุทธรูปที่แกะสลักจากหยกเนื้อดี ก่อนเดี๋ยวนี้น้ำหนัก ๑๑,๐๐๐ กิโล นำมาจากทางภาคเหนือของ เมืองมณฑลยี่ ประเทศพม่า มีลักษณะเด่นเป็นพิเศษ คือเป็น พระหยกองค์ใหญ่ที่สวยงามสุดตาน่ากราบไหว้เป็นอย่างยิ่ง

เนื่องในวโรกาสที่องค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดชมหาราช ทรงมีพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา คณะสงฆ์วัดทางสายและพสกนิกร ผู้จงรักภักดี ได้พร้อมใจกันสร้าง พระพุทธรูปหยกองค์ใหญ่ขึ้น เพื่อน้อมเกล้าถวายเป็นพระราชกุศล ปัจจุบันพระพุทธรูปหยกองค์ใหญ่ประดิษฐานอยู่ ณ วิหารด้าน ทิศเหนือของวัดทางสาย (ด้านล่างชายทะเล) เป็นที่เคารพสักการะ ของคณะผู้ปฏิบัติธรรมและประชาชนที่มาจากทั่วสารทิศ พระพุทธรูป หยกองค์ใหญ่เป็นสมบัติอันล้ำค่ายิ่งของชาติไทย ที่จะดำรงคงอยู่ ต่อไปอีกหลายพันหลายหมื่นปี จึงขอเชิญสาธุชนเดินทางไปบูชา สักการะองค์พระพุทธรูปหยกองค์ใหญ่นี้ได้ทุกวัน







## พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ ( นามพระราชทาน )



พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ เป็นพระมหาธาตุเจดีย์ขนาดใหญ่ที่มีความสวยงามวิจิตรตระการตาเป็นอย่างยิ่ง คณะสงฆ์และพสกนิกรผู้จงรักภักดีในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ร่วมใจกันสร้างขึ้นเพื่อน้อมเกล้าถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวโรกาสที่พระองค์ทรงครองราชย์เป็นปีที่ ๕๐ โดยมี นายสวัสดิ์ โชติพานิช ( อดีตประธานศาลฎีกา ) เป็นประธานโครงการ ได้รับการออกแบบจากนายช่างประจำสำนักพระราชวัง โดย ม.ร.ว.มิตราภรณ์ เกษมศรี พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ เป็นพระมหาธาตุเจดีย์ที่ทรงไว้ซึ่งสถาปัตยกรรมอันยอดเยี่ยมวิจิตรบรรจงเป็นเลิศมีความสูงถึง ๕๐ เมตร กว้าง ๕๐ เมตร ยาว ๕๐ เมตร ตั้งอยู่ในพื้นที่กว่า ๓ ไร่ พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ เป็นความภาคภูมิใจของชาวไทยไปอีกนานเท่านาน.



พระตำหนักกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์



## พระตำหนักกรมหลวงชุมพร

พระตำหนักกรมหลวงชุมพร เป็นที่ตั้งของพระรูปของพลเรือเอกพระเจ้าบรมวงศ์เธอกรมหลวงชุมพร เขตอุดมศักดิ์ เริ่มดำเนินก่อสร้างตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๕ นำพระรูปมาประดิษฐานไว้ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ทำพิธีสมโภช และเปิดพระตำหนัก เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ พระตำหนักกรมหลวงชุมพร เป็นที่ตั้งแห่งความเคารพเลื่อมใสของชาวทะเล และบุคคลทั่วไปเป็นจำนวนมาก มีผู้ไปกราบไหว้ สักการะ จุดประทัด และถวายดอกไม้เป็นจำนวนมากเป็นประจำ พระรูปกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ เคยสร้างเกียรติประวัติฟุ้งขจรไกล งามเลื่อมใหญ่ขึ้นพันพระศอบอกเหตุพายุภัยเมื่อปลายปี พ.ศ. ๒๕๓๒ มาแล้วปัจจุบันพระตำหนักกรมหลวงชุมพรเปิดให้ประชาชนเข้าสักการะได้ทุกวัน





## ธรรมะเรื่องความวุ่นวาย



ท่านวิปัสสนาจารย์ทุกท่านวันนี้ก็ได้มีโอกาสขึ้นมาพูดสิ่งละอันพันละน้อยสิ่งต่าง ๆ กับบรรดาคณะครูบาอาจารย์ตลอดทั้งพระวิปัสสนาจารย์ทั้งผู้ฟังทั้งหลายก็ขออย่าได้คิดว่าสิ่งเหล่านี้เป็นการเกินสมควรก็ทุกสิ่งทุกอย่างที่มาพูดนี้ขึ้นมาส่วนมากก็จะไม่รู้ตัวมาก่อนทั้งนั้นเป็นสิ่งที่มิมีเสียงเรียกร้องมา ก็จำเป็นว่าเมื่อเขาเรียกร้องเราจะมาตามที่เขาเรียกร้อง อันนี้การประพฤติปฏิบัติธรรมะ หรือการศึกษาซึ่งผู้พูดได้ประพฤติปฏิบัติมาทุกสิ่งทุกอย่างก็เพียงน้อยนิดถ้าเทียบความรู้กับคณะครูบาอาจารย์บางรูปก็อาจจะเทียบกันไม่ถึงเลย แต่เราอย่านำสิ่งเหล่านั้นมาวัดกันดีกว่า ขอให้เราคิดว่าบางสิ่งบางอย่าง ซึ่งเรามาพูดมาคุยกันในวันนี้อาจจะได้รับประโยชน์ตามสมควรแก่การสดับรับฟัง และสำหรับธรรมะที่วันนี้จะได้นำมาบรรยายแก่บรรดาพวกเราทั้งหลาย ก็ขอให้คิดว่าเป็นข้อคิดเห็นบางสิ่งบางประการ ซึ่งพระเด็กน้อยรูปหนึ่งมีความคิดเห็นอย่างนี้หรือว่าในขณะที่การประพฤติปฏิบัติผ่านมาจิตมันคิดไป หรือวาดไปแบบนี้ ได้มาแสดงความคิดเห็นแก่บรรดาท่านพระวิปัสสนาจารย์ทั้งหลายว่าอย่างนี้ควรจะเป็นอย่างนี้หรือไม่ และอย่างนี้ ๆ ควรจะเป็นอย่างนี้ ๆ หรือไม่ สำหรับการตั้งหัวข้อเรื่อง สำหรับวันนี้ก็ขอตั้งหัวข้อคลุม ๆ ไปได้ว่า ความวุ่นวาย คือ ในขณะที่ผู้พูดตั้งแต่บรรพชาอุปสมบทเข้ามาในพระพุทธศาสนาตั้งแต่พรรษาแรกเริ่มเดิมทีขึ้นมานั้น เรียกว่ายังเป็นพระนวกะอยู่เมื่อสมัยก่อนนั้นได้เห็นความซุลมุนวุ่นวายของการประพฤติปฏิบัติธรรมะนั้น

เหมือนอย่างท่านวิปัสสนาจารย์ทุกท่านที่นั่งอยู่นี้ด้านหน้าอาจจะหาย  
สงสัยไปหลายรูปด้วยกัน แต่ถ้าพูดถึงด้านหลังแล้วนี้ไม่ใช่ดูถูก  
บางรูปบางท่านมาฟังอยู่นี้สามวันเจ็ดวันเข้าไปแล้วออกจากไทรงามก็  
มาวัดกระโจมทองก็ไปวัดชานาฟังไปฟังมา ฟังมาฟังไปจับเอาเคล็ด  
ลับไม่ได้ว่าการประพฤติปฏิบัติธรรมที่แท้จริงนั้น สมณะนั้น เขาทำอย่างไร  
วิปัสสนานั้นเขาทำอย่างไรยิ่งฟังไป ๆ แทนที่จะเกิดความขัดแย้งขึ้น  
มาในจิตในใจว่า อ้อ มันต้องเป็นอย่างนั้นว่า อ้อ มันต้องเป็นอย่างนี้  
ยิ่งฟังไป ๆ ก็ยิ่งเกิดความวุ่นวายขึ้นมาในจิตในใจของตนเอง ยิ่งฟัง  
มากจิตก็ยิ่งฟุ้งซ่านมาก ยิ่งฟังมากก็ยิ่งไม่ได้ผลของการสดับรับฟังอัน  
นี้อาจจะเป็นขึ้นมา สำหรับบางท่านบางรูปหรือบางคนอันนี้มันเป็น  
เรื่องจริง ซึ่งผู้พูดได้ประสบพบเห็นมาเมื่อสมัยบรรพชาอุปสมบท  
ใหม่ ๆ นั้นได้อ่านหนังสือธรรมะของสวนโมกขพลาราม ซึ่งเจ้าคุณ  
พุทธทาสได้เขียนธรรมะนั้นเป็นอย่างนี้ ธรรมะต้องเป็นอย่างโน้น  
ภาษาคนก็อย่างหนึ่ง ภาษาธรรมก็อย่างหนึ่ง ต่อมาก็ได้เข้าประพฤติ  
ปฏิบัติธรรมะกับครูบาอาจารย์บางรูปตามป่าตามเขา ท่านก็ว่าไปอีก  
อย่างหนึ่ง ต่อมาก็ร่วมกันกับคณะ ผ.ช.ป. เป็นบางครั้งบางคราวท่าน  
ก็ได้เทศน์ แสดงธรรมะก็ไปอีกอย่างหนึ่ง ต่อไปได้ไปสัมนนาที่วัดไทร  
งามติดต่อกันถึงสามปีด้วยกัน ท่านพระเดชพระคุณอาจารย์ใหญ่และ  
คณะศิษย์ก็แสดงธรรมะนั้น รู้สึกว่าไปรูปการณ์อีกอย่างหนึ่งจากนั้นมา  
ได้เดินทางไปอยู่ทางเขตชายแดนติดชายโขงจังหวัดอุบลราชธานีเป็น  
เวลาหลายปีติดต่อกันมาการแสดงธรรมะก็รู้สึกว่าจะไปอีกแบบหนึ่ง  
เหมือนกันเมื่อเป็นอย่างนี้เข้าเราเอาแต่ฟัง ๆ อย่างนี้เราจะมีความรู้

ความเข้าใจ ซึ่งมันชัดเจนแจ่มแจ้งขึ้นมาในจิตใจนั้นได้อย่างไร มันก็เกิดความวุ่นวาย อาจารย์ผู้หนึ่งบอกว่าอันนี้มันเป็นสมณะ อันนี้ไม่ใช่วิปัสสนา อาจารย์อีกรูปหนึ่งบอกว่าอันนี้แล้วเป็นวิปัสสนาต้องอาศัยสมณะมาก่อนวิปัสสนามีสมณะเป็นรากฐานเป็นพื้นฐาน ใครจะเจริญวิปัสสนาถ้าไม่เจริญสมณะกัมมัฏฐานมาก่อนนั้นไม่สามารถที่จะเจริญได้เด็ดขาด อันนี้เป็นสิ่งที่แน่นอนท่านที่ว่าอย่างนี้ พอมาอาจารย์อีกรูปหนึ่งบอกว่าไม่จำเป็นสมณะไม่ต้องเจริญเราเจริญวิปัสสนาล้วน ๆ เลยสมณะนั้นเหมือนกับคันธนูที่มันโค้ง ๆ เราเจริญตามคันธนูแล้วนั้นมันโค้งมันถึงที่ช้า เราเจริญวิปัสสนาดีกว่าเหมือนกับสายธนูซึ่งมันตรงอยู่แล้วท่านที่ว่าอย่างนี้สมณะเป็นทางที่คดโค้งวิปัสสนาเป็นทางที่ตรงท่านที่ว่าอย่างนี้ พอไปอาจารย์อีกรูปหนึ่งบอกไม่ได้ต้องฌานก่อน เมื่อฌานแล้วต้องยกจิตขึ้นสู่พระไตรลักษณ์ แล้วจึงเจริญวิปัสสนาไปอีกรูปหนึ่งบอกว่าติดฤทธิ์ ติดเดชเกิดนิमितเป็นพระพุทธรูป สถูป เจดีย์ เห็นป่าไม้ เห็นภูเขา เห็นแม่น้ำ เห็นพระพุทธรูป สถูปเจดีย์ อะไรต่าง ๆ ขึ้นมา มีอิทธิฤทธิ์แสดงฤทธิ์อย่างนั้นแสดงฤทธิ์อย่างนี้ แล้วท่านที่ว่าติดสุข เวลาเจริญกัมมัฏฐานอย่างนั้น ก็ว่าอย่างนี้ อย่างนี้ท่านอาจารย์บางรูปสร้างพระพุทธรูปใหญ่โตมโหฬารใหญ่ ๒๐ วา ๓๐ วา ๔๐ วา พระอาจารย์บางรูปสร้างโบสถ์ใหญ่โตราคา ๑๕ ล้าน ๒๐ ล้าน ๑๐๐ ล้าน ท่านที่ว่าไปอย่างโน้น ท่านที่ว่าไปอย่างนี้ว่าไม่ใช่ทางตรง นั้นมันทางอ้อมของข้าพเจ้านี้สตรงที่สุด ของคนอื่นนั้นไม่ตรงอะไรอย่างนี้เป็นต้น เรายังฟังไปฟังไปอย่างนี้ผู้พูดนี้ขอล่าวดตรง ๆ ว่า ถ้าเราเอาแต่ฟัง



อย่างเดียวแล้ว ๑๐ ปี ๒๐ ปีให้หลัง ความเข้าใจแจ่มแจ้งจริง ๆ นั้น หาได้ยากหรือว่าเป็นไปได้ยาก ทุกสิ่งทุกอย่างนี้แหละที่เราทำไป ๆ เรายิ่งสดับรับฟังมากเท่าไร ๆ แทนที่จะเกิดปัญญาเป็นสัมมาทิฐิ ก็เกิดความวุ่นวายขึ้นมาในจิตใจ ยิ่งฟังมากจิตก็ยิ่งวุ่นวายฟุ้งซ่านมาก ที่เป็นอย่างนั้นเพราะอะไร ที่เป็นอย่างนั้นเพราะเราไม่รู้จะเชื่อใครดี เราจะเชื่ออาจารย์รูปไหนดี พระเดชพระคุณอาจารย์ใหญ่หรือ ๆ เราจะเชื่ออาจารย์พะยอม หรือเราจะเชื่อเจ้าคุณพุทธทาส หรือเจ้าคุณปัญญานันทะ เราจะเชื่อใคร เราจะเชื่อสายไหนหรือเราจะไปประพฤติปฏิบัติกับหลวงพ่อดำพระมหาวิระเถาวโร หรือจะไปปฏิบัติเป็นธรรมยุติไปเลย อย่างนี้เป็นต้น มันเกิดขึ้นมาเป็นลำดับ ๆ ปีแล้วปีเล่า เดือนแล้วเดือนเล่า วันแล้ววันเล่า ชั่วโมงแล้ว ชั่วโมงเล่า ยิ่งนั่งมีภูฐานไปแทนที่จะได้ความสงบใจ ยิ่งนั่งไปมันก็คิดฟุ้งซ่านไปตลอดเวลา ทุกชั่วโมง ทุกนาทีเพราะอะไร เพราะความวุ่นวายที่เกิดขึ้นนี้มันเกิดขึ้นมา จากการสดับรับฟังมากเกินไป คือเราฟังจนไม่รู้ว่าจะจับเอาตรงไหนเป็นข้อใหญ่ใจความ เมื่อจืดรื่องว่าอ้อแล้ว ก็รีบกลับทันทีเลย เรื่อย่าฟังจนมากเกินไป ไข่แน่ อันนี้ไข่แน่ ๆ แล้วเรากลับไปเลยทีเดียวเมื่อจืดเรียบร้อยแล้วหรือเป็นหลักฐานแน่นนอนแล้ว แล้วเราก็กลับเลยหลังจากนั้นให้หลังอย่าอยู่กับหมู่คณะเป็นเวลา ๕ เดือนบ้าง ๘ เดือนบ้าง เมื่อไม่อยู่กับหมู่คณะเป็นเวลา ๕ เดือน ๘ เดือน สองปีสุจน์ทดสอบดูแล้ว เข้าใจแจ่มแจ้งแล้วจึงหวนกลับมาเข้าหาหมู่คณะใหม่ เพราะเหตุใดผู้พูดนี้จึงว่าอย่างนั้น เพราะว่า การบำเพ็ญบารมีในพุทธศาสนานี้ การบำเพ็ญบารมีต่างกัน

เมื่อการบำเพ็ญบารมีต่างกันความวุ่นวายต่าง ๆ จึงเกิดขึ้น เพราะเหตุใดจึงมีการบำเพ็ญบารมีต่างกัน ในขณะที่คณะครูบาอาจารย์ก็ดี พระวิปัสสนาจารย์พระนวกะตลอดถึงฆราวาสนี้ก็ดี บางท่านไม่ได้บำเพ็ญบารมีเพื่อจะสำเร็จเป็นสาวกภูมิ คือบางรูปบางท่านก็บำเพ็ญบารมีเป็นพระโริสัต์อยู่ในยุคปัจจุบันนี้ก็มีเป็นจำนวนมากอันนี้ผู้พูดก็ขอยืนยันว่าในขณะที่ปัจจุบันนี้ ผู้บำเพ็ญพรตเป็นพระโริสัต์บารมีจะเป็นนิยตะโริสัต์ก็ตาม คืออนิยตะเป็นพระโริสัต์ที่ยังไม่ได้รับลัทธิพยากรณ์จากพระสัมมาสัมพุทธเจ้าองค์ใดองค์หนึ่งว่าจะตรัสรู้เมื่อนั้น ตรัสรู้เมื่อนั้นก็ยังเปลี่ยนแปลงได้ ที่นี้บางรูปบางท่านได้รับการพยากรณ์จากพระพุทธเจ้าองค์ใดองค์หนึ่งแล้วว่า พระโริสัต์องค์นั้นองค์นี้จะตรัสรู้เป็นอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณจะตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในอนาคตกาลเบื้องหน้า มีชื่ออย่างนั้น มีโคตรว่าอย่างนั้น มีสกุลว่าอย่างนั้นท่านบำเพ็ญบารมีไม่ใช่เพื่อสำเร็จจะตรัสรู้เป็นสาวกภูมิ เมื่อท่านไม่ได้บำเพ็ญบารมีเพื่อตรัสรู้เป็นสาวกภูมิอย่างนี้ ท่านก็บำเพ็ญบารมีเพื่อพุทธภูมิโดยตรงเมื่อบำเพ็ญพระพุทธานุภาพโดยตรงอย่างนี้ การบำเพ็ญบารมีจะให้เหมือนสาวกภูมินั้นย่อมเป็นไปได้แต่ขาดอยู่แล้ว อันนี้ขอบอกกล่าวโดยตรงว่าการบำเพ็ญบารมีจะให้เหมือนสาวกภูมินั้นเป็นไปได้ไม่ได้ พระโริสัต์นี้ต้องบำเพ็ญบุญญาบารมีอย่างแรงกล้าต้องดิศรัทธาญาติโยมอย่างแรงกล้าต้องสร้างอย่างแรงกล้าต้องเสียสละอย่างแรงกล้า ทุกสิ่งทุกอย่างต้องเป็นไปอย่างแรงกล้าทั้งหมด ถ้าจะพูดไปแล้วก็ต้องบำเพ็ญอย่างสุดโต่ง

ทั้งหมดทีเดียว อันนี้เรียกว่าบำเพ็ญบารมีเป็นพระโพธิสัตว์ เมื่อเป็นอย่างนี้พระโพธิสัตว์บำเพ็ญบารมีบางครั้งบางคราวเราเห็นว่าสร้างพระพุทธรูปใหญ่โตมโหฬารหลายวหลายศอกเคลื่อนไปที่โน้นบ้างที่นี้บ้าง บางครั้งบางคราวก็มีศรัทธาญาติโยมมารักษาศีลเป็นหมื่น ๆ อย่างนี้ก็มีและบางครั้งบางคราวต้องจัดภิกษุสามเณรมาประชุมร่วมกันเป็นหมื่นเป็นพันอย่างนี้ก็มี อันนี้บางครั้งบางคราวท่านก็ประกาศตัวออกมาทันทีว่าท่านเป็นพระโพธิสัตว์บำเพ็ญบารมีเพื่อพุทธภูมิ แต่บางครั้งท่านก็ไม่ประกาศตัว ผู้พูดนี้ได้เดินทางไปหลายจังหวัดก็ได้ประสบพบเห็นบรรดาเพื่อนพระภิกษุรุ่นพรรษาพอ ๆ กันบ้าง พรรษาที่มากกว่าบ้าง น้อยกว่าบ้าง ซึ่งท่านก็ประกาศตัวอยู่ว่าบำเพ็ญบารมีเพื่อเป็นพระโพธิสัตว์หรือบำเพ็ญเพื่อปรารถนาเป็นพุทธภูมิ อันนี้เป็นประเภทที่หนึ่ง ที่นี้ประเภทนี้การบำเพ็ญจึงต่างกันทุกสิ่งทุกอย่างดัดก็ดัดมาก ทุกสิ่งทุกอย่างทำก็ทำมาก ทุกสิ่งทุกอย่างสร้างก็สร้างมาก ถ้าเราปรารถนาเป็นสาวกญาณหรือสาวกบารมีญาณอย่างนี้ ก็ยังมีแยกอีกประเภทหนึ่ง ปรารถนาพุทธภูมิ ประเภทที่สอง ปรารถนาเป็นพระปัจเจกโพธิเจ้า ประเภทที่สาม ปรารถนาเป็นพระอรหันตสาวกชายชวา หรือพุทธอุปัฏฐาก ประเภทที่สี่ บำเพ็ญบารมีเพื่อเป็นพระอรหันต์ ผู้แตกฉาน ไปด้วยปฏิสัมภิทาญาณ ทั้งสี่ ประเภทที่ห้า บำเพ็ญบารมีเพื่อเป็นพระอรหันต์อภิญญา ทั้งหกประการ ประเภทที่หก บำเพ็ญบารมีเพื่อเป็นพระอรหันต์เดวิโช หรือวิชชาสาม ประเภทที่เจ็ด บำเพ็ญบารมีเพื่อเป็นพระอรหันต์สุวิปัสสโก หรือสุวิปัสสกะพระอรหันต์ผู้ไม่มีฤทธิ์



ประเภทที่หนึ่งผู้บำเพ็ญบารมีพุทธภูมิก็ได้กล่าวมาแล้ว ประเภทที่สองบำเพ็ญบารมี เพื่อเป็นพระปัจเจกโพธิเจ้าไม่บอก ใครไม่สอนใคร บำเพ็ญบารมีเพื่อตรัสรู้เพื่อเป็นบุคคลผู้เดียวในพระศาสนา นี้ ตรัสรู้เองแล้วไม่สอนใครไปอยู่ตามป่าตามเขาจน ในที่สุดก็ดับขันธปรินิพพานไปนี้ เป็นพระปัจเจกโพธิเจ้าซึ่งจะเกิดขึ้นมาตรัสรู้ ในขณะที่พระพุทศศาสนานั้นว่างอยู่ ไม่มีพระพุทธเจ้าองค์ใดองค์หนึ่งขึ้นมาตรัสรู้เป็นพระอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ พระปัจเจกโพธิเจ้าก็จะสำเร็จ จะประพฤติปฏิบัติธรรมจนสามารถสำเร็จได้เหมือนกัน อาจจะมากถึงแปดหมื่นสี่พันองค์แล้วแต่สนององค์อะไรอย่างนี้ก็มี ทีนี้ประเภทที่สามบำเพ็ญบารมีเพื่อเป็นพระอัครสาวกเบื้องซ้ายเบื้องขวา หรือพุทธอุปัฏฐาก การบำเพ็ญบารมีอย่างนี้ ท่านมีความปรารถนาที่จะเกิดร่วมติดตามพระโพธิสัตว์ไปทุกภพทุกชาติ เมื่อพระโพธิสัตว์พระองค์นั้นบำเพ็ญบารมีเต็มเปี่ยมสมบูรณ์ แล้วได้ตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณเป็นพระพุทธเจ้าขึ้นมาในยุคใด ท่านก็ขอบำเพ็ญบารมีติดตามไปเพื่อไปเกิดร่วมกันกับพระพุทธเจ้าพระองค์นั้นเท่านั้น แม้พระโพธิสัตว์พระองค์นั้นจะบำเพ็ญบารมีไปอีกเนิ่นนานเท่าไร ท่านก็ไม่มีความย่อท้อจะขอติดตามบำเพ็ญบารมีเคียงคู่เพื่อไปสู่จุดหมายปลายทางในยุคสมัยเดียวกันเท่านั้น นี่เป็นประเภทที่สาม ประเภทที่สี่บำเพ็ญบารมีเพื่อปฏิสัมภิทาญาณการบำเพ็ญบารมีเพื่อเป็นพระอรหันต์เพื่อเป็นปฏิสัมภิตานั้นบำเพ็ญบารมีเป็นอย่างไร ถ้าเป็นพระอรหันต์ปฏิสัมภิทาญาณ นี่ส่วนมากแล้วจะไม่เกิดในเมื่อพุทธองค์ไม่อยู่หมายความว่าทุกสิ่งทุกอย่างต้องมีเครื่องประดับ รถก็มีเครื่องประดับ เรือก็จะมีเครื่องประดับ เรือน

อาคารนี้ก็ต้องมีเครื่องประดับ วัตถุอารามนี้ก็ต้องมีเครื่องประดับด้วยกันทั้งนั้น พระราชาพระมหากษัตริย์ก็มีเครื่องประดับโต๊ะหมู่บูชาก็มีเครื่องประดับอย่างโต๊ะหมู่นี้ หรืออย่างนั้นก็ยังมีต่าง ๆ เป็นเครื่องประดับ อันนี้ก็เหมือนกัน องค์สมเด็จพระบรมครูผู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแห่งเราทั้งหลายบำเพ็ญบารมีมามาก เพราะฉะนั้นเมื่อพระองค์ทรงเกิดขึ้นมาตรัสรู้ในโลกก็จะมีเครื่องประดับของพระองค์คือพระอรหันต์ ประเภทปฏิสัมภิทาญาณซึ่งมีความรู้แตกฉานในอรรถความแตกฉานในธรรม ความแตกฉานในภาษา ความแตกฉานในปฏิภาณ มีความรู้ความแตกฉานในยุคนั้นอันนี้เรียกว่าเกิดขึ้นมาเพื่อเป็นเบื้องยุคลบาทไว้รองรับใช้พระบารมีจริง ๆ เป็นสาวกบารมีญาณเพื่อเกิดมาตรัสรู้ควบคู่กับพระพุทธองค์ เรายังสังเกตได้ว่า พระมหาโมคคัลลานะ พระสารีบุตรเป็นต้น ผู้ที่มีฤทธิ์มากมายเสียจริง ๆ จนสามารถพลิกแผ่นดินได้รูปหนึ่ง มีปัญญามาก ก็มีปัญญามากเสียจริง ๆ จนสามารถพลิกแผ่นดินนี้ได้ จนสามารถที่จะนับเม็ดฝนเม็ดกรวดเม็ดทรายได้ อันนี้เกิดขึ้นมาเพื่อเป็นเครื่องประดับของพระพุทธองค์ อันนี้การบำเพ็ญบารมีก็ยุ่งยากไปอีกอย่างหนึ่ง ที่นี้การบำเพ็ญบารมีประเภทอื่นที่ทำการบำเพ็ญบารมีผลพลูโย หรือว่าภิญญาหกการบำเพ็ญบารมีก็จำเป็นที่จะต้องมีความแตกต่างกันหลายอย่างด้วยกันคือ ประการที่ ๑ คืออิทธิวิธีต้องแสดงฤทธิ์ได้ ประการที่ ๒ จุตูปปาตญาณ คือการระลึกชาติได้ ถึงจุดอุบัติของสรรพสัตว์ ได้ว่าทำบุญทำกรรมมาด้วยบุญด้วยกรรมอะไร ประการที่ ๓ เจโตปริยญาณ รู้วาระจิตของบุคคล ผู้อื่น ประการที่ ๔ ทิพยโสต

มีหุทิพย์ ประการที่ ๕ บุปเพนิวาसानุสสติญาณ ระลึกชาติครั้งก่อน ๆ ของตัวเองได้ ประการที่ ๖ อาสวักขณญาณสามารถทำอาสวกิเลสของตนให้สิ้นไป การบำเพ็ญชนิดนี้ ยากยิ่ง ๆ ที่สุดต้องบำเพ็ญบารมีมากต้องทำมากต้องอยู่ป่าอยู่เขา ต้องอยู่รุดงควัตร อย่างแรงกล้า บางครั้งบางครั้งจะต้องอดอาหารเป็นสัปดาห์สัปดาห์ บางครั้งต้องบุกป่าในอากาศที่ร้อนมีโอกาสนึกถึงจะอยู่กลางแจ้งเป็นวัตรอย่างนี้ก็มีอยู่ โคนไม้เป็นวัตร อยู่ป่าเป็นวัตร ต้องบำเพ็ญบารมีอย่างแรงกล้า ที่นี้ถ้าหากเราว่าติดธุระติดเคส ก็ไปผูกท่านอีก เราจะว่าอย่างนี้ เราเป็นพระวิปัสสนาจารย์เราก็ว่าอย่างนี้ก็มันเป็นบารมีของท่านอย่างนี้ ท่านปรารถนา เพื่อจะไปเกิดร่วมกันกับพระพุทธภูมิ ท่านปรารถนาเพื่อเป็นอัครสาวก เป็นอสีติมหาสาวกอย่างนี้เราจะไปว่าท่านได้อย่างไร ท่านไม่ปรารถนาจะสำเร็จตอนนี้ะครับ อันนี้หมายความว่าท่านไม่ปรารถนาเลยที่จะสำเร็จหรือรู้ธรรมะเบื้องสูง ท่านไม่ปรารถนาอย่างนั้น บำเพ็ญบารมีมาเพื่อปรารถนาจะเกิดร่วมกับพระพุทธองค์อย่างเด็ดเดี่ยวมั่นคงแน่นอน อันนี้เป็นประเภทที่ห้า ประเภทที่ ๖ เติวิชชา หรือวิชชา ๓ เพราะวิชชา ๓ นี้ต้องบำเพ็ญบารมีบุพเพนิวาसानุสสติญาณ ระลึกชาติหนก่อนมาแล้วว่าตนเองชาติก่อนมีชื่อว่าอะไร มีชื่อว่าอะไร นามสกุลว่าอะไร มีโคตรว่าอย่างไร ที่ ๒ จตุปปาตญาณ รู้จิตอุปบัติของสัตว์ทั้งหลายว่าที่ทำมานี้ด้วยบุญกรรมอะไรจึงมาเกิดเป็นคนอย่างนี้ มาเกิดบวชเป็นพระเป็นเณรอย่างเรานี้ มาเกิดเป็นเปิด เป็นไก่ เป็นหมู เป็นวัว เป็นควาย เป็นปู เป็นกุ้ง เป็นหอย อย่างนี้ด้วยบุญด้วยกรรมอะไร ที่ ๓



อาสาภยญาณ รู้จักทำอาสวะกิเลสให้สิ้นไป อันนี้เป็นประการที่ ๓ เราจะไปว่าคนที่เขาระลึกชาติได้ประพฤติปฏิบัติธรรมะแล้ว ระลึกชาติได้ รู้ว่าคนนั้นคนนี้เป็นอย่างนั้นอย่างนี้ ถ้าเราจะว่ากันอย่างนี้ก็ไม่วุ่นวายเหมือนกันเพราะเหตุใด เพราะว่าผู้บำเพ็ญบารมีอย่างนั้นมียอยู่ ประเภทที่ ๗ สุขะวิปัสสโก ผู้บำเพ็ญวิปัสสนาล้วน ๆ แล้วได้รู้ธรรมะสำเร็จเป็นพระโสดาบันพระสกิทาคามี พระอนาคามี ได้สำเร็จเป็นพระอรหันต์ ประเภทนี้เรียกว่าบำเพ็ญบารมีอย่างแท้จริง บำเพ็ญบารมีอย่างแท้จริงจริง ๆ สภาวะที่เกิดขึ้นทั้งหมดเป็นแต่ทุกอย่าง อริยสัจจ์ ทุกขะสมุทโยอริยสัจจ์ ทุกขนิโรธอริยสัจจ์ ทุกขนิโรธคามินีปฏิปทาอริยสัจจ์ ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้น สำหรับประเภท สุขะวิปัสสโก และสุขะวิปัสสกะนี้ เรียกว่า กำหนดรู้ทุกขสัจจ์ละสมุทัยสัจจ์ ทำให้แจ้งซึ่งนิโรธสัจจ์ ทำมัลลสัจจ์ให้เกิดแล้ว จึงได้รู้ธรรมะจึงได้รู้ธรรมสำเร็จเป็นพระอริยบุคคลเบื้องสูง ที่นี้เรื่องการบำเพ็ญบารมีมันไม่เหมือนกันอย่างนี้ ความวุ่นวายต่าง ๆ มันจึงเกิดขึ้นนะครับท่านคณะครูบาอาจารย์และพระวิปัสสนาจารย์ทั้งหลาย ความคิดความอ่านที่เกิดขึ้นมาแก่ผู้พูด มันเป็นขึ้นมาตอนนี้เองว่าความวุ่นวายที่มันเกิดขึ้น คือ บางรูปต้องการทำฌานแล้วต้องการแสดงฤทธิ์ เมื่อทำฌานแล้วแสดงฤทธิ์แล้วยังไม่พอยังต้องมีคาทิพย์ด้วย ยังต้องมีหุทิพย์ด้วย ยังต้องรู้วาระจิตของผู้อื่นด้วยยังต้องทำอาสวะของตนให้สิ้นด้วย เมื่อเป็นดังนี้การบำเพ็ญบารมีก็ยากก็ช้า บางรูปต้องการระลึกชาติได้ต้องมีคาทิพย์ ก็รู้จิตของสัตว์ทั้งหลายแล้วต้องอาสวะกิเลสของตนให้สิ้นไป บางรูปต้องบำเพ็ญบารมีเพื่อให้แตกฉานใน

ปฏิภาณแตกฉานในภาษา คือ ประเภทนี้เมื่อสำเร็จเป็นพระอรหันต์ ประเภทปฏิสัมภิทาญาณนี้แล้วสามารถจะรู้ภาษาได้ทุกอย่างแม้แต่ภาษาสัตว์ คือ เรียกว่าท่านรู้ภาษาใจ ภาษาใจสัตว์คิดอะไรขึ้นมาก็ตาม หรือว่าภิกษุสามเณรรูปใดแม้ชีปะขาวรูปใดคิดอะไรขึ้นมาก็ตามถ้าปรารถนากำหนดรู้วาระจิตของเขาแล้วก็รู้ได้ หรือปรารถนาจะพูดคุยได้ทุกภาษาไม่ว่าจะฝรั่งเศส อเมริกาหรืออะไรต่าง ๆ เมื่อไม่นานมานี้ก็มีพระภิกษุรูปหนึ่งซึ่งเดี๋ยวนี้ท่านมรณภาพไปแล้ว ท่านสามารถพูดได้ถึงหกภาษาโดยที่ท่านไม่ได้เรียนหนังสือเลยไม่ว่า ป.๑ หรือ ป.๔ ไม่เคยเรียนหนังสือเลย แต่ว่าภาวนามาตั้งแต่อายุ ๗ ขวบ จนถึงอายุ ๖๐ เศษ ๆ ท่านจึงเดินรุดงค์ออกไป อันนี้เรียกว่าการบำเพ็ญบารมีมันต่างกันอย่างนี้ เมื่อการบำเพ็ญบารมีต่างกันอย่างนี้ความวุ่นวายก็เกิดขึ้นนะครับ ท่านวิปัสสนาจารย์ทั้งหลาย พระอรหันต์ หรือว่า พระผู้บำเพ็ญบารมีเป็นผู้สำเร็จปฏิสัมภิทาญาณก็สอนลูกศิษย์ลูกหาว่าต้องแตกฉานในอรรถนะ ต้องแตกฉานในธรรมะ ต้องเรียนให้มาก ต้องขบคิดธรรมะให้มาก ต้องนำธรรมะมาวิจารณ์เพื่อให้แตกฉานจริง ๆ ต้องเรียนให้มาก เรียนหลาย ๆ ภาษา เรียนทุกตำราที่ผ่าน ท่านก็ว่าอย่างนี้ พอมาพระอรหันต์ประเภทที่สอง ซึ่งบำเพ็ญบารมีเป็นประเภทที่สอง ท่านก็สอนลูกศิษย์ลูกหาเอานะลูกศิษย์นะ ต้องมีตาทิพย์ด้วยต้องเห็น ต้องมีหูทิพย์ด้วยต้องฟังเสียงทิพย์ได้ ฟังเสียงมนุษย์ได้ ฟังเสียงพรหมได้ ต้องฟังเสียงคนและสัตว์ ซึ่งอยู่ใกล้ไกลได้ ต้องรู้วาระจิตของเขาด้วยนะ ต้องบำเพ็ญบารมีให้รู้วาระจิตของเขาด้วยนะ ต้องบำเพ็ญบารมีให้รู้วาระจิตของเขาด้วย

มีเหตุพิพัตด้วย มีตาพิพัตด้วย รู้ระจิดของผู้อื่นด้วยแสดงฤทธิ์ได้ด้วย  
 ด้วยรู้จิตอุปบัติของสัตว์ทั้งหลายด้วย ระลึกชาติของตัวเองได้ด้วย  
 และต้องทำกิเลสให้หมดด้วย ท่านก็ว่าอย่างนั้น ประเภทที่ ๓ ท่านว่า  
 ระลึกชาติได้ด้วยนะรู้จิตอุปบัติของสัตว์ทั้งหลายด้วยว่าบุญกรรม  
 อะไร และละกิเลสให้หมดด้วย แล้วท่านก็สอนไปอย่างนั้น อีกรูปหนึ่ง  
 ท่านก็สอนไปอย่างนั้น อีกรูปหนึ่งท่านก็สอนว่าไม่ต้องทั้งหมด ฌาณ  
 ไม่ต้อง นั้นมันเป็นสมณะของพราหมณ์เขา ตั้งแต่โน้นสมัยปัจจุบัน  
 ก่อนโน้น พระพุทธเจ้าไม่สอนไปบำเพ็ญบารมีตั้งแต่อุทกดาบส  
 อาจารย์กับอาจารย์บ่าเพ็ญบารมีจนได้สมบัติแปด  
 แล้วเห็นว่าไม่ใช่ทางรูปฌาณสี่ อรูปฌาณสี่พระพุทธองค์เห็นว่าไม่ใช่  
 ทาง แล้วจึงเปลี่ยนมาบำเพ็ญบารมีนี้เจริญวิปัสสนา เมื่อคืนนั้นวัน  
 วิสาขปุณณมีดีถีเพ็ญเดือนหกที่โคนต้นโพธิ์ เมื่อยามแรกสำเร็จอะไร  
 ยามที่สองสำเร็จอะไร ยามที่สามสำเร็จอะไร ในนั้นท่านก็กล่าวไว้หมด  
 พระพุทธองค์ทรงตรัสว่าพระพุทธองค์นั้นทรงเป็นเทววิชะ ถ้าใคร  
 กล่าวว่าพระองค์เป็นเทววิชะ แล้วไม่กล่าวต่อพระองค์ด้วยวาจาไม่จริง  
 ที่นี้ในขณะที่เราปัจจุบันนี้เราบำเพ็ญบารมีกันนี้ถ้าพวกเก่า ๆ แล้ว  
 ไม่ต้องพูดกันถึงเรื่องนี้ ท่านเข้าใจกันดีว่า ความวุ่นวายที่เกิดขึ้นนี้  
 เพราะการบำเพ็ญบารมีต่างกันต่างหาก เมื่อการบำเพ็ญบารมี  
 มันเกิดขึ้นมาอย่างนี้มันต่างกันสังคมพระผู้ปฏิบัติของเราวุ่นวาย  
 แห่ละครั้งถ้าเอาแต่ฟังแล้ววุ่นวายแน่ เพราะเหตุใด เพราะเรา  
 ฟังอย่างเดียว เมื่อเราฟังแล้วอาจารย์คนนี้พูดดีบารมีมากเมื่อ  
 อาจารย์องค์นี้พูดดีบารมีมาก เมื่อท่านพูดดีบารมีท่านมากท่านก็



โน้มน้ำจิตใจที่ตั้งเที่ยง ๆ นี่ โน้มแล้วก็เอียงไป เอียงไป โน้น อาจารย์พยอมนวโย! แน่ใช่แล้ว นี่ใช่แล้ว เราต้องเทศน์อย่าง อาจารย์พยอม เราต้องปฏิบัติอย่างอาจารย์พยอม พอเดียว ๆ ไป

ออกจากรั้วไม่เจออาจารย์พยอม ไปสวนโมกข์ไปเจอเจ้าคุณพุทธทาส ท่านก็เทศน์ไปอย่างนี้ ๆ เอออย่างนี้จึงจะถูก นี่ภาษาคนมันเป็นอย่างหนึ่ง ภาษาธรรมะเป็นอย่างหนึ่ง จิตใจของเราก็เอียงไป ๆ อย่างนี้วันหนึ่งไปเอาอีกแล้ว ที่นี้ไปทางสายอีสานเข้าโดยตรงเขาก็ไม่ว่าอย่างนั้น โดยตรงเขาก็ว่าไปอีกอย่างหนึ่ง ต้องกำหนดอย่างนี้ ๆ ก็เอียงขึ้นไปทางอีสานอีก ที่นี้ถ้าเราเป็นอย่างนี้อยู่ ๓ ปีเข้าแล้ว ๗ ปีก็แล้ว ๑๐ ปีเข้าแล้ว ก็โอนเอียงไปตามลำดับ ๆ ฉะนั้นผลที่เกิดขึ้นมาแก่เรา ๆ นั้นไม่ปรากฏเสียจริง ๆ เพราะเหตุใดจึงว่าอย่างนั้นเพราะจิตใจของเราวนจะยึดเอาหลักอะไรแน่นอนได้เพราะเหตุใด เพราะปกติศรัทธาของคนเรานั้นมีสองประการที่เป็นศรัทธาใหญ่ ๆ คือ ๑.ปกติศรัทธาเป็นศรัทธาของปุถุชนทั้งหลาย ๒.ภาวนาศรัทธา คือศรัทธาที่เจริญภาวนา ที่นี้จิตใจของเราเป็นปกติศรัทธาวันหนึ่งเราศรัทธาตรงนี้ได้พຽ່ງนี้มันก็ไปศรัทธาตรงนี้ได้ มะริ่นมันก็ศรัทธาตรงโน้นได้ ศรัทธามันหมุนเวียนเปลี่ยนไปตามอาจารย์ที่ขึ้นมาพูด ขออภัยพระเดชพระคุณ อย่างเมื่อวานนี้พระเดชพระคุณท่านอาจารย์กิตติวุฒโฑมาพูดอย่างนี้ มาพูดว่าให้ศึกษาเล่าเรียนเสียก่อน การประพฤติปฏิบัติจึงได้ผล ต้องเรียนให้ถึงที่ก่อนจึงจะมาประพฤติปฏิบัติท่านพูดไป ๆ ถ้าไม่เรียนมันก็ไม่รู้ ไม่ดูมันก็ไม่เห็น ท่านก็ว่าไป ๆ ตามลำดับขออภัยนะครับ ท่านวิปัสสนาจารย์ทั้งหลาย

พอท่านบรรยายจบเท่านั้น มีพระภิกษุหลายรูปเก็บจีวรยัดใส่กระเป๋  
แล้วเก็บสบง และสังฆาฏิใส่บาตรแล้วมาลาผู้พูดนี้ บอกว่าผมลาแล้ว  
ลาแล้วจะครับผมจะไปเรียนอภิธรรม ผมจะไปสมัครพรรุ่งนี้ผู้พูดว่า  
ท่านเรียนก็เรียนให้จริงนะอย่างน้อยที่สุดท่านเรียนให้ได้หนึ่งเดือน  
ถ้าท่านเรียนไม่ได้หนึ่งเดือน ขอร้องท่านอย่ากลับมาให้ผู้พูดเห็นหน้า  
อันนี้จำเป็นต้องใช้คำพูดอย่างนี้ เพราะเหตุใด เพราะพอได้ฟัง  
มีศรัทธามั่นก็เกิดขึ้น ๆ ตามเสียงธรรมะที่พูดนี้จริง ๆ เออ เรายัง  
ไม่ได้เรียนอภิธรรมเลยเรานี้ยังโง่อยู่เรานี้ยังไม่รู้แผนที่เราจะเดินไป  
อย่างไรแล้วก็เก็บจีวรยัดใส่กระเป๋แล้วจะไปเรียนอภิธรรมทันที  
อันนี้แหละครับมันเป็นจริง ๆ เพราะเหตุใด เพราะจิตใจของเรามัน  
เป็นปกติศรัทธาเมื่อเป็นปกติศรัทธามั่นเป็นอย่างนี้มันก็โอบเอียง  
ที่นี้พอไปเจอสำนักเรียนแล้วเป็นไง ถ้าไปเจอสำนักเรียนที่ดีก็ดี  
ตั้งอกตั้งใจเรียน ได้เป็นมหาเปรียญได้เป็นอภิธรรมตรี โท เอก  
ได้เป็นมหาตรี โท เอก ขึ้นไปจนได้เป็นธรรมะ จริยเอก ขึ้นสูงขึ้น  
ไปก็ทำงานกิจศาสนาได้ดีจริง ๆ แล้วนำมันไปแลกเอาเงินแล้ว ไม่ทิ้ง  
ข้อวัตรปฏิบัติ ที่นี้พอไปเจอสำนักเรียนใหม่ ๆ ไปเจอกันเข้า สามเณร  
รูปนี้ก็ทำอย่างนี้ แม้ชีรูปนั้น กับพระภิกษุน้อยรูปนั้นก็ทำอย่างนั้น  
พระรูปนั้นเรียนมาแล้วเป็นครูสอนเรา ทำอย่างนี้ จิตที่เคยประพลติ  
ปฏิบัติกันมาบ้างพอสมควร เดือนหนึ่ง สองเดือน สามเดือน เมื่อมัน  
ไปเจออย่างนั้นเข้านอกธรรมะนอกแบบนอกวินัยเข้ามันตกตะกอน  
มันตกুবลงมาว่าเรียนแล้วมันเป็นอย่างนี้เองไม่เอาแล้วเจ้าข้า  
ว่าแล้วก็เก็บจีวร สังฆาฏิยัดใส่บาตรกลับ อันนี้มันเรื่องจริง ๆ ที่มัน

เกิดขึ้นจริง ๆ สำหรับผู้ปฏิบัติธรรมผ่านมาแล้วพอเวลาไปเห็นอะไร  
เข้า แล้วมันไม่ทนนะครับ มันจะมีจิตที่เกิดขึ้นมาเป็นปกติมันเกิดอยู่  
ในระดับ ๒ - ๕ ปี แล้วแต่การประพาสปฏิบัติผ่านมาแล้วไหน มัน  
จะมีจิตหนึ่งเมื่อประพาสปฏิบัติขึ้นไปแล้ว เหมือนคนเราขึ้นบันได  
จากขั้นที่ ๑ ขั้นที่ ๒ ขั้นที่ ๓ เมื่อถึงขั้นที่ ๔ ขั้นที่ ๕ ถึงที่พัก  
มันจะไม่ขึ้นไปต่อ มันจะเหยียพล้งกลับลงมาดูพวกหนุ่มๆพวกคณะ  
คนนั้นยังไปขุดน้ำครำอยู่โน่น คนนี้ยังเข็นขะอยู่ที่นี่ คนโน้นยังเก็บ  
เข้าในสวนคนโน้นยังกวาดวัด คนนั้นยังทำนั่น คนนี้ยังทำนี่ ก็มองเห็น  
ไปหมดทุกสิ่งทุกอย่าง เมื่อมองเห็นทุกสิ่งทุกอย่างจิตก็ติดตำหนิไ้  
คนนั้นบวชมาไม่รู้ว่าจะบวชมาเพื่ออะไร บวชมาเพื่อเก็บขะแท้ ๆ  
เอาอีกแล้วครูบาอาจารย์ของเราไม่รู้ว่าจะสร้างวัดมาทำไม สร้างศาลา  
แล้วยังไม่พอ ก็สร้างโบสถ์ สร้างโบสถ์แล้วก็สร้างกุฏิ วิหารคณที่ถมทาง  
สร้างไปทุกสิ่งทุกอย่าง อ้าวในวัดยังไม่พอไปสร้างโรงพยาบาลอีกแล้ว  
จิตตัวนี้เมื่อเกิดขึ้นมาแล้วละไม่ได้ง่าย ๆ ทีเดียวถ้าไม่มีเพื่อนกัลยาณ  
มิตรคอยเช่น คอยตอก คอยทุบเอาไว้ มันคิดเป็น ๓ ปี ๔ ปี ๕ ปี  
ถ้าจิตตัวนี้หากเกิดขึ้นมาแล้วจะได้ยาก เพราะเหตุอะไรผู้พูดจึงว่า  
อย่างนั้นเพราะจิตตัวนี้มันเกิดขึ้น สัมปยุตด้วย เมื่อจิตเป็นสมาธิเมื่อ  
จิตเริ่มเป็นสมาธิแต่อุปกิเลสทั้งปวง ยังไม่ถูกทำลาย อำนาจของ  
สมาธิยอมเป็นกำลังผลักดันให้อุปกิเลสน้อยใหญ่แสดงอาการต่าง ๆ  
ออกมาให้ปรากฏรุนแรง ถ้าผู้ประพาสปฏิบัติ ไม่มีญาณบารมีที่แก่กล้า  
แล้ว ก็ไม่สามารถหยั่งรู้อาการที่แท้จริงที่เกิดปรากฏ แต่ผู้มีญาณ  
บารมีที่แก่กล้าแล้ว สามารถหยั่งรู้เท่าทันสภาวะธรรมที่ปรากฏ ไม่



ปรุงแต่งตามอาการของสภาวะธรรมแล้ว ยังสามารถบรรเทาหรือดับสภาวะธรรมที่จะมาปรุงแต่งท่านกล่าวไว้ดังนี้ว่า บุคคลผู้เข้ามาถือบวชในพระธรรมวินัยนี้ เมื่อบวชแล้วย่อมยินดีพอใจในลาภสักการะ และเสียงสรรเสริญเยินยอที่เกิดขึ้น มัวเมาสยบอยู่ในลาภสักการะและเสียงสรรเสริญเยินยอที่ตนได้นั้น บางรูปบางท่านบวชแล้วยังลาภสักการะให้เกิดขึ้น ยังเสียงสรรเสริญเยินยอให้เกิดขึ้นได้แล้วแต่นั้นยังไม่พอ เธอยังมีศีลความสำรวมระวังให้เกิดขึ้นเมื่อลาภสักการะเสียงสรรเสริญเยินยอ และเธอทำศีลความสำรวมระวังให้เกิดขึ้นแล้วเธอยินดีพอใจมัวเมาสยบอยู่แต่เพียงชั้นของศีลของตนเท่านั้น ไม่ช้าไม่นานก็ถึงความเสื่อมที่นี้บางรูปบางท่านแค่นั้นก็ยังไม่พอมีลาภสักการะมีเสียงสรรเสริญเยินยอแล้ว มีศีลแล้วยังไม่พอ ก็คุณธรรมเบื้องสูงคือสมานีนันรูปฌานที่ ๑ ที่ ๒ ที่ ๓ ที่ ๔ คือปฐมฌาน ทุติยฌาน ตติยฌาน จตุตถฌานนั้นเรายังไม่ได้ เรายังไม่มีรูปฌานที่ ๑ ที่ ๒ ที่ ๓ ที่ ๔ นั้นเรายังไม่มี ก็พยายามเจริญสมานีนันประกอบด้วยองค์ของฌานนั้น ที่ ๑ ที่ ๒ ที่ ๓ ที่ ๔ ที่ ๕ ที่ ๖ ที่ ๗ ที่ ๘ เรื่อยไป ๆ ตามลำดับ เมื่อทรงอำนาจของฌานแล้วก็เหลียวมองดูตัวเองนี้เราเป็นผู้ทรงฌานแก่กล้า มีวิชชามีฤทธิ์เบื้องสูงสามารถรู้สิ่งต่าง ๆ ได้มากมาย ส่วนบุคคลผู้อื่นนี้ไม่มีเหมือนอย่างเราก็มัวเมาสยบแล้วก็สยบอยู่ในองค์ของฌานที่ตนได้นั้นก็ดูถูกพวกหมู่พวกคณะว่าไม่มีไม่เห็นไม่ได้ไม่เป็นเหมือนอย่างตนพระพุทธร่องค์ทรงตรัสว่าไม่ช้าไม่นานก็ถึงซึ่งความเสื่อมเพราะเหตุที่ว่าอันนั้นเป็นเหตุ แต่ว่าบางรูปบางท่านไม่เป็นเช่นนั้นเมื่อยังลาภสักการะและเสียงสรรเสริญเยินยอ

ให้เกิดขึ้นยังศีลให้เกิดขึ้น ยังสมาธิให้เกิดขึ้นก็ยังมีปัญญาญาณ  
 ให้เกิดขึ้นยังญาณทัศนะให้เกิดขึ้นได้ก็สามารถเจริญวิปัสสนา  
 จนสามารถบรรลุถึงอุทยัพพญาณ ภังคญาณ ภยญาณบ้าง  
 อาทีนวญาณบ้าง นิพพิทาญาณบ้าง มุญจิตุกัมมยตาญาณบ้าง  
 ปฏิสังขยาญาณบ้าง สังขารเบกขาญาณอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้นมา  
 แล้วเวลานั่งสมาธิไปเห็นรูปภาพ เห็นนิมิต เห็นบางสิ่งบางอย่าง  
 เห็นรูปยักรูปมาร เห็นรูปที่น่าเกลียดน่ากลัว เช่นรูปซากศพ  
 รูปเสือ รูปอะไรต่าง ๆ อย่างนี้เป็นต้น เมื่อเกิดขึ้นภาพนิมิต  
 อะไรต่าง ๆ เกิดขึ้นอย่างนี้ก็ดีอกดีใจ ในญาณทัศนะที่เกิดขึ้นนั้นก็  
 มัวเมาสยบอยู่ในสภาวะญาณปัญญาที่ตนได้นั้นก็ดูถูกหมู่ ดูถูกคณะ  
 ว่าไม่มีไม่เห็นไม่ได้ไม่เป็น เหมือนอย่างเราพวกเขาทั้งหลายนั้นไม่  
 ประเสริฐ เราเป็นผู้ประเสริฐไม่ช้าไม่นานก็ถึงซึ่งความเสื่อมความ  
 วิบัติ เพราะความยึดถือในญาณทัศนะที่เกิดขึ้นที่บางรูปบางท่านไม่  
 เป็นอย่างนั้นเจริญขึ้นไปอีกจนถึงได้วิมุตติ เมื่อถึงวิมุตติแล้วเมื่อ  
 เห็นวิมุตติขึ้นมาสามารถยังดลทั้งคปทานให้เกิดขึ้นชั่วขณะ ๆ ได้ถึง  
 ดลทั้งคณิพพานบ้างยังเป็นวิขัมภนปหานบ้าง เมื่อยังวิมุตติให้เกิดขึ้น  
 อย่างนี้ ๆ แต่ไม่เป็นสมุจเฉตปหาน อย่างนี้ก็เลสสังสารวัฏทั้งหลายทั้ง  
 ปวงก็ยังไม่ได้ดับไปอย่างนี้ ก็ยังเห็นว่าเพื่อนฝูงไม่เห็นไม่มีเหมือนอย่าง  
 เรา เรานี้จึงถึงอารมณ์วิมุตติชั่วขณะชั่วคราวได้ถึงอารมณ์อันเป็น  
 สภาวะของโลกุตตรธรรมเบื้องสูงก็เห็นว่าบุคคลอื่นไม่เห็นไม่มีไม่ได้  
 ได้ไม่มีเหมือนเช่นอย่างเราก็เกิดทิฏฐิมานะสำคัญตนแก่กล้าขึ้นมา  
 อย่างนี้ไม่ช้าไม่นานก็ถึงความเสื่อม บางรูปบางท่านไม่มัวเมาไม่หมก  
 อยู่ในญาณทัศนะที่ตนได้ ตนถึงนั้นก็พยายามบำเพ็ญต่อไปไม่หยุด

ไม่เลิกไม่ถอยพยายามบำเพ็ญให้ถึงธรรมที่ยังไม่ถึงเพื่อบรรลุธรรมที่ยังไม่บรรลุ เพื่อทำให้แจ้งถึงธรรม ที่ยังไม่ได้ทำให้แจ้งบำเพ็ญต่อไปเป็นลำดับ ๆ จนถึงซึ่งวิมุตติญาณทัศนะเห็นแจ่มแจ้งแดงแจ้วว่าสถานะธรรม นั้นมันเป็นอย่างนี้สถานะธรรมที่ผู้ประพฤติปฏิบัติธรรมต้องเป็นอย่างนี้ทางดำเนินหนทางเส้นนี้แลเป็นหนทางเส้นเดียว ซึ่งเราได้เดินทางมาแล้ว ภิกษุทั้งหลายเราชี้ทางให้พวกเธอทั้งหลายจงเดินทางตามเส้นนี้เส้นเดียวเท่านั้น เกิดเห็นแจ่มแจ้งแดงแจ่มขึ้นมาในจิตในใจว่า นี่ ! ต้องทางนี้เท่านั้นทางอื่นไม่มีเด็ดขาดต้องทางนี้ทางเดียวเดินไปสู่หนทางเส้นนี้เส้นเดียวเท่านั้น เมื่อเป็นดังนี้ทุกสิ่งทุกอย่างก็ขาดลงที่ตรงนั้นการที่จะเห็นอย่างไหนถูกอย่างไหนผิด อย่างไหนดีอย่างไหนไม่ดี มันก็รู้อยู่ในจิตในใจแต่มันไม่โจมดีซึ่งกันและกันมันจะรู้ขึ้นมาว่าทุกสิ่งทุกอย่างนั้นคนที่เขาได้เข้ามาบำเพ็ญบารมีในพระพุทธศาสนานี้ทุกคนนั้นแหละเป็นคนมีบุญบารมีเหนือชั้นกว่ากันมากไม่สามารถที่จะเทียบได้ว่าอย่างนี้ดีกว่าอย่างนั้น หรือว่าอย่างนั้นดีกว่าอย่างนี้ บางครั้งบางครั้งท่านบำเพ็ญบารมีปรารถนาเป็นพระโพธิสัตว์จะไปว่าท่านได้อย่างไร บางครั้งท่านบำเพ็ญบารมีเป็นอัครสาวกเป็นเอตตะทัคคะจะไปว่าท่านอย่างไร บางครั้งท่านบำเพ็ญบารมีเป็นฉฬภิญโญจะไปว่าท่านได้อย่างไร บางครั้งท่านบำเพ็ญบารมีเป็นเทววิโช หรือวิชา ๓ จะไปว่าท่านได้อย่างไร หรือบางครั้ง เราบำเพ็ญบารมีเป็นสุขวิปัสสโกจะไปว่าท่านได้อย่างไร ก็เมื่อการบำเพ็ญบารมีต่างกันอย่างนี้ เราจะว่ากันได้อย่างไร ใครบำเพ็ญบารมีอย่างไร ทำไมไม่อบรมไม่สั่งสอนไม่ชี้แนะ ไม่ทำให้เต็มที่ ถ้าอบรมสั่งสอนชี้แนะและต่างคนต่างทำให้เต็มที่แล้วทุกสิ่งทุกอย่างความวุ่นวายในสังคมก็จะไม่เกิดขึ้น



จริง ๆ แต่นั่นมันไม่ได้เป็นถึงอย่างนั้น สังคมเราจึงเกิดความวุ่นวาย จึงเรียกว่าความวุ่นวายเกิดขึ้นในพระผู้ประพடுத்தปฏิบัติของเรา ทีนี้ ในขณะที่ยังมีเวลาพอที่จะพูดได้อีกสักเล็กน้อย คือว่าพระพุทธองค์ ทรงตรัสว่า ปัญญาญาณที่จะเกิดขึ้นนั้นมีด้วยกัน ๓ ชั้น คือ ๑. สุตตมยปัญญา ปัญญาที่เกิดจากการฟัง ๒. จิตตมยปัญญา ปัญญาที่เกิดจากการคิดพิจารณาไตร่ตรอง ๓. ภวานามยปัญญา ปัญญาที่เกิดขึ้นจากการภาวนา ๑. สุตตมยปัญญา ขณะที่เรามาฟัง ฟังที่วัดกระโจมทองก็ดี วัดไททรงามก็ดี สวนพุทธธรรมวัดชานาเราฟังไป ๆ คณะครูบาอาจารย์มาแสดงธรรม หรือว่ามีผู้มีชี้แนะบางรูปบางท่านที่เป็นฆราวาสญาติโยม เราได้ความรู้ของเขาได้เต็มประตูจริง ๆ วันหนึ่ง ๆ เข้าฟังถึง ๗-๘ ชม. นับว่าเรามาไม่เสียเที่ยวแต่ความรู้ที่เกิดขึ้นเข้าทางหูซึ่งเรียกว่า สุตตมยปัญญามากมายก่ายกองทีนี้เมื่อเราฟังแล้วบางครั้งเราไม่ได้จดจำ ไม่ได้นำไปคิดจิตตมยปัญญาก็ไม่เกิดขึ้น จิตตมยปัญญาก็มีทั้งฝ่ายโลก และฝ่ายธรรม ฝ่ายโลกเขาสร้างจรวดพอลโล สร้างปืน สร้างระเบิด สร้างปรมาณู เขาเกิดขึ้นมาจากจิตตมยปัญญาทางพระของเราที่เหมือนกับท่านพระอาจารย์พยอม อย่างนี้สร้างสิ่งนั้นขึ้นมา สร้างสิ่งนี้ขึ้นมา เพื่อจะอบรมสั่งสอนบรรดาญาติโยม สาธุชนพุทธบริษัททั้งหลายนับว่าเป็นจิตตมยปัญญานำไปคิด เมื่อนำไปคิดมันก็เกิดขึ้น ๆ มาทุกขณะ ๆ ยิ่งขณะเรานั่งสมาธิ ๑ ชม. แล้วนำจิตตมยปัญญานี้มาคิดยิ่งคิดไปได้กว้างไกลมากเท่าไร จนไม่รู้ว่าจะภาวนาได้เท่าไรโลกทั้งโลกนี้อยู่ในความคิดของเราทั้งหมดแจ่มแจ้ง แต่เมื่อสมาธินั้นเสื่อมลงไปความคิดอันนั้นก็หาย

ไปด้วยเหมือนกันอันนี้ปัญญญาณเกิดขึ้นมาเพราะสมาธิเสื่อมลงไป เพราะสมาธิ ที่นี้มาพูดถึงภาวนามยปัญญา ภาวนาที่เกิดจากการภาวนา เอาละซิที่นี้มันก็ยุ่งตรงนี้เท่านั้นเอง ภาวนามยปัญญามันเกิดขึ้นด้วยการเจริญภาวนาก็เมื่อภาวนามยปัญญามันเกิดขึ้นจากการเจริญภาวนา เราจะทำอย่างไรให้มันเกิดขึ้นได้เราก็ต้องภาวนาอีกนั่นแหละ ที่นี้เมื่อภาวนาแล้ว ภาวนาอย่างไรก็มีสมณะภาวนาวิปัสสนาภาวนาเราจะเอาภาวนาอย่างไหนเราจะ เอาปัญญาอย่างไรเราต้องภาวนาอย่างนั้น ที่นี้เมื่อการเจริญภาวนาแล้วเนี่ยบางคนก็กลัวเป็นบ้าบางคนก็กลัวเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ก็การเจริญภาวนา ซึ่งเป็นภาวนามยปัญญานั้นไม่ใช่ว่าในขณะที่เจริญภาวนาแล้วเราไปนั่งคิดเอาๆ ว่าต้องอย่างนั้น อย่างนี้ อย่างโน้นเราคิดว่าขั้น ๕ นั้นมันไม่เที่ยง ขั้น ๕ นั้นมันเป็นทุกข์ เป็นอนัตตา ขั้น ๕ นั้นมันเป็นของว่างเปล่า ไม่ใช่ตัวตนรูปนี้มันไม่สวยไม่งามเราก็คิดเอาๆ อย่างนี้ อันนี้เป็นจิตตมยปัญญา คือ ปัญญาที่เกิดจากการคิดเป็นวิปัสสนา ๑๕ เปอร์เซนต์ แต่ว่าเฉลี่ยฉลาดมาก ต่อไปการจะแสดงธรรมอะไรก็แตกฉานปราชญ์เปรี๊ยะจริง ๆ พุดได้ตั้งแต่เช้ายันเย็น ตั้งแต่เวลาเย็นยันเช้าไม่ซ้ำเรื่องเดิม อันนี้เรียกว่าปัญญาเกิดจากการคิดขณะที่ญาณเกิดขึ้นพร้อมแล้ว ที่นี้การภาวนามยปัญญาเกิดขึ้นมา ๆ ในขณะที่เราเจริญภาวนาเนี่ย อะไรเกิดขึ้นก็ตามจะเป็นนิมิตดีก็ตาม นิมิตไม่ดีก็ตามนิมิตนี้เกิดขึ้นตามจริต ถ้าจริตเราเป็นโทสะจริต ให้สังเกตดูให้ไปวัดดูได้เลย ถ้าเราเป็นโทสะจริต นิมิตที่เกิดขึ้นจะน่ากลัว น่าขยะแขยงที่สุด อันนี้เป็นนิมิตที่เกิดจากโทสะจริต ที่นี้นิมิตของผู้มี

ราคะจรีตหรือโลภะจรีตนิमितของผู้มีราคะจรีตนี้มันจะเป็นนิमितมาใน  
 รูปสวย ๆ งาม ๆ ทั้งหมด พระพุทธรูปงาม ๆ โบสถ์วิหารงาม ๆ  
 ศาลางาม ๆ ป่าไม้งาม ๆ ภูเขางาม ๆ หรือว่าห้วยหนองงาม ๆ อะไรงาม  
 ไปหมดหรือบางครั้งบางคราวเป็นเทวดางาม ๆ เป็นสาว ๆ งาม ๆ มา  
 อย่างนี้เป็นต้น อันนี้มันเป็นไปในนิमित มันเป็นไปในทุกสิ่งทุกอย่าง  
 บางครั้งบางคราว ขอออกยณะครับ บางครั้งบางคราว ก็จะมีรูปของการ  
 เสพสมผู้หญิงผู้ชายมาเสพสมกันให้เห็นกันต่อหน้าซึ่งเป็นการ  
 กระทำกันอย่างจริง ๆ จัง ๆ อย่างนี้เป็นต้นอันนี้เป็นนิमितของบุคคล  
 ที่เป็นราคะจรีต ซึ่งปรุงแต่งขึ้นมาทำให้เกิดภาพนิमितของผู้มีโมหะ  
 จรีตก็เป็นอย่างหนึ่งไป สลิมสลือ ๆ เหมือนกับว่าได้หลับแล้วฝันไปว่า  
 จะฝันก็ไม่ใช่ จะไม่ฝันก็ไม่ใช่อันนี้เป็นนิमितของแต่ละบุคคลที่นิमित  
 ของผู้เป็นพุทธระจรีตก็เป็นอีกอย่างหนึ่งไปในิมนิตนี้ก็เกิดตามจรีตเมื่อ  
 นิมนิตนี้เกิดตามจรีตให้เราสังเกตให้ดีเราเจ้าอารมณ์ไปทางไหนนิมนิต  
 จะเกิดขึ้นไปอย่างนั้นเมื่อเรากวณาไป ๆ อย่างนี้เราจะว่านิมนิต ซึ่งจะ  
 เกิดขึ้นมาเป็นภาวนามยปัญญาอย่างนี้เราพูดอย่างนี้ก็ถูกเหมือนกัน  
 แต่ไม่ถูกต้องแท้ เราจะพูดว่าทุกสิ่งทุกอย่างที่มันเกิดมาจากการ  
 กวณานี้เมื่อมันจะเป็นภาวนามยปัญญา ได้นั้นภาวนามยปัญญา ขอ  
 พูดตรง ๆ ว่า ถ้าเป็นสมณะภาวนาเป็นอารมณ์ของโลกียะ ถ้าเป็น  
 วิปัสสนาภาวนาอารมณ์ที่เกิดขึ้นเป็นอารมณ์ของปรมาตม์ เมื่อเป็น  
 อารมณ์ของปรมาตม์แล้วเป็นอารมณ์ของโลกุตตระนะครับ เป็นอารมณ์  
 ของโลกุตตระเป็นตทั้งคปทาน เป็นตทั้งคณิพพานด้วยนะครับ เป็น  
 วิขัมภนปทาน เป็นวิขัมภนนิพพานด้วยนะครับ ในขณะนั้นแหละมัน



จะเกิดขึ้นและมันจะตัดกันทันที ๆ โดยจิตนี้มันไม่ได้คิดเลยว่ามัน  
อะไรนี่คืออะไร ถ้าจิตนี้ดีกว่านี่ก็อันนั้น นี่ก็อันนี้ บัญญัติเกิดขึ้นแล้วใน  
ขณะนั้นเรารู้ ? ขึ้นมาในจิตนึกเลยว่ารูปผู้หญิง บัญญัติเกิดขึ้นแล้ว  
แต่พอนิมิตเกิดขึ้นปั๊บ ? จิตนี้รู้ว่าการรู้ขึ้น วาบ ? แล้วหยุดไป นิมิต  
เกิดขึ้นมาปั๊บแล้วหยุดไป อารมณ์เกิดขึ้นวาบ ? แล้วหยุดไปอารมณ์  
รักเกิดขึ้นวาบ ? แล้วหยุดลงไป ไม่ได้นึกว่ารัก ไม่ได้นึกว่าโกรธ  
เมื่อเป็นอย่างนั้นะครับ ปัญญาที่เกิดขึ้นนั้นแหละเรียกว่าภาวนามยปัญญา  
คือมันเกิดขึ้นในขณะที่เจริญภาวนาแล้วเราจึงไปใส่ในบัญญัติ เมื่อไป  
ใส่ในบัญญัตินี้แล้วเอามาพูดนี้เราเรียกว่า เป็นบัญญัติอารมณ์ถ้า  
ปรมาตมอารมณ์แล้วอารมณ์ของพระวิปัสสนาล้วน ๆ แล้วอารมณ์ของ  
วิปัสสนาล้วน ๆ แท้ ๆ นี่จะไม่มี การเข้าไปรู้เลยว่าอันนั้น คืออะไร  
เราจะรู้ได้ว่าเอ๊ะ ? ถ้าเรานำมาคิดนะครับ เอ๊ะ ? ทำไมอารมณ์ของ  
เราตอนนี้เปลี่ยนแปลงจริง ๆ เดียวขำนะครับ เดียวนี้กอยู่ดี ๆ ขำขึ้น  
มาในจิตในใจ ขำ ๆ ๆ อย่างแรงกล้า ไม่รู้ว่าขำเรื่องอะไรบางครั้งบาง  
คราว ก็อยากจะร้องให้ขึ้นมาบางรูปนั่งร้องให้เป็น ๓-๔ ชั่วโมงทีเดียว  
บางครั้งบางคราวอารมณ์ก็ทุกข์ขึ้นมา ๆ ในจิตในใจอย่างที่ไม่บอกไม่ลูก  
อารมณ์จะเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลาวับ ๆ ๆ อย่างนี้ เรียกว่า เอ๊ะ  
อารมณ์อย่างนี้เกิดขึ้นแล้วพออารมณ์อย่างนี้เกิดขึ้นเรียกว่าเปลี่ยนแปลง  
นะครับอนิจจังเกิดขึ้นแล้วในขณะนี้ที่นี้เมื่ออารมณ์เปลี่ยนแปลง  
อย่างนี้ถ้าในขณะนั้นไม่มีบัญญัติเข้าไปเติมเรียกว่าญาณเกิดขึ้นแล้ว  
วิชาเกิดขึ้นแล้ว ญาณจตุปาติ ญาณเกิดขึ้นแล้ว ปัญญาจตุปาติ  
ปัญญาเกิดขึ้นแล้ว วิชาจตุปาติ วิชาเกิดขึ้นแล้ว อาโลโกจตุปาติ

แสงสว่างเกิดขึ้นแล้ว ในขณะที่นั้นดับไป ๆ ชั่วขณะจิตเดียว ๆ ไม่มี  
 บัญญัติ ไม่มีคำพูดไม่มีคิดนึก มีแต่ตัวรู้ตัวเดียวรู้อยู่แล้ว ไม่ดีใจ  
 ใจไม่ฟู ไม่เสียใจ ใจไม่แฟบรู้อยู่ขณะนั้นวิชาเกิดขึ้นแล้วแก่เรา  
 ปหานกิเลสเกิดขึ้นชั่วขณะดับวูบไป ในขณะที่นั้นเป็นตทั้งคณิพพาน  
 ในขณะที่นั้นเป็นตทั้งกปหาน ในขณะที่นั้นเป็นตทั้งคณิโรธ ถ้ารักษา  
 อารมณ์นั้น ได้ติดต่อกันหนึ่งนาทิต สองนาทิต สองชั่วโมงสามชั่วโมง  
 รักษาอารมณ์นั้นได้ตลอดไป อารมณ์ของวิขัมภนปหานนั้นเกิดขึ้น  
 แล้วนะครับ อารมณ์ของวิขัมภนนิพพานเกิดขึ้นแล้ว อารมณ์ของ  
 วิขัมภนนิโรธเกิดขึ้นแล้ว เกิดขึ้นอยู่อย่างนี้ถ้าหากภาวนามยปัญญา  
 ปัญญาที่เกิดขึ้นจากการภาวนายังมีตัวบัญญัติว่า เอ๊ะนี่ตัวอะไร ?  
 วิจิกิจาเกิดขึ้นแล้วนะครับ วิจิกิจาความสงสัยสงสัยว่าเอ๊ะ? นี้อะไร  
 สงสัยสงสัยเกิดขึ้นแล้ว แค่นี้เองครับความสงสัยสงสัยเกิดขึ้นแค่นี้แล้ว  
 ก็มานั่งนี้พิจารณาว่าอะไรเกิดขึ้นแก่เราหนออันนั้นมันเป็นอะไร อันนั้น  
 มันคืออะไร เอ๊ะ ? ทำไมมันมาเกิดขึ้นแก่เรา ทีนี้เมื่อทำต่อไป ๆ  
 อารมณ์นี้เปลี่ยนแปลงอารมณ์นี้ เรียกว่า ญาณอันที่ ๑ ปัญญาญาณ  
 เกิดขึ้นมาทำไป ๆ ทีนี้ก็จะเป็นอย่างนี้แหละครับ เห็นความเกิดและความ  
 ดับ ๆ จะเกิดขึ้นติดต่อกัน ๆ ซึ่งพระพุทธองค์ทรงตรัสเอาไว้ว่า บุคคล  
 ที่เกิดมาในโลกนี้มนุษย์เป็นมวลมนุษยชาตินี้มีอายุตั้งแต่ร้อยปียัง  
 ไม่เห็นความเกิดและความดับของรูปนามผู้ที่เกิดขึ้นมามีอายุเพียง  
 วันเดียวแต่เห็นความเกิดและความดับของรูปนามนั้นประเสริฐกว่า  
 ทีนี้เรามาพิจารณาว่าในขณะที่เราเป็นพระวิปัสสนาจารย์ก็ดีหรือเป็น  
 ผู้ประพฤติปฏิบัติก็ดีในขณะที่ความเกิดและความดับของรูปนามนั้น

เป็นอย่างไร ? เราต้องนำความเกิดและความดับของรูปนามนี้เองไป  
 เผยแผ่ให้มากที่สุด ให้คนที่เข้าถึงความเกิดและความดับของรูปนาม  
 นี้ให้ได้ เมื่อเข้าถึงความเกิดและความดับของรูปนามแล้วสามารถจับ  
 ได้ จับความเกิดและความดับของรูปนามนี้ได้จนเป็นคตทั้งคปทานจน  
 เป็นวิจัมภนปทานจนเป็นสมุจเฉตปทานอันนี้คนทั้งหลายจะเข้าถึง  
 ธรรมก็ตรงนี้เอง ถ้าไม่มีอันนี้แล้วหนทางเส้นเดียวที่จะเข้าไปหาโลกุตระ  
 ธรรมชาติตัวนี้ ตัวเดียวแล้วไม่มีเลย ไม่เจอแน่นอนอันนี้ผู้พูดขอยืนยัน  
 ได้เลยว่าไม่มีแน่นอนเลย แต่อย่างนั้นข้อปฏิบัติจะมีเท่าไรนั้นก็ตาม  
 ถาสอนเข้ามาถึงตรงนี้แล้วเหมือนกันหมดครับ เหมือนกันหมดสัมมา  
 อะระหังมะพะทะ ยุบหนอพองหนอ วิปัสสนาญาณอย่างพระเดชพระ  
 คุณ อาจารย์ใหญ่สอนมันจะเข้าไปในรูปเดียวกันหมด ถ้าไปถึงความ  
 เกิดและความดับของรูปนามทีนี้เมื่อทำไป ๆ ในขณะนั้นจะเกิดอาการ  
 ขาดวูบหายไปเกิดขึ้นมาอีก รับอารมณ์ได้อีกขาดวูบหายไปในขณะที่  
 ที่ขาดไปนั้นไม่ใช่อาการของวงนอนด้วยไม่ใช่อาการของอาหารด้วย  
 คือ ในขณะนั้นกามฉันทะก็รู้แล้วว่าลดลงไป พยาบาทก็ลดลงไป  
 ถีนมิททะก็ลดลงไปอุทธัจจะกุกกุจจะก็ลดลง วิจิกิจฉาก็ไม่เกิดขึ้น  
 แต่วูบลง สันสติดขาดความสงบนิ่งขาด เห็นอนิจจังแหละครับ ความ  
 ไม่เที่ยงของชีวิต เราจะมารู้ว่า โอ้ คนตายเป็นอย่างนี้มันจะบอกขึ้นมา  
 เองว่าการตายเป็นอย่างนี้ คนที่เวลาตาย ตายอย่างนี้เมื่อถึงที่ตายแล้ว  
 มันจะเป็นอย่างนี้ มันจะลงไปอย่างนี้ มันจะขึ้นอย่างนี้ถ้ายังไม่ตาย  
 อารมณ์นั้นจะเกิดขึ้นมารับอารมณ์จับขึ้นมาอย่างนี้ แล้วพูดตรง ๆ นะ  
 ครับบอภิรธรรมก็อยู่ตรงที่ ตรงนี้ ๘๔,๐๐๐ พระธรรมชั้นรัก็อยู่ตรงนี้



๔๒,๐๐๐ ก็อยู่ตรงที่นี้ทุกสิ่งทุกอย่างจะอยู่ที่ตรงนี้ทั้งหมด จึงว่าเป็น  
 หนทางเส้นเดียว ที่มาพูดนี้ก็ขออภัยคณะครูบาอาจารย์ว่าไม่ใช่จะ  
 อวดรู้ นะครับ แต่เพียงว่าแสดงความคิดเห็นว่ามันต้องเป็นอย่างนี้  
 เท่านั้นที่นี้ประพฤติปฏิบัติต่อไปอีกจะเห็นความ ดับไป ๆ ขาดไป ๆ  
 ของสันตติ คือ ความสืบเนื่อง ต่อจากนั้นก็กลัวเกิดอาการกลัวขึ้น  
 มา อย่างบอกไม่ถูกไม่รู้ว่าจะกลัวอะไร ท่านบอกว่ากลัวภัยในวิญญู  
 สงสารว่า ไอ้คนเรา เกิด ๆ ตาย ๆ เพราะตัวนี้เองเพราะไม่เห็นตัวนี้เอง  
 จึงไปเวียนว่ายตายเกิดในวิญญูสงสาร รอบแล้วรอบเล่า ๆ เมื่อเกิด  
 ความกลัวขึ้นมา ก็ยังปฏิบัติต่อไปไม่เลิกอีก ก็จะมีทุกข์เห็น  
 โทษของมันอีกแหละครับ มันจะแสดงทุกข์โทษอาการต่าง ๆ ของมัน  
 ออกมา บางครั้งบางครั้งท่านนั่งอยู่ดี ๆ นะครับจะเกิดอาการคันตาม  
 เนื้อตามตัวบอกไม่ถูกว่ามันคันด้วยอะไรสาเหตุมันมาเพราะอะไร  
 บางครั้งมันนั่งไปนะครับ ขอภัย เลือดในท้องจะไหลออกมา เป็น  
 อุจจาระ จะไหลออกมาเต็มโถเต็มคอกท่านเลยอย่างนั้นก็มี บางที  
 ปวดท้องอย่างรุนแรงจนต้องชักดิ้นพลาด ๆ อย่างนี้ก็มีหรือบางครั้ง  
 เกิดอาการตัวร้อนขึ้นมาอย่างบอกไม่ถูก ร้อนวูบวาบ ๆ มีอะไรมาไต่  
 ตามเนื้อตามตัวอย่างนี้เต็มไปหมดอย่างนี้เป็นต้น ที่นี้คนเราจะมา  
 ถึงตรงนี้ ๑. ผู้เคยเป็นโรคเก่ามาแล้วตั้งหันไปหาโรงพยาบาล ๒.  
 ผู้ที่ไม่เคยเป็นโรค โรคจะเกิดขึ้นตรงนี้ก็ไม่ว่าไม่เข้าใจเราต้องตายแล้ว  
 ปฏิบัตินี้ผิดหลักแน่นอน ถ้าปฏิบัติอย่างนี้ นัตถิ สันติ ประัง สุขัง สุข  
 อื่นยิ่งกว่าความสงบนั้นไม่มี โอ้ ! สาธุเกิดเข้าพระพุทธเจ้าประพฤ  
 ติปฏิบัติธรรมะของพระองค์ผิดทางเสียแล้วไม่เห็นเลยนัตถิ สันติ ประัง

สูงๆ สุขอื่นยิ่งกว่าสงบไม่มีเห็นแต่ความทุกข์ ความยาก ความลำบาก โอ๊ย ข้าพระพุทธเจ้าประพฤติปฏิบัติผิดทางเสียแล้วร้อยทั้งร้อยถ้าอยู่ท่ามกลางอาจารย์ร้อยละเก้าสิบแปดรูปจะเลิกทันที อันนี้ขอพูดจากความจริงใจร้อยละเก้าสิบแปดรูปจะหยุดการประพฤติปฏิบัติถ้ายังไม่หยุด เดินต่อไปอีก ๆ ไม่หยุด อารมณ์ของสภาวะภาวนามยปัญญาจะเดินต่อไปอีกเมื่อเดินต่อไปอีกก็จะเห็นซึ่งความเบื่อกุศลของรูป ของนาม เห็นว่ามันเบื่อ ๆ เสียจริง ๆ เบื่อที่สุด เบื่อไปหมดข้าวบางทีก็ไม่ฉันนะครับ ไม่นั่นเลย พระภิกษุบางรูปพอมาถึงตรงนี้จะเสียนะครับจะเป็นโรคกระเพาะก็ตรงนี้ วันหนึ่งก็ไม่ไปบิณฑบาต สองสามวันก็ไม่ไปบิณฑบาต ถึงเวลาสงฆ์ ขอดภัย เอ๊ะวันนี้เราจะสงฆ์ไม่สงฆ์ ว่าแล้วก็ไม่สงฆ์เอาเสียดื้อ ๆ แล้วทีนี้เราจะเดินจงกรมหรือไม่เดิน เราจะทำวัตรหรือไม่ทำก็ไม่ทำเอาเสียดื้อ ๆ นี่เกิดขึ้นมาอย่างนี้ผู้ประพฤติปฏิบัติธรรม ก็ยังไม้อู้กว่า นี่เป็นอารมณ์ของอาการเบื่ออย่างรุนแรง คือเบื่อทุกสิ่งทุกอย่าง ที่มีในวัฏฏะสงสารเบื่อหมด กวาดกุฎิ กวาดศาลาก็เบื่อ เบื่อแม้แต่การจะหายใจ เบื่อจริง ๆ อันนี้เรียกว่า “เบื่อ” ท่านอาจารย์ ท่านว่าเบื่อภัยในวัฏฏะสงสาร เมื่อประพฤติปฏิบัติไปอีกเห็นความเบื่อกุศล อย่างเต็มที่รุนแรงแก่กล้าแล้วประพฤติปฏิบัติ ต่อไป ๆ อีกทีนี้จะเกิดความหงุดหงิดฟุ้งซ่านขึ้นมาอย่างแรงกล้า ซึ่งบุคคลที่เกิดขึ้นมาประสบในโลกมนุษย์นี้น้อยคนนัก ที่จะได้ประสบอาการหรืออารมณ์อย่างนี้ จะเกิดขึ้นมาอย่างแรงกล้า จะมีหน้าตาอันดำคร่ำเครียดจะเกิดความตรึงเครียดขึ้นมาอย่างรุนแรงจนสุดทน สุดกลั้นสุดระงับ ถ้าอยู่ที่ภูเขา

ขอภัยอยู่บนดอยสุเทพ ก็จะต้องย้ายกลดไปอยู่บนดอยปุย ถ้าอยู่บนดอยปุยแล้วยังไม่พอใจ ก็จะต้องย้ายกลดไปดอยอินทนนท์ ไม่พอจะต้องย้ายมาวัดพระโจอมทองไม่พอแล้ว ก็จะต้องย้ายไปสวนพุทธธรรมวัดขายนา อันนี้มันจะเป็นอารมณ์อย่างนี้เมื่ออารมณ์ อันนี้มันเกิดขึ้นมาแล้ว ร้อยละเก้าสิบเก้าครั้ง ทนไม่ไหว ๆ เสียจริง ๆ ถ้าในขณะนั้นปัญญาญาณมันไม่แล่นขึ้นมาในใจว่าลูกทางแล้วอย่างนี้จะหยุดการประพฤติปฏิบัติ ในขณะเมื่อมาถึงแค่นี้ที่นี้ถ้ายังประพฤติปฏิบัติต่อไปอีกมีปัญญาญาณเสมอไป บุญญาบารมีทำมาดีจะเห็นซึ่งความเข้มแข็งของจิตทันทีเลยว่า จิตใจนี้จะเข้มแข็งขึ้นมาอย่างบอกไม่ถูกเหมือนกับว่าต้นกล้วยทั้งต้นนี้ถ้าเราจะเตะออกไปทีเดียว ต้นกล้วยนี้มันจะขาดออกจากกันเป็นสองท่อนทันที เมื่อต้นกล้วยมันจะขาดเป็นสองท่อนเราจะเดินจงกรมตั้งแต่คืบนี้ถึงพุงนี้เข้า เราก็สามารถเดินได้ เราจะนั่งสมาธิตั้งแต่จันเข้าแล้วไปจนถึงบ้าย ๔ โมงเราก็นั่งได้ จะว่าเจ็บจะว่าปวด มันก็เจ็บ มันก็ปวด แต่ว่าทำไมมันทนได้ อันนี้ก็ไม่ใช่ทราบเหมือนกัน อารมณ์มันเป็นอย่างนั้นเองที่นี้หลังจากอารมณ์นั้นผ่านไปแล้วเข้มแข็งบึกบึนต้องฝ่าฟันกับ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ซึ่งเวียนมาบรรจบจะเกิดความปวดร้าวขึ้นมาตามกระดูกอย่างแรงกล้า กรรมอะไรก็ตามซึ่งเราเคยทำไว้แล้วแต่อดีต ซึ่งเป็นกรรมรุนแรง จะตามมาล้างก็ตอนนี้นั่นเองเมื่อกรรมอันนี้มาล้าง จะเกิดทุกข์อย่างรุนแรงในขณะนั้นจิตใจก็จะเข้มแข็ง ถ้านั่งอยู่ห้านาทีเหมือนกระดูกหัวเข่านี้จะแตกออกมาเป็นสองเสี่ยงเหมือนกระดูกซี่โครงนี้จะหักเป็นสองเสี่ยงเหมือนคอนี้จะหลุดออกมาจากบ่า

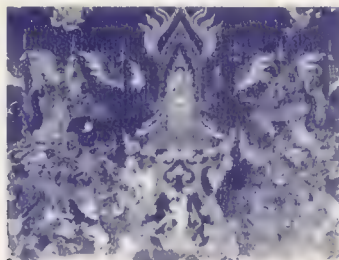


เหมือนว่ามีลักษณะอะไรก็ตามมาทับถมร่างกายและจิตใจ ให้เกิดความทุกข์ระทมขึ้นมาอย่างแรงกล้าจนเหมือนกับว่าจะทนไม่ได้แต่ก็ทนได้ เมื่อผ่านอารมณ์นี้ไปแล้วประพฤติปฏิบัติไป จะเกิดสภาวะหนึ่งขึ้นมาคือจะมีจิตใจซึ่งเฉย เฉยที่สุด ขอบภัยอะไรถ้าเรายืนในศาลาอย่างนี้อารมณ์อย่างนี้เกิดมานะครับ มีพระภิกษุสองรูปยืนอยู่ที่โคนต้นโพธิ์ นั่นแหละถ้าเกิดว่ารูปหนึ่งเอามือกดตามาจะพันคอภิกษุอีกรูปหนึ่ง ในขณะที่นั้นภิกษุรูปหนึ่งที่ยืนอยู่บนศาลานี้จะยืนเฉยโดยที่ไม่ได้ออกปากห้ามหรือมีได้ทำอะไรทั้งหมดคือจะเฉยจริง ๆ ความเฉยนี้ เฉยที่สุด เฉยจนบอกไม่ถูกว่าความเฉยในโลกนี้ ความเฉยอะไรจะมาเฉยเท่านี้จะมีความเฉยซึ่งทรงอยู่อย่างนี้ หนึ่งวันบ้างสองวันบ้างสามสี่ห้าวันบ้างสิบวันบ้างยี่สิบวันบ้างจะเฉย เหมือนกับคนไม่มีชีวิตจิตใจ เหมือนกับฟองน้ำที่เขาเอาไปปล่อยให้ลอยไปในน้ำมันจะลอยไป ๆ อยู่อย่างนั้นอาจจะไปกระทบข้างนี้บ้างข้างโน้นบ้างไหลไป ๆ จะไหลไปเป็นลำดับ ๆ จะไม่รู้สึกว่าอาการสุขอาการทุกข์เกิดขึ้นเลยทุกสิ่งทุกอย่างก็กำหนดอารมณ์พระกัมมัฏฐานก็ดับไป ๆ ๆ อย่างนั้น เกิดขึ้นแล้วตั้งอยู่แล้วก็ดับวูบไป ๆ เป็นลำดับอารมณ์ตอนนี้ ทีนี้ นะครับ ถ้าเฉย ๑ วันไม่เป็นไร ๒ วัน ไม่เป็นไร ๓ วัน ๔ วัน ๕ วัน เริ่มแล้ว ทำไมมันเฉยเกินไปอย่างนี้มันไม่ถูกนะ ธรรมะมันไม่เกิดเอามาคิดอีกแล้วปัญหาทุกสิ่งทุกอย่างมาขบคิดขึ้นมา ต้องให้ปัญญามันเกิดอย่างนั้นอย่างนี้ นี่ต้องให้มันแตกฉานธรรมะอย่างนั้นเราก็คิดไป ๆ เอาแล้วตอนนี้ศรัทธา ศรัทธา คือ อะไร ปกติศรัทธา ภวานาศรัทธา อารมณ์ของพระโสดาบันนั้น ละอะไรได้บ้าง โลภะละได้ ๔ โทสะนั้นละไม่ได้

โหมะนั้นละได้ ๑ คือวิจิกิจฉา ก็เอาอารมณ์มาติดกันทั้งด้านพระสูตร  
 ทั้งด้านอภิธรรมเอามาตีหมด ละอย่างนั้นไม่ทำอย่างนั้น ละอย่างนี้  
 ไม่ทำอย่างนี้ ก็ทิ้งอารมณ์ทางด้านปัจจุบันไปอีก ไปเอาอดีตอารมณ์  
 มากำหนด คืออารมณ์ที่เรียนเก่าๆ ขึ้นมาคิดๆ ในหัวสมองนี้  
 ละครับ อดีตตั้งนานวาจะเมื่อยะ น้ปประภูิกังเข อะนาคะดัง ยะทะ  
 ตีตัม ปะหิณันตัง อปปัตตัญจะ อะนาคะดัง ปัจจุปันันญจะโย ธัมมัง  
 ตัตตะ ตัตตะ วิปัสสะติ อะสังหิรัง อะสังกุปปัง ดัง วิทธา มนุพฺพุทะเย  
 อัสสะวะ ก็จะมาตปป์โก ชัยญญา มะระณัง สุเวนะ หิ โน  
 สังคะรันเตนะ มะหาเสเนนะ มัจจุณา เอวังวิหาริมา ตาปิง  
 อะโหรัสสะ มะตันทิตัง ดัง เว ภัทเท กะรัตโตติ สันโต อาจิก  
 ขะเตมุณีติ ซึ่งแปลได้ว่า บุคคลไม่ควรตามคิดถึงอดีตที่ล่วงเลย  
 มาแล้ว ด้วยความอาลัยอาวรณ์และไม่พึงพะวงถึงสิ่งที่ยังมาไม่ถึง  
 อดีตก็ละผ่านเลยมาแล้ว อนาคตก็นึกยังไม่มาผู้ใดเห็นธรรมอันเกิดขึ้น  
 เฉพาะหน้าในที่นั้นๆ อย่างแจ่มแจ้งไม่มัวนอนแ่่นคลอนแคลนเขาควร  
 พอกพูนอาการเช่นนี้นั้นๆ ไว้ความเพียรในการประกอบบุญกุศล  
 เร่งสร้างสมคุณงามความดีนั้นบุคคลควรเร่งสร้างเร่งกระทำเสีย  
 ตั้งแต่ในวันนี้ ปีนี้ ชั่วโมงนี้ นาทีนี้ทีเดียว ใครเล่าจะทราบได้แล้วว่า  
 อันความตายจะมีเข้ามาถึงเราในวันพรุ่งนี้ เพราะการผลัดเปลี่ยนกับ  
 พยาม์จุราษ ผู้มีเสนามารมากนั้น ย่อมไม่มีสำหรับเรา มุณีผู้สงบย่อม  
 กล่าวเรียกบุคคล ผู้มีความเพียรเช่นนั้น ไม่มีความเกียจคร้านใน  
 การประกอบบุญประกอบกุศล ทั้งกลางวันและกลางคืนนั้นแล้วว่าเป็น  
 ผู้อยู่แม้เพียงราตรีเดียวก็น่าชม เอาแหละครับก็ขอฝากเอาไว้ว่า

สุดตมยปัญญาเกิดทางหู จิตตมยปัญญาเกิดจากการนำไปคิด ถ้าทำ  
 วิปัสสนาแล้วบอกว่าคิดเอารู้วิปัสสนารู้แจ้งอารมณ์นั้น ๑๕ เปอร์เซนต์  
 แต่ถ้าภาวนารู้ ๆ ๆ ตลอด แต่ไม่รู้ว่าจะรู้อะไร ถ้าไม่เปิดหนังสือดูว่า  
 อย่างนี้เป็นอารมณ์ของโอภาส เอ๊ะ ? แสงสว่างนี้มันเกิดขึ้นมันเป็น  
 โอภาสตัวปิติ ขนลุก ขนชัน มีนตึง ๆ หนัก ๆ เกิดอาการคล้าย ๆ  
 ตัวโยก ตัวโคลง ตัวเบา ตัวลอยอย่างนี้อารมณ์ปิตีอย่างนี้ ถ้าไม่ไป  
 เปิดตำราก็ไม่รู้ว่าเป็นอารมณ์ปิตีแต่รู้ว่า เอ๊ะ ? อันนี้ก็เกิดอยู่  
 ปัสสัทธิ ความแข็งเข้า ๆ ๆ เป็นลำดับ จิตเหมือนจะสงบแต่ก็ไม่สงบ  
 บางครั้งก็สะดุ้ง ว้าว ? ขึ้นมาอย่างนี้ไม่เปิดตำราก็ไม่รู้สุขเกิด สุขขึ้น  
 มาอย่างแรงกล้า เกิดศรัทธาอย่างแรงกล้าเกิดความน้อมใจเชื่อขึ้นมา  
 อย่างแรงกล้า เกิดความเพียรขึ้นมาอย่างแรงกล้า แล้วก็เกิดอุเบกขา  
 ขึ้นมาอย่างแรงกล้า เกิดความพอใจในนั้น ถ้าไม่ไปเปิดตำราดู ก็  
 ไม่รู้ว่านี่อะไร แต่ว่าในขณะที่นั้นจะว่าไม่รู้หรือ ? รู้แต่ไม่รู้ว่าจะรู้อะไรถ้า  
 เป็นอย่างนั้นะครับ อารมณ์ในขณะที่นั้นเป็นอารมณ์ของปรมัตถธรรม  
 ล้วน ๆ ซึ่งเกิดขึ้นแก่ผู้ประพฤติปฏิบัติ จะเรียนพระอภิธรรมก็ตาม  
 ไม่เรียนพระอภิธรรมก็ตาม บุคคลผู้นั้นพระพุทธองค์ทรงตรัสไว้ว่า  
 สาวกสังโฆ เป็นสาวกของพระพุทธองค์นะครับ อภิธรรมเรียนอยู่ที่  
 ตรังนั้น พระสูตรเรียนอยู่ที่ตรังนั้น พระวินัยก็เรียนอยู่ที่ตรังนั้น  
 เพราะในพระศาสนานี้พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้ว่า จิตนั้นเป็นหนึ่ง  
 เมื่อจิตนั้นเป็นหนึ่ง บุคคลผู้ประพฤติ ปฏิบัติจิต ครบบริบูรณ์แล้ว ชื่อ  
 ว่าประพฤติปฏิบัติหมดทุกสิ่งทุกอย่างในทางพระพุทธศาสนาเพราะ  
 เหตุนั้นก็ขอฝากตัวคำว่า ภาวนามยปัญญาต้องเกิดขึ้นในขณะที่นั้น

ตั้งอยู่ในขณะนั้น แล้วก็ดับไปในขณะนั้นถ้าหลังจากนั้นนำมาพูด นำมาวิจารณ์เป็นจิตตมยปัญญา นำมาถกวิจารณ์เป็นจิตตมยปัญญา นำมาบรรยายเป็นบัญญัติ เมื่อบรรยายเป็นบัญญัติ เมื่อบรรยายเป็นบัญญัติ การบรรยายนี้เป็นอารมณ์ของปริยัติ การบรรยาย ทุกสิ่งทุกอย่าง ถ้ายบรรยายอารมณ์ของปฏิบัติก็คือ ๑. ผู้พูดกำหนด ปากไปด้วย กำหนดมือไปด้วย ผู้ฟังก็กำหนดอารมณ์ไม่ให้เกิดความ พ้อใจไม่ให้เกิดความไม่พอใจไปด้วยเรียกว่า พูดก็พูดแบบปฏิบัติ ฟังก็ฟังแบบปฏิบัติ แต่ถ้าเสียงที่ออกมานี้เป็นปริยัติ การพูดที่พูดออกมาเป็นบัญญัติ พูดเป็นปรมัตถ์ไม่ได้ แล้วก็พูดแบบปฏิบัติก็พูดออกมาไม่ได้ ภาวนามยปัญญา ก็คือ ปัญญาที่เกิดขึ้นในขณะนั้น เมื่อจะ เจริญภาวนามยปัญญานี้จริง ๆ ขอว่าวันหนึ่งเดินจงกรมอย่าต่ำกว่า ๔ ชั่วโมง นั่งสมาธิอย่าต่ำกว่า ๔ ชั่วโมง ใช้เวลาติดต่อกันสามเดือน ถ้าสามเดือนแล้วผ่านไปท่านยังไม่รู้จักคำว่าภาวนามยปัญญาแล้วก็ แสดงว่าในชาติปัจจุบันนี้เราเป็นทวิเหตุกะบุคคล คือ เป็นบุคคลที่ไม่ได้ ทำบุญมาทางภาวนามาก่อน เอาละครับสำหรับการบรรยายในชั่วโมง นี้ก็ขอจบลงไว้เพียงเท่านี้ ขอความเจริญรุ่งเรืองในธรรมจงบังเกิดกับ นักปฏิบัติธรรมทุกท่าน ตามบุญญาวาสนาบารมี ที่ทุกท่านได้สร้างสม อบรมมาแล้ว ทุกท่านทุกคนทุกคนเทอญ ฯ





งานฉลองพระธาตุ วิสาขบูชาทุกปี





พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ  
(นามพระราชทาน)







**พระพุทธรังษีมงคล**

(นามเดิม)





กระทรวงการคลังกำลังจะนำร่างกฎหมายนี้



www.ams.org

[illegible][illegible]

4/2

© 2008 The Authors  
Journal compilation © 2008 Blackwell Publishing Ltd

**លើក១៖** ផែនការបង្កើនសិទ្ធិការពារ ៤១៤៣៖ គ

1. (1) 1990-1991 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088

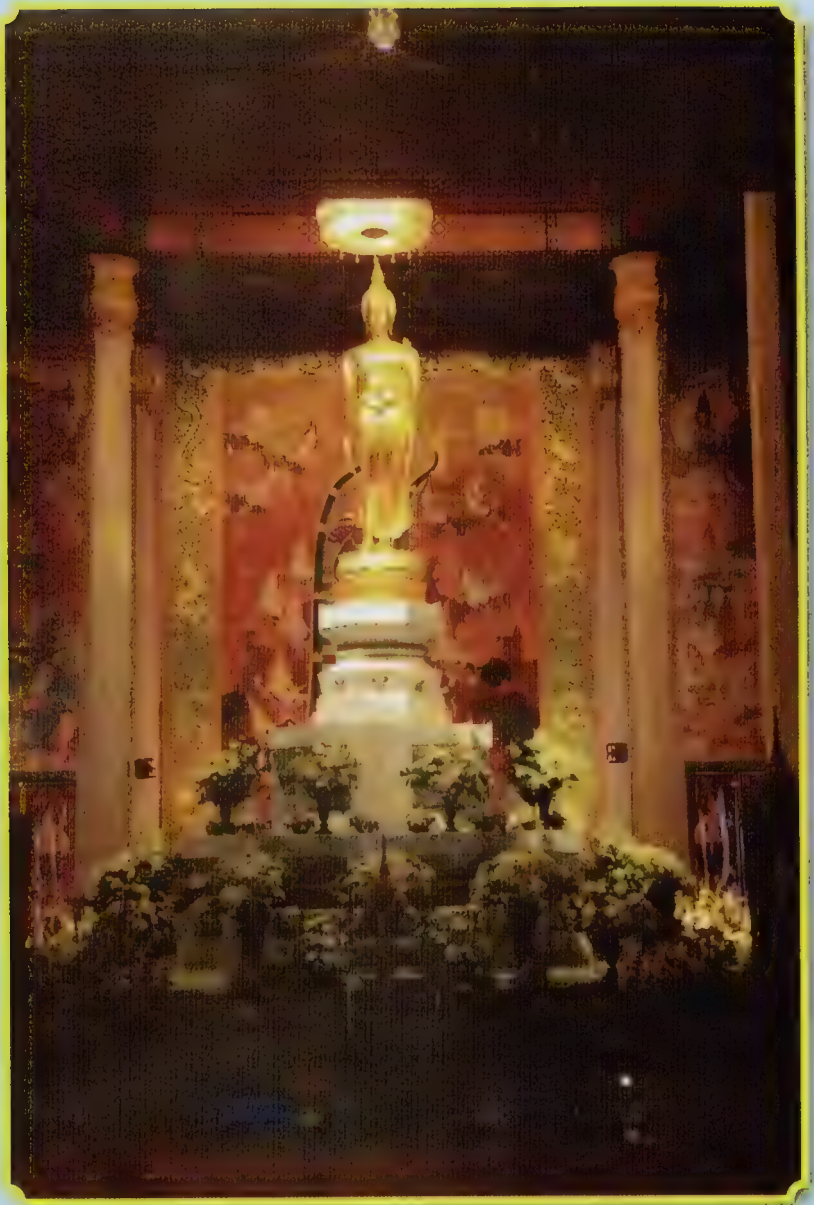
[illegible][illegible]

၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံတော်၏ အခြေခံဥပဒေနှင့် အညီ အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။



## พระหยก 4 ลักษณะ





พระพุทธกาญจนวชิร



สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราชฯ  
ทรงประทาน พระบรมสารีริกธาตุ เพื่อนำไป  
บรรจุไว้ในองค์ พระพุทธรูปกิตติสิริชัย



# พุทธพจน์ พุทธสุภาษิต

# ก่อนทำงานควรดูฤกษ์ยามหรือไม่

## ❖



องค์สมเด็จพระศาสดาจารย์ทรงตรัสเรื่องเกี่ยวกับฤกษ์ยาม อันควรไฉนว่า ดูก่อนท่านผู้เห็นภัยในวัฏฏะสงสารทั้งหลาย บุคคล ประพฤติดีปฏิบัติชอบในเวลาใด เวลานั้นชื่อว่าเป็น ฤกษ์ดี มงคลดี สว่างดี รุ่งดี ขณะดี ยามดี อย่างยิ่งแก่บุคคลเหล่านั้น ดูก่อน ท่านผู้เห็นภัยในวัฏฏะสงสารทั้งหลาย บุคคลประพฤติดี ปฏิบัติชอบ ด้วยกายด้วยวาจา ด้วยใจ ในเวลาเช้า เวลาเช้าก็เป็นเวลาเช้า ที่ดี ของบุคคลนั้น บุคคลใดประพฤติดี ปฏิบัติชอบด้วยกาย ด้วยวาจา ด้วยใจ ในเวลาเที่ยง เวลาเที่ยงก็เป็นเวลาเที่ยงที่ดีของบุคคลนั้น บุคคลใดประพฤติดีปฏิบัติชอบด้วยกาย ด้วยวาจา ด้วยใจ ในเวลา เย็น เวลาเย็นก็เป็นเวลาเย็นที่ดีของบุคคลนั้น ดังนี้.



## สถานที่อันควรระลึกถึงตลอดชีวิต

### ๐๐๐๐๐ ❖ ๐๐๐๐๐



ภิกษุทั้งหลาย, สถานที่ ๓ แห่งเป็นที่ระลึกตลอดชีวิตของพระราชาผู้เป็นกษัตริย์มรธาภิเษกแล้ว ๓ แห่งที่ไหนบ้างเล่า ? ๓ แห่งคือ พระราชาผู้เป็นกษัตริย์มรธาภิเษก ประสูติ ณ ตำบลใด ตำบลนั้นก็เป็นที่ระลึกตลอดชีวิตของพระราชาพระองค์นั้นเป็นแห่งที่ ๑ ” พระราชาได้เป็นกษัตริย์มรธาภิเษกแล้ว ณ ตำบลใด ตำบลนั้นก็เป็นที่ระลึกตลอดชีวิตของพระราชาพระองค์นั้น เป็นแห่งที่ ๒ ”

พระราชาผู้เป็นกษัตริย์มรธาภิเษก ทรงผจญสงครามได้ชัยชนะแล้ว เข้ายึดครองสนามรบนั้นไว้ได้ ณ ตำบลใด ตำบลนั้นก็เป็นที่ระลึกตลอดชีวิต ของพระราชาพระองค์นั้นเป็นแห่งที่ ๓ ”

ภิกษุทั้งหลาย , ฉันใดก็ฉันนั้น สถานที่ ๓ แห่ง ก็เป็นที่ระลึกตลอดชีวิตของภิกษุ เช่นนั้นเหมือนกัน ๓ แห่ง ที่ไหนบ้างเล่า ? ๓ แห่ง คือ

ภิกษุ ปลงผมและหนวด ครองผ้าข้อมน้ำฝาดออกบวชจากเรือนเป็นบรรพชิต ผู้ไม่เกี่ยวข้องกับด้วยเรือน ณ สถานที่ใด สถานที่นั้นเป็นที่ควรระลึกถึงตลอดชีวิตของภิกษุนั้น เป็นแห่งที่ ๑ ”

ภิกษุย่อมรู้ชัดตามที่เป็นจริงว่า ทุกข์เป็นเช่นนี้ ๆ เหตุใดเกิดทุกข์

เป็นเช่นนี้ ๆ ความดับไม่เหลือแห่งทุกข์เป็นเช่นนี้ ๆ และข้อปฏิบัติให้ถึงความดับไม่เหลือแห่งทุกข์เป็นเช่นนี้ ๆ ณ สถานที่ใด สถานที่นั้นก็เป็นที่ควรระลึกถึง ตลอดชีวิตของภิกษุ นั้น เป็นแห่งที่ ๒ ”

ภิกษุ กระทำให้แจ้งซึ่งเจโตวิมุตติ และปัญญาวิมุตติ อันหาอาสวะมิได้ เพราะความสิ้นไปแห่งอาสวะทั้งหลาย ด้วยปัญญาอันยิ่งเอง ในทิฐิธรรม เข้าถึงแล้วแลอยู่ ณ สถานที่ใด สถานที่นั้นก็เป็นที่ควรระลึกถึงตลอดชีวิตของภิกษุ นั้น เป็นแห่งที่ ๓ ”



## อย่าดูถูกตัวเอง

เมฆลอยอยู่บนนภา

ยังหล่น

จันทร์อาทิตย์อาจไม่พัน

มลาย

น้ำครำผันเปลี่ยนขึ้น

สู่ที่ สูงได้

คนเลวหลงชั่วร้าย

หัดสร้างคุณธรรม

\*\*\*\*\*



## อย่าหลงติดเหยื่อ



อย่าหลงเหยื่อ	เชื่ออยาก	จะยากจิต
อย่างหลงติด	รสเหยื่อ	เชื่อตัณหา
อย่าหลงนอน	หลงกิน	สิ้นเวลา
อย่าหลงว่า	อายุเจ้า	จะยาวนาน

ภิกษุทั้งหลาย, พวกเธอทั้งหลายจงพากันเป็นธรรมทายาท “คือรับมรดกธรรมของเราเถิดอย่าเป็นอามิสทายาท” คือรับมรดกสิ่งของเลย ความเป็นห่วงของเราในพวกเธอทั้งหลายนั้นมีอยู่เพียงว่า ทำอย่างไร ? สาวกทั้งหลายของเราจึงพากันเป็นธรรมทายาทไม่เป็นอามิสทายาท ดังนี้

ภิกษุทั้งหลาย, หากแม้พวกเธอทั้งหลายพากันเป็นอามิสทายาทไม่เป็นธรรมทายาทของเราแล้ว พวกเธอทั้งหลายก็จะถูกเขตราน้ำว่า สาวกทั้งหลายขององค์สมเด็จพระบรมศาสดาล้วนแต่พากันเป็นอามิสทายาทกันอยู่โดยทั่วไป หาได้เป็นธรรมทายาทไม่ ดังนี้ แม้เราเองก็จะถูกเขากล่าวโทษว่าสาวกทั้งหลาย ขององค์สมเด็จพระบรมศาสดาล้วนแต่พากันเป็นอามิสทายาททั้งนั้น หาได้เป็นธรรมทายาทไม่ ดังนี้ ด้วยเหมือนกัน ภิกษุทั้งหลายหากแม้พวกเธอทั้งหลาย พากันเป็นธรรมทายาทไม่เป็นอามิสทายาทแล้วไซ้ พวกเธอทั้งหลายก็จะได้รับการยกย่องว่า สาวกทั้งหลายขององค์สมเด็จพระบรมศาสดา ล้วนแต่พากันเป็นธรรมทายาทกันอยู่โดยทั่วไป หาได้เป็นอามิสทายาทไม่ ดังนี้ แม้เราเองก็จะได้รับการสรรเสริญว่า สาวกทั้งหลายขององค์สมเด็จพระบรมศาสดา ล้วนแต่พากันเป็นธรรมทายาททั้งนั้น หาได้

เป็นอามิสหายาห์ไม่ ดังนี้ ด้วยเหมือนกัน เพราะฉะนั้นในเรื่องนี้ ภิกษุทั้งหลายพวกเธอทั้งหลาย จงพากันเป็นธรรมทายาท คือรับมรดกธรรมของเราเถิด อย่าเป็นอามิสหายาห์ คือรับมรดกสิ่งของเลย ความเป็นห่วงของเราในพวกเธอทั้งหลายนั้น มีอยู่เพียงว่า ทำอย่างไร ? สาวกทั้งหลายของเรา พึงเป็นธรรมทายาท ไม่เป็นอามิสหายาห์ ดังนี้

### ทำอย่างไรจึงจะถูกพุทธประสงค์



ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, ภิกษุในธรรมวินัยนี้ย่อมเรียนธรรมคือสุตตะคเณยยะ ไวยากรณ์ คาลา อุทาน อิติวุตตะกะ ชาดก อัฏฐกธรรม เวทัลละ เธอย่อมปล่อยเวลาและวันคืนให้ล่วงไป ละการหลีกออกเร้นอยู่ ไม่ประกอบความสงบใจในภายใน เพราะการเรียนธรรมนั้น ภิกษุนี้เรียกว่าเป็นผู้มากในการเรียนไม่เชื่อว่าเป็นผู้อยู่ในธรรม

อีกประการหนึ่ง ภิกษุย่อมแสดงธรรมตามที่ได้สดับมาแล้ว ตามที่ได้เรียนมาแล้วโดยพิสดาร เธอย่อมปล่อยเวลาและวันคืนให้ล่วงไป ละการหลีกออกเร้นอยู่ ไม่ประกอบความสงบใจในภายใน เพราะการแสดงธรรมนั้นภิกษุนี้เรียกว่าเป็นผู้มากด้วยการแสดงธรรม ไม่เชื่อว่าเป็นผู้อยู่ในธรรม

อีกประการหนึ่ง, ภิกษุยอมทำการสาธยายธรรมตามที่ได้สดับมาแล้ว ตามที่เรียนมาแล้วโดยพิสดาร เธอยอมปล่อยเวลาและวันคืนให้ล่วงไปละการหลีกออกเร้นอยู่ ไม่ประกอบความสงบใจในภายใน เพราะการสาธยายธรรมนั้น ภิกษุนี้เรียกว่าเป็นผู้มากด้วยการสาธยายธรรม ไม่เป็นผู้อยู่ในธรรม

อีกประการหนึ่งภิกษุยอมตรีกตาม ตรองตามเพ่งตามด้วยใจ ซึ่งธรรมตามที่ได้สดับมาแล้ว ตามที่ได้เรียนมาแล้ว เธอยอมปล่อยเวลาและวันคืนให้ล่วงไป ละการหลีกออกเร้นอยู่ ไม่ประกอบความสงบใจในภายใน เพราะการตรีกตรองธรรมนั้น ภิกษุนี้เรียกว่าเป็นผู้มากด้วยการตรีกตรองธรรม ไม่เชื่อว่าเป็นผู้อยู่ในธรรม

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, ภิกษุในธรรมวินัยนี้ยอมเล่าเรียนธรรม คือ สุตตะ เถยยะ ไวยากรณ์ คถา อุทาน อิติวุตตกะ ชาดก อัมภุตธรรม เวทัลละ เธอยอมไม่ปล่อยเวลาและวันคืนให้ล่วงไป ไม่ละการหลีกออกเร้นอยู่ประกอบความสงบใจในภายใน เพราะการเล่าเรียนธรรมนั้น ภิกษุนี้เชื่อว่าเป็นผู้อยู่ในธรรม ฉะนั้นแล

## สอนตัวเองก่อน

ประพจน์ได้	รู้สอนใจ	ตัวเองก่อน
แล้วจึงสอน	คนอื่นได้	ในภายหลัง
อ่านตัวออก	บอกตัวได้	ใช้ตัวฟัง
ก็ฟังหวัง	สอนเขาได้	ให้เหมือนตน





## ปัญหาปริศนาธรรม

พระยายักษ์ตนหนึ่งนา มีหน้า ๓ หน้า, มีนัยตา ๒ ข้าง, ข้างหนึ่งสว่าง, ข้างหนึ่งริบหรี่, มีปาก ๑๒ ปาก มีฟันไม่มากปากละ ๓๐ซี่, พระยายักษ์กินสัตว์จนหมดปฐพีขอให้เฉลยมาดุทีว่ายักษ์ตนนี้มันคือ อะไร ?

“ ภู ... เป็นโค !~ ”

๐๐๐❖๐๐๐



ท่านนักปฏิบัติธรรมทั้งหลาย, องค์สมเด็จพระชินศรีศาสดาจารย์สัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นสมเด็จพระพ่อของพวกเราทั้งหลายนั้น พระองค์ทรงตรัสประทานโอวาทไว้ เตือนจิตสะกิดใจแก่พวกเราทั้งหลาย มีใจความตอนหนึ่งว่า

ภิกษุทั้งหลาย, ลา เดินตามไปเบื้องหลังฝูงโคมันร้องว่า “ แม่เราก็คือโค แม่เราก็คือโค ” ดังนี้ แต่สี เสียง และรอยเท้าของมันหาเหมือนของโคไม่ มันเป็นเพียงแต่เดินตามไปเบื้องหลังฝูงโค แล้วร้องว่า “ แม่เราก็คือโค แม่เราก็คือโค ” ดังนี้เท่านั้น จันใดก็ดี ภิกษุทั้งหลายจันนั้นเหมือนกันแล ภิกษุบางรูปในพระธรรมวินัยนี้ เดินตามไปเบื้องหลังพระภิกษุสงฆ์แล้วร้องประกาศว่า “ แม่เราก็คือภิกษุ แม่เราก็คือภิกษุ ” แต่ความพอใจในการสมาทาน

อริศีลสิกขา ความพอใจในการสมทานอริจิตสิกขา ความพอใจในการสมทานอริปัญญาสิกขาของเขา หาเหมือนของภิกษุทั้งหลายไม่ เขาเป็นเพียงแต่เดินตามไปเบื้องหลังพระภิกษุสงฆ์แล้วร้องประกาศว่า “ แม่เราก็คือภิกษุ แม่เราก็คือภิกษุ ” ดังนี้เท่านั้น, เพราะฉะนั้นในเรื่องนี้ ภิกษุทั้งหลาย, พวกเธอทั้งหลายจงมีความเพียรพยายามอย่างแรงกล้าในการสมทาน อริศีลสิกขา มีความเพียรพยายามอย่างแรงกล้าในการสมทานอริจิตตสิกขา มีความเพียรพยายามอย่างแรงกล้าในการสมทานอริปัญญาสิกขา ท่านทั้งหลายพึงศึกษาอย่างนี้แล เธอจงเพ่งและอย่าประมาท จิตของเธออย่ามุ่นไปในกามคุณ เธออย่าต้องถูกรกรรมแผดเผา ร้องคร่ำครวญอยู่ว่า นี่ทุกข์, ฌาณย่อมไม่มีแก่บุคคลผู้ไม่มีปัญญา ปัญญาย่อมไม่มีแก่บุคคลผู้ไม่มีฌาณ ฌาณและปัญญามีอยู่แล้วในบุคคลใด บุคคลนั้นแลเป็นผู้ตั้งอยู่แล้วในที่ใกล้พระนิพพาน ดังนี้ ....



## ผู้มีราตรีเดียวเจริญ

๐๐๐ ❖ ๐๐๐



ท่านนักปฏิบัติธรรมทั้งหลาย, องค์สมเด็จพระชินศรีศาสดาจารย์ สัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นสมเด็จพระพ่อของพวกเราทั้งหลายนั้น พระองค์ทรงตรัสประทานโอวาทไว้ เตือนจิตสะกิดใจแก่พวกเราทั้งหลายผู้เป็นนักประพฤติและปฏิบัติธรรมมีใจความที่มากในภัทเทรตสูตร ดังนี้ว่า

บุคคลไม่ควรตามคิดถึงอดีต ที่ล่วงเลยมาแล้ว ด้วยความอาลัยอาวรณ์ และไม่พึงพะวงถึงสิ่งที่ยังไม่มาถึง อดีตก็ละเลยผ่านมาแล้ว อนาคตก็ยังไม่มา ผู้ใดเห็นธรรมอันเกิดขึ้นเฉพาะหน้าในที่นั้น ๆ อย่างแจ่มแจ้ง ไม่ถ่วงงุ่นคลอนเคลนเขาคควรพอกพูนอาการเช่นนั้น ๆ ไว้ ความเพียรในการประกอบบุญกุศลเร่งสร้างสมคุณงามความดีนั้น บุคคลควรเร่งสร้างเร่งการกระทำ ตั้งแต่ในวันนี้ เดือนนี้ ปีนี้ ชั่วโมงนี้ นาทีนี้ ที่เดียว ใครเล่าจะทราบได้เล่าว่า อันความตายจะมีเข้ามาถึงเราในวันพรุ่งนี้ เพราะการผลัดเพี้ยนต่อพยามัจจุราช ผู้มีเสนามามากนั้น ย่อมไม่มีสำหรับเรา มุนีผู้สงบยอมกล่าวเรียกบุคคล ผู้มีความเพียรอยู่เช่นนั้น ไม่มีความเกียจคร้านในการประกอบบุญกุศล ทั้งกลางวันและกลางคืนนั้นแล้วว่าเป็นผู้อยู่แม้เพียงราตรีเดียวก็น่าชม ดังนี้

## “คิดก่อนทำ”

ก่อนจะทำ	สิ่งไร	ต้องให้คิด
ถูกหรือผิด	ทำอย่างนี้	ดีหรือไม่
ถ้าเห็นว่า	ไม่ดี	มีโทษภัย
ต้องเปลี่ยนใหม่	หาทาง	ทำให้ดี

\*\*\*\*\*



นิสมม กรณํ เสยโย



“ ใคร่ครวญเสียก่อน แล้วจึงทำดีกว่า ”



## การเจริญอินทรีย์ในพระพุทธศาสนา



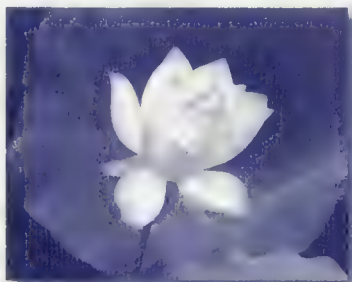
ดูก่อนอานนท์ , ก็การเจริญ อันไม่มีวิธีอื่นยิ่งกว่าในวินัยของพระอริยะเป็นอย่างไร ? ดูก่อนอานนท์ ภิกษุในธรรมวินัยนี้ เกิดความชอบใจ ความไม่ชอบใจ ทั้งความชอบใจและความไม่ชอบใจขึ้น เพราะเห็นรูปด้วยตา เพราะได้ยินเสียงด้วยหู เพราะได้ดมกลิ่นด้วยจมูก เพราะได้ลิ้มรสด้วยลิ้น เพราะถูกต้องโผฏฐัพพะด้วยกาย เพราะรู้ธรรมารมณ์ด้วยใจ เธอรู้จักอย่างนี้ว่า เธอเกิดความชอบใจ ความไม่ชอบใจ ทั้งความชอบใจและความไม่ชอบใจขึ้นแล้วเช่นนี้



ก็สิ่งนั้นแหละเป็น สังขตะหยาบ อาศัยกันเกิดขึ้น ยังมีสิ่งที่ละเอียด  
ประณีต นั่นคืออุเบกขา เธอจึงดับความชอบใจ ความไม่ชอบใจ  
ทั้งความชอบใจและความไม่ชอบใจอันเกิดขึ้นแล้วนั้นเสีย อุเบกขา  
จึงดำรงมั่น

ดูก่อนอานนท์, ภิกษุรูปใดรูปหนึ่งดับความชอบใจความไม่ชอบ  
ใจทั้งความชอบใจและไม่ชอบใจ อันเกิดขึ้นแล้วอย่างนี้ ได้เร็วพลันทันที  
โดยไม่ลำบาก เหมือนอย่างบุรุษมีตาดีกระพริบตาจะนั้นอุเบกขา  
ย่อมดำรงมั่น

ดูก่อนอานนท์, นี้เราเรียกว่าการเจริญอินทรีย์ในรูปที่รู้ได้ด้วย  
ตา ในเสียงที่รู้ได้ด้วยหู ในกลิ่นที่รู้ได้ด้วยจมูก ในรสที่รู้ได้ด้วยลิ้น ใน  
โผฏฐัพพะที่รู้ได้ด้วยกาย ในธรรมารมณ์ที่รู้ได้ด้วยใจ อย่างไม่มีวิธี  
อื่นยิ่งไปกว่า ในวินัยของพระอริยะ ดังนี้แล.



## วิสัยนักปฏิบัติ

ไม่หนี ไม่สู้ ไม่อยู่ ไม่ไป  
ทำใจให้ว่าง ปล่อยาวไปเลย

# เรื่องปากนั้นสำคัญไฉน

## ๐๐๐๐๐❖๐๐๐๐๐

โบราณบัณฑิตท่านกล่าวภาษิตความสำคัญของปากไว้  
มีใจความว่า ปากเป็นเอก เลขเป็นโท หนังสือเป็นตรี ชั่วดีเป็น  
จั่วว่า

แม้แต่สุนทรภู่บรมครูนักกลอน ยังได้แต่งคำสอนเป็นคำกลอน  
ไว้ว่า

ถึงบางพูด	พูดดี	เป็นศรีศักดิ์
มีคนรัก	รสถ้อย	อร่อยจิต
แม่พูดชั่ว	ตัวตาย	ทำลายมิตร
จะชอบผิด	ในมนุษย์	เพราะพูดจา
เป็นมนุษย์	สุदनียม	เพียงลมปาก
จะได้ยาก	โหยหิว	เพราะชีวหา
แม่พูดดี	ก็มีคน	เขาเมตตา
จะพูดจา	พึงพิเคราะห์	ให้เหมาะสม
อันรสปาก	หากหวาน	ก็หวานเด็ด
บอระเพ็ด	ก็ไม่มาก	เหมือนปากขม
ถึงมีดคม	ก็ไม่มาก	เหมือนปากคม
รสหวานขม	ก็ไม่มาก	เหมือนปากคน
อันอ้อยตาล	หวานลิ้น	แล้วสิ้นซาก
แต่ลมปาก	หวานหู	ไม่รู้หาย
อันเจ็บอื่น	หมิ่นแสน	ไม่แคลนคลาย
เจ็บจนตาย	เพราะเหน็บ	ให้เจ็บใจ

เมื่อเป็นเช่นนี้การกล่าววาจาหรือคำพูดควรยึดหลักปฏิบัติตามพุทธ ภาสิตใจความว่า

“ วาจาหรือคำพูดใด ไม่จริงไม่แท้ ไม่เป็นประโยชน์ ไม่เป็นที่รักใคร่ชอบใจของคนทั่วไป เราไม่ควรกล่าววาจา หรือคำพูดเช่นนั้น ”

“ วาจาหรือคำพูดใด ไม่จริงไม่แท้ ไม่เป็นประโยชน์ แต่เป็นที่รักใคร่ชอบใจของคนทั่วไป เราไม่ควรกล่าววาจา หรือคำพูดเช่นนั้น ”

“ วาจาหรือคำพูดใด จริงแท้ ไม่เป็นประโยชน์ไม่เป็นที่รักใคร่ชอบใจของคนทั่วไป เราไม่ควรกล่าววาจา หรือคำพูดเช่นนั้น ”

“ วาจาหรือคำพูดใด จริงแท้ ไม่เป็นประโยชน์ แต่เป็นที่รักใคร่ชอบใจของคนทั่วไป เราไม่ควรกล่าววาจา หรือคำพูดเช่นนั้น ”

“ วาจาหรือคำพูดใด จริงแท้ เป็นประโยชน์ไม่เป็นที่รักใคร่ชอบใจของบุคคลทั่วไป เราควรรู้จักเลือกบุคคล และสถานที่ แล้วกล่าววาจา หรือคำพูดเช่นนั้น ”

“ วาจาหรือคำพูดใด จริงแท้ เป็นประโยชน์และเป็นที่รักใคร่ชอบใจของบุคคลทั่วไป เราควรรู้จักเลือกกาลเวลาที่เหมาะสม แล้วกล่าววาจา หรือคำพูดเช่นนั้น ”



## สมณพราหมณ์ที่ไม่ควรไหว้

ดูก่อนคบหาดีทั้งหลาย , สมพราหมณ์เหล่าใด ยังมีความกำหนดความขัดเคือง ความลุ่มหลงในรูปที่รู้ได้ด้วยตาในเสียงที่รู้ได้ด้วยหู ในกลิ่นที่รู้ได้ด้วยจมูก ในรสที่รู้ได้ด้วยลิ้น ในโผฏฐัพพะที่รู้ได้ด้วยกาย ในธรรมารมณ์ที่รู้ได้ด้วยใจ ไม่ไปปราศจากแล้วยังมีจิตไม่สงบภายใน ยังมีความประพฤติกุศล ๆ ดอน ๆ ทางกาย ทางวาจา ทางใจอยู่ สมณพราหมณ์เช่นนี้ ไม่ควรสักการะเคารพ นับถือ และบูชา เพราะเหตุไร เพราะว่าแม้พวกเรา ก็ยังมีความกำหนด ความขัดเคือง ความลุ่มหลงในรูปที่รู้ได้ด้วยตา ในเสียงที่รู้ได้ด้วยหู ในกลิ่นที่รู้ได้ด้วยจมูก ในรสที่รู้ได้ด้วยลิ้น ในโผฏฐัพพะที่รู้ได้ด้วยกาย ในธรรมารมณ์ที่รู้ได้ด้วยใจไม่ไปปราศจากแล้วยังมีจิตไม่สงบภายในยังประพฤติกุศล ๆ ดอน ๆ ทางกาย ทางวาจา ทางใจอยู่ ก็เมื่อเราทั้งหลาย ไม่เห็นแม้ความประพฤติสงบของสมณพราหมณ์พวกนั้นที่ยิ่งขึ้นไป ดังนี้ ฉะนั้น สมณพราหมณ์เหล่านั้น จึงไม่ควรสักการะเคารพ นับถือ บูชา ดังนี้แล.



## ข้าวของชาวเมืองไม่เสียเปล่า !



องค์สมเด็จพระชินศรีศาสตราจารย์สัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นสมเด็จพระพ่อของพวกเราทั้งหลายนั้น พระองค์ทรงตรัสประทานโอวาทไว้ เตือนจิตสะกิดใจแก่พวกเราทั้งหลาย ผู้เป็นนักปฏิบัติธรรม มีใจความตอนหนึ่งว่า ภิกษุทั้งหลาย, หากแม้พวกเธอทั้งหลายพากันเจริญสมาธิภาวนา แม้เพียงชั่วลัดนิ้วมือเดียว เรายังกล่าวว่า เป็นผู้ยังไม่เห็นห่างจากฉนวน ทำตามโอวาทของพระศาสดา ไม่ฉันอาหารบิณฑบาตรของชาวแคว้นแคว้นโดยเปล่าประโยชน์ จะป่วยการกล่าวไปไปถึงบุคคลซึ่งกระทำไ้มาก ซึ่งสมาธิภาวนานั้นเล่าดังนี้,

“คำโบราณบันทึก” กล่าวไว้ว่าผู้ใดทำสมาธิภาวนาแม้เพียงชั่ว ช่างกระดิกหู งู แลบลิ้น ไก่ปรบปีก ย่อมเป็นบุญกุศลมากอย่างยิ่ง

ท่านนักปฏิบัติธรรมทั้งหลาย ..... องค์สมเด็จพระชินศรีศาสตราจารย์ สัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นสมเด็จพระพ่อของพวกเราทั้งหลายนั้น พระองค์ทรงตรัสประทานโอวาทไว้ เตือนจิตสะกิดใจแก่พวกเราทั้งหลาย ผู้เป็นนักประพฤติและปฏิบัติธรรม มีใจความตอนหนึ่งว่า



ดูก่อนท่านผู้เห็นภัยในวัฏฏะสงสารทั้งหลาย กิจอันใดที่พระ  
ศาสดาผู้เอ็นดูแสวงหาประโยชน์เกื้อกูล อาศัยความเอ็นดูแล้วจะพึง  
ทำแก่สาวกทั้งหลาย กิจอันนั้นเราได้ทำแก่พวกเธอทั้งหลายแล้ว ดู  
ก่อนท่านผู้เห็นภัยในวัฏฏะสงสารทั้งหลาย นั้นโคนไม้ทั้งหลาย นั้น  
เรือนว่างทั้งหลาย ดูก่อนท่านผู้เห็นภัยในวัฏฏะสงสารทั้งหลาย พวก  
เธอทั้งหลายจงพากันเพียรเผากิเลสอย่าได้ประมาท พวกเธอทั้งหลาย  
อย่าได้เป็นผู้ที่ต้องร้อนใจในภายหลังเลย ดังนี้.

พระพุทธองค์	ช่วยใคร	ไม่ได้หรอก
ได้แต่บอก	แนวทาง	วางไว้ให้
เราต้องหมั่น	ปฏิบัติ	ขัดเกลาไป
จึงจะได้	พ้นทุกข์	สุขสมpong

ตุมฺเหติ กิจจํ อาตปฺปํ อภยาตาโร ตถาคตา  
ปฏิบัติ ปโมกฺขนฺติ ฌายีโน มารพฺพนา  
๕๕๕

ดูก่อนผู้เห็นภัยในวัฏหะสงสารทั้งหลาย พวกเธอทั้งหลาย  
ต้องทำความเพียรเอง เราตถาคตเป็นแต่เพียงผู้บอก ผู้ชี้แนวทาง  
ให้เท่านั้น ผู้มีปกติเพ่งพินิจพิจารณา อันดำเนินไปได้แล้ว จักพ้น  
จากบ่วงแห่งมารได้ ดังนี้.



อยากได้ดี

ไม่ทำดี

นั้นมีมาก

ดีแต่อยาก

หากไม่ทำ

น้ำขำหนอ

อยากได้ดี

ต้องทำดี

อย่ารีรอ

ดีแต่ขอ

รอแต่ดี

ไม่ดีเลย



๐ ๐  
 ทูทุทท์ ททมานาน์  
 ทุกร์ กมมกุพพต์  
 อสนโต นานุกุพพนติ  
 สตัม ฐมโม ทุรนวโย ๐ ๐

เมื่อคนดีให้สิ่งที่ให้ได้อย่างอยู่ ทำสิ่งที่ทำได้ยาก คนไม่ดี  
ทำตามไม่ได้ เพราะธรรมของสัตตบุรุษ ทำตามได้ยาก.

จงเตือนตน	ทุกวัน	จงหมั่นฝึก
จงระลึก	ทุกวัน	หมั่นฝึกฝน
ว่าเกิดมา	ต้องตาย	และวายชนม์
บุญกุศล	รีบทำไว้	ก่อนตาย เอย

๐ ๐  
 โยโว อานนุท มยา ฐมโม จ  
 วินโย จ เทสิโต ปญฺณตฺโต  
 โสโว มมจฺจเยน สตุถา ๐ ๐



ดูกรอานนท์ , พระธรรมและพระวินัยอันใดที่เราตถาคตแสดงแล้ว  
บัญญัติแล้วแก่พวกเธอทั้งหลาย พระธรรมและพระวินัยอันนั้น  
จักเป็นศาสดาของพวกเธอทั้งหลาย ..

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย , เราย่อมไม่เล็งเห็นธรรมอื่นแม้อย่าง  
หนึ่ง ที่เป็นเหตุให้ อกุศลธรรมที่ยังไม่เกิดได้ เกิดขึ้น หรือกุศลธรรม  
ที่เกิดขึ้นแล้ว ต้องเสื่อมไปเหมือนความเป็นผู้เกียจคร้าน

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย , เมื่อบุคคลเกียจคร้านแล้ว อกุศลธรรม  
ที่ยังไม่เกิด ย่อมเกิดขึ้น และกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว ย่อมเสื่อม  
ไปดังนี้.

### เป็นสมณะที่ไหน

เป็นสมณะ	เพราะศรัทธา	หามิได้
เป็นสมณะ	เพราะไม่มีบุตรภรรยา	หามิได้
เป็นสมณะ	เพราะเรียนรู้มาก	ก็หามิได้

ผู้ที่เที่ยวไปไม่มีอาลัยในชีวิต และถึงพร้อมด้วยความเป็นอยู่และที่  
อาศัยเช่นนี้ จึงได้ชื่อว่า เป็นสมณะ



## ทำดีได้ดี

ทำ	ความดี	ไว้เกิด	ประเสริฐนัก
ดี	ย่อมจัก	ส่งผล	ดลสนอง
ได้	พบความ	รุ่งโรจน์	โชติเรืองรอง
ดี	คุ้มครอง	ผู้ทำ	แต่กรรมดี

## ทำชั่วได้ชั่ว

ทำ	ความชั่ว	แม้จะ	ครั้งละนิด
ชั่ว	ย่อมติด	รูกลาม	ไปทุกที่
ได้	พบความ	เดือดร้อน	ทุกชีวี
ชั่ว	สิ่งนี้	ชนล้วน	ไม่ควรทำ



คุณภิกษุทั้งหลาย, เราย่อมไม่เล็งเห็นธรรมอื่น แม้อย่างหนึ่ง  
ที่เป็นเหตุให้อกุศลธรรมที่ยังไม่เกิด ได้เกิดขึ้นหรือกุศลธรรมที่  
เกิดขึ้นแล้ว ต้องเสื่อมไปเหมือนความประมาท

คุณภิกษุทั้งหลาย, เมื่อบุคคลประมาทแล้วกุศลธรรมที่ยัง  
ไม่เกิด ย่อมเกิดขึ้นและกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้วย่อมเสื่อมไป.

\*\*\*\*\*

## 4 ต 8 ตัว

“ เตะเตะ เถ่งเต็ง โถงเตง ต้องตาย ”


 นาติเวลล์ ปภาเสยย น ตุณหี สพุพทา ลียา  
 อภิกิณณํ มิตํ วาจํ ปตฺเต กาเล อุทฺริเย
 

ไม่ควรพูดจนเกินกาล ไม่ควรนิ่งเสมอไป เมื่อถึงเวลาก็ควร  
กล่าววาจาที่ไม่พินเพื่อน พอกำหนดรู้ได้

“ พูดมาก ไม่ทำ กับ พูดน้อย ทำ ”

คนที่พูดถ้อยคำมีประโยชน์แม้มากแต่เป็นผู้ประมาท ไม่ทำ  
ตามถ้อยคำนั้น ผู้นั้นย่อมไม่ได้มีส่วนคุณธรรมที่ทำให้เป็นสมณะ  
เหมือนคนเลี้ยงโคขับโคให้คนอื่น แต่ไม่มีส่วนแห่งน้ำนมโค จะนั้น  
ส่วนคนที่ถ้อยคำมีประโยชน์แม้น้อยแต่ประพฤติตามธรรม ละระคะ  
โทสะ โมหะได้ รู้อยู่โดยชอบมีจิตหลุดพ้นแล้วได้ด้วยดี ไม่ถือนั่นใน  
โลกนี้หรือโลกอื่นย่อมเป็นผู้มีส่วนแห่งคุณธรรมที่ทำให้เป็นสมณะ  
การบรรลุลุธรรมอันเลิศ ด้วยการกระทำอันเลวย่อมเป็นไปไม่  
ได้เลย แต่การบรรลุลุธรรมอันเลิศ ด้วยการกระทำอันเลิศ ย่อมมี  
ได้แล

\*\*\*\*\*

มีสติทุกอิริยา  
 มีปัญญาทุกการกระทำ  
 อะไรตามอะไรนำ  
 กำหนดรู้ทุกกรณี

เห็นหน้ากันเมื่อเช้า	สายตาย
สายอยู่สุขสบาย	บ้ายม้วย
บ้ายยังรีนเริงกาย	เย็นดับ ชีพนา
เย็นอยู่หยอกลูกด้วย	คำม้วย ดับสูญ

๙ อจฺเจนฺติ กาลา ตรยฺนฺติ รตฺติโย ๙  
 วโยคฺฉนา อนุปฺพุทฺ ฆนฺนฺติ  
 เอตํ ภยํ มรณํ เปกฺขมาโน  
 ๙ ปุณฺณานิ กยิราถ สุขาวหาณี ๙

กาลย่อมล่วงไป ราตรีย่อมผ่านไป ชนชั้นแห่งวัย  
 ย่อมล่วงละลำดับไป บุคคลผู้เล็งเห็นภัยในมรณะนั้น  
 พึงรีบทำบุญ เพราะบุญนั้นนำสุขมาให้.





สร้างกุศล	ชาตินี้	แต่ดีกว่า
บุญกิริยา	จะติด	เป็นนิสัย
อย่าหลอกล่อ	ส่อเสียด	เบียดเบียนใคร
เกิดชาติใหม่	จะได้พ้น	คนเบียดเบียน

โโย จ ปุพฺเพ ปมฺชชิตฺวา ปจฺจาสฺส นปฺมฺชฺชติ  
 โสมนํ โลกํ ปภาเสติ อพฺภา มุตฺโต ว จนฺติมา

ผู้ใดประมาทแล้วในกาลก่อน      ภายหลังไม่ประมาท  
 ผู้นั้นย่อมยังโลกนี้ให้สว่าง      ดุจพระจันทร์ในวันเพ็ญ  
 พ้นแล้วจากเมฆและหมอกมาปิดบัง      ฉะนั้น , ดังนี้.



อันแรงยันต์	แรงกล	แรงกงจักร
ทั้งแรงข้าง	แรงยักษ์	แรงปักษา
อีกแรงอื่น	หมิ่นแสน	ในโลกา
ก็ไม่แรง	แข็งกล้า	กว่าแรงกรรม

ยาทิสํ วปเต พิชํ ตาทิสํ ลภเต ผลํ  
 กลุณการี กลุณํ ปาปการี จ ปาปกํ

บุคคลหว่านพืชเช่นใด	ย่อมได้ผลเช่นนั้น	
บุคคลทำกรรมดี	ย่อมได้ผลดี	
บุคคลผู้ทำกรรมชั่ว	ย่อมได้ผลชั่ว	ฉันนั้น.
เสื่อผ้าเหม็น	พอรังับ	ดับกลิ่นได้
เหม็นเหม็นไคล	สบู่	กลิ่นจางหาย
ถ้าใจเหม็น	ซื่อก็ก็นั่น	จรรจร งาม
ชีพอดวาย	ซื่อยังเหม็น	กระเด็นไกล

ยสฺส ปาปํ กตํ กมฺมํ กุสเลน ปิณียติ  
 โส มํ โลกํ ปภาเสติ อพฺภา มุตฺโตว จนฺติมา

บุคคลใด ละบาปกรรมที่ตนทำไว้แล้วในกาลก่อนด้วยกุศล  
 กรรม บุคคลนั้น ย่อมยังโลกนี้ให้สว่างไสวเหมือนดวงจันทร์พ้นแล้ว  
 จากเมฆหมอก ฉันนั้น.

ควรฝึกหัด

ตื่นแต่เช้า

ไม่หาเรื่อง

จะสุขใจ

ตัดใจ

ยิ้มแย้ม

เคืองโกรธ

สดชื่น

มิให้เศร้า

หน้าแจ่มใส

โทษผู้ใด

ทุกคืนวัน

ศีลสมาธิ คุณานัน ขนฺติ ปธาน การัน  
 สพเพปิ กุสลา ธมฺมา ขนฺตยาเยว วาฏณฺณตฺเต

ขันติแลเป็นใหญ่ เป็นประธาน เป็นเหตุแห่งคุณ คือ ศีล และสมาธิ  
 กุศลธรรมทั้งหลายทั้งปวงจะเกิดขึ้น เจริญขึ้น และตั้งมั่นอยู่ได้  
 เพราะอาศัย “ ขันติธรรม ” เท่านั้น ดังนี้.



## แดนสงบ

สักวา	แดนดิน	ถิ่นสงบ
จะค้นพบ	แดนใด	สุดไผ่หา
พื้นพิภพ	ทั่วทั้ง	ฝั่งคงคา
บนเวหา	สรวงสวรรค์	ชั้นพรหมมินทร์
แดนสงบ	อยู่ที่ใจ	ใช้ที่อื่น
ใจชุ่มชื่น	ด้วยความดี	ใจมีศีล
ใจสงบ	พบความสุข	ทุกแดนดิน
จะพบถิ่น	สงบได้	ที่ใจเอ๋ย

❧
 เย ธมฺมา เหตุปฺปภา เตสํ เหตุํ
 ❧  
 ตถาคโต เตสญฺ จ โย นิโรธํ จ เอวํวาทิ มหาสมณ
 ❧  
❧

ธรรมเหล่าใดมีเหตุเป็นแดนเกิด พระตถาคต ตรัสเหตุแห่ง  
 ธรรมนั้นและตรัสความดับแห่งธรรมเหล่านั้น พระมหาสมณะมีปกติ  
 ตรัสอย่างนี้.

❧
 ยงฺกิลฺลจิ สมุทฺยธมฺมํ สพฺพนฺตํ นิโรธธมฺมํ
 ❧  
❧

สิ่งใดมีความเกิดขึ้นเป็นธรรมดา สิ่งนั้นล้วนมี  
 ความดับไปเป็นธรรมดา.





ประพุดิธรรม	สำคัญ	อยู่ที่จิต
ถ้าตั้งผิด	ก็มัวหมอง	ไม่ผ่องใส
ถ้าตั้งถูก	ก็ผุดผ่อง	ไม่หมองใจ
มีสติไว้	คุมจิต	ไม่ผินา
จิตดี ทุนดี สุขาวห์	จิตที่ฝึกดีแล้ว นำสุขมาให้	
จิตดี ทุนดี สุขาวห์	จิตที่คุ้มครองดีแล้วนำสุขมาให้	
จิตุดุสส ทุนโง่ สารู	การฝึกจิตแล เป็นการดีแท้	
เป็นมนุษย์	สุดดี	อยู่ที่จิต
ทำพุดคิด	ในแนวธรรม	พระพร้าสอน
จะดีอื่น	หมิ่นแสน	ล้วนแคลนคลอน
ดีแน่นอน	คือดวงจิต	ปิดอบาย

### กิจวัตรของภิกษุ

มีบาตรอยู่	หนึ่งใบ	เที่ยวไปโปรด
แล้วลงโบสถ์	ทำวัตร	ดัดนิสัย
กวาดลานวัด	ทุกทุกวัน	นั้นสุขใจ
แสนผ่องใส	ในหมู่สงฆ์	คงเรื่องรอง

\*\*\*\*\*

### งามของแม่ค้า

งามใบหน้า ลูกค้าชอบใจ งามกิริยา ลูกค้าถูกใจ  
งามวาจา ลูกค้าหลงไหล งามบริการ ลูกค้าบานตะไท

## เกิดเป็นคนต้องทนให้เขาต่ำ

จะทำดี	ทำบ้า	เขาต่ำหมด
ทำตรงตรง	เขาก็ต่ำ	ว่าไม่คด
ทำเลี้ยวลด	เขาก็ต่ำ	ว่าไม่ตรง

ขันติ ชีรสุส ลุงกาโร ขันติ ตโป ตปสุสิโน  
 ขันติ พลั วยตีนิ ขันติ หิตุต สุขาวหา

- ขันติ ➤ เป็นเครื่องประดับของนักปราชญ์
- ขันติ ➤ เป็นคบะของผู้พากเพียร
- ขันติ ➤ เป็นกำลังของนักพรต
- ขันติ ➤ นำความสุขมาให้ ดังนี้.



## ของที่กินไม่รู้จักอืมไม่รู้จักพอ

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, ความอืมในการเสพสิ่ง ๓ อย่างไม่มี ๓  
 อย่างเป็นไฉนเล่า คือในการเสพความหลับ ๑ ในการดื่มสุราและเมรัย ๑  
 ในการเสพเมถุนธรรม ๑ ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย, ความอืมในการเสพ  
 สิ่ง ๓ อย่างนี้ไม่มีแล,

## ปฏิบัติบูชาเลิศค่ากว่าสิ่งทั้งปวง



ทิพย์มालา	อีกอาหาร	อันเลอรส
พระตถาคต	มิได้ตรัส	ว่ายิ่งใหญ่
การบูชา	ที่ยอดยิ่ง	กว่าสิ่งใด
ปฏิบัติได้	ดังพระองค์	ทรงแสดง
ปฏิบัติ	บูชา	ล้ำค่าเลิศ
แสนประเสริฐ	ธรรมโอภาส	ประกาศแสง
ให้สาวก	ดับกิเลส	เหตุร้อนแรง
ให้รู้แจ้ง	แสงปัญญา	รู้ค่าธรรม



อันความดี	มีค่า	กว่าความสวย
ดีอันวย	อวยสุข	ทุกสมัย
แต่ความสวย	เสื่อมทรม	ไปตามวัย
ดีคงไว้	ซึ่งความดี	ไม่มีแปร

เสโด ยถา เอกชนโน วาเตน น สมิริติ  
 เอว์ นิหุทา ปัสสาสุ น สมินฺชุนฺติ ปณฺชิตา

ภูเขาคินแห่งทิบ ไม่สั่นสะเทือนเพราะลม จันใด บัณฑิต  
 ย่อมไม่หวั่นไหวในนิหทา และเสียงสรรเสริญจันนั้น.

อันคนดี	สั่งสม	บมฺบุญบ่อ
ทีละน้อย	ทำไป	ไม่ไหลหลง
ย่อมเต็มเปี่ยม	ด้วยบุญนั้น	เป็นมั่นคง
บุญย่อมส่ง	สู่สวรรค์	นิพพานพลัน

ปฺบุญญเจ ปฺริโส กยิรา กยิรา เณํ ปฺนปฺนํ  
 ตมฺหิ จนฺทํ กยิราถ สุโข ปฺบุญญสฺส อจฺจโย

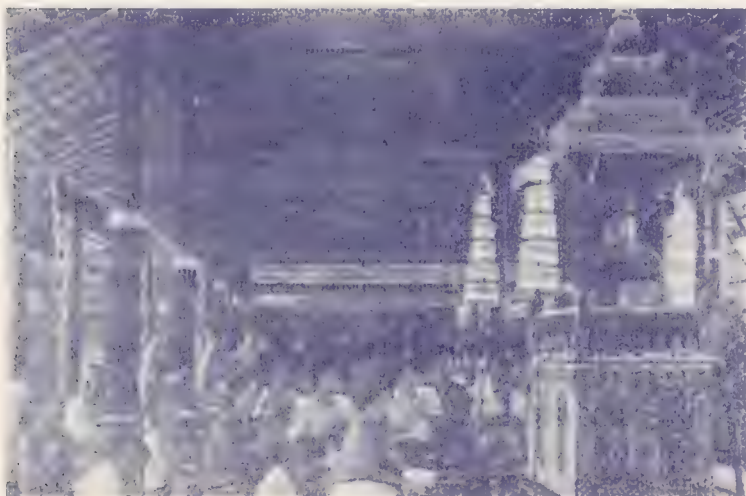
ถ้าบุคคลจะทำซึ่งบุญไซ้ ควรทำบุญนั้นบ่อย ๆ ควรทำความ  
 พอใจในบุญนั้น เพราะการสั่งสมซึ่งบุญนั้น นำความสุขมาให้.



เราให้ดี	เขาก็ดี	อารีตอบ
เราให้ชอบ	เขาก็ชอบ	ตอบมาหา
เราให้ร้าย	ร้ายก็ล่อ	ต่อร้ายมา
เราเองหนา	พาดิชั่ว	เข้าตัวเรา

สพฺพทานํ ธมฺมทานํ ชินาติ สพฺพรสํ ธมฺมรโส ชินาติ  
 สพฺพรติ ธมฺมรติ ชินาติ ตณฺหกุขโย สพฺพทุกข์ํ ชินาติ

การให้ธรรม	ย่อมชนะการให้ทั้งปวง
รสแห่งธรรม	ย่อมชนะรสทั้งปวง
ความยินดีในธรรม	ย่อมชนะความยินดีทั้งปวง
ความสิ้นไปแห่งตัณหา	ย่อมชนะทุกข์ทั้งปวง.





ปมาโท มจฺจุโน ปทํ  
 ความประมาท เป็นทางแห่งความตาย

## อย่าไวใจ



ใครจะไวใจอะไรก็ตามเกิด  
 แต่อย่าเกิดไวใจ ในสิ่งทำ  
 หนึ่ง อย่าไวใจทะเลทุกเวลา  
 สอง สัตว์เขี้ยวเล็บงา อย่าไวใจ  
 สาม ผู้ถืออาวุธ สุดจกร้าย  
 สี่ หญิงทั้งหลาย อย่ากรายไถล  
 ห้า มหากษัตริย์ ทรงนัตรชัย  
 ถ้าหากใครประมาทอาจตายเอย.

ปมาท มนุญฺสชนฺติ พาลา ทุมฺเมธิโน ชนา  
 คนพาลมีปัญญาทรม ย่อมประกอบแต่ความประมาท

\*\*\*\*\*



ใจดีเป็นคน	ใจกังวลเป็นบ้า
ใจกล้าเป็นนักรบ	ใจสงบเป็นบัณฑิต
ใจไม่ยึดติด	ถึงนิพพาน


 มโนปุพฺพุทฺถ คมา ธมฺมา มโนเสฏฺฐา มโนมยา  
 มนสา เจ ปทฺถเจเน ภาสติ वा कโรति वा  

 ततो न त्वग्धमन्वेति जगत् वा वहतो पतं

ธรรมทั้งหลายมีใจเป็นหัวหน้า มีใจประเสริฐสุดสำเร็จมาจาก  
 ใจ บุคคลถ้ามีใจประทุษร้ายแล้ว พุทอยู่ก็ตาม กระทำอยู่ก็ตาม ทุกข์  
 ย่อมไปตามเขาเพราะเหตุนั้น คุณดั่งล้อเกวียนหมุนตามรอยเท้า  
 ของโคไปฉะนั้น.

\*\*\*\*\*



\* ทำอื่น ๆ หมั่นแสนไม่ยากแค้นเหมือนทำใจ \*

\* แต่ก็ไม่ยากจนเกินไป เพราะฝึกใจของตนเอง \*





โลกเรานี้	มีธรรม	ประจำอยู่
คนไม่รู้	ก็ไม่รู้	อยู่ที่ไหน
แต่คนรู้	เขาก็รู้	อยู่ที่ใด
หาแว่นใจ	ส่องดู	จะรู้ดี

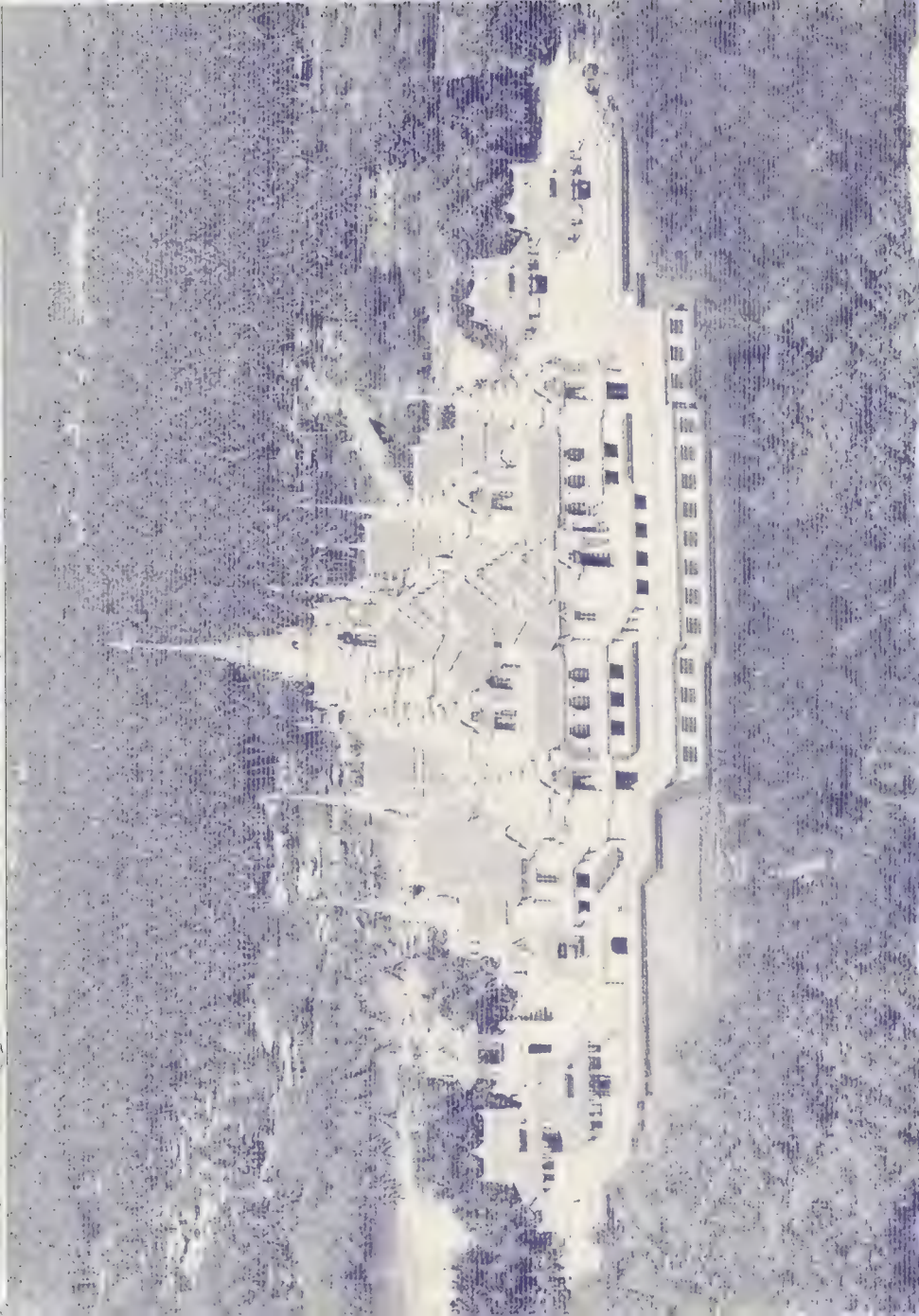

 อิมะ จ สุกตฺต ภิกขุ สมมา วิหเรยฺยํ  
 อสุญฺโหล โลโก อรหฺนเตหิ อสฺส  


ดูก่อนสุกัททะ! หากว่าท่านผู้เห็นภัยในวัฏฏะสงสารทั้งหลาย  
 ยังพากันปฏิบัติตามมรรค ๘ น้อยๆ ครอบงำโลกนี้จะไม่ว่างจากพระ  
 อริยบุคคล มีพระโสดาบัน เป็นต้น จนถึงพระอรหันต์ ดังนี้

ความตายมาเยี่ยมแก่ ทุกคน  
 หลบหนีในสกล โลกนี้  
 ใครเล่าจักล่องหน หลบหนีได้เอย  
 พระพุทธรองค์ทรงชี้ หมั่นน้อมระลึกถึง  
 อชุตมา เจว ทลิตฺตา จ  
 สพุเท มจฺจุ ปฺรายนา  
 ทั้งคนมั่งมี ทั้งคนยากจน  
 ล้วนมีความตายเป็นเบื้องหน้า

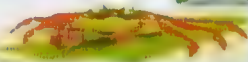








## ชายทะเลบ้านกรูด



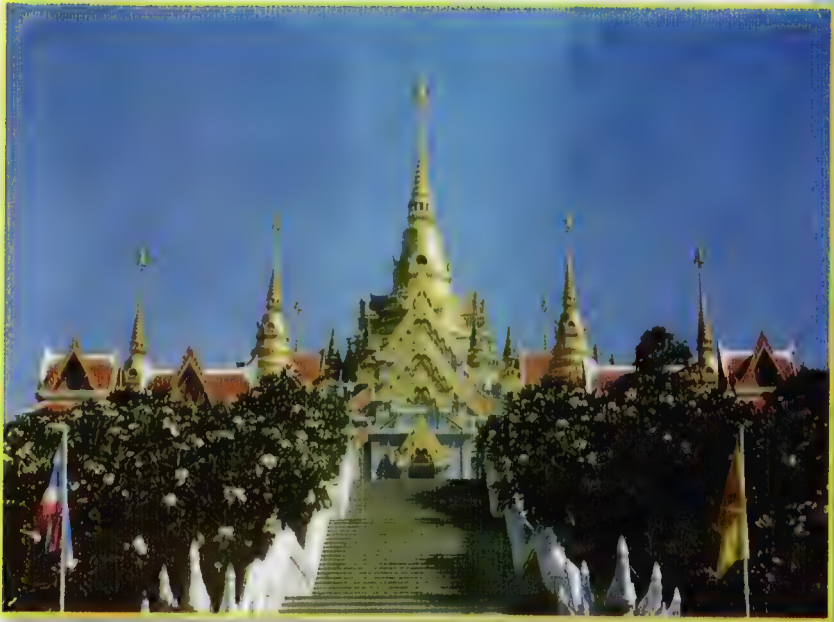
บ้านกรูดเป็นชุมชนหมู่บ้านชายทะเล เป็นลักษณะอ่าวโค้งเป็นวงพระจันทร์ เป็นหาดทรายเม็ดเล็กขาวละเอียด เมื่อต้องแสงพระอาทิตย์ หรือแสงพระจันทร์ ทำให้เกิดแสงระยิบระยับงามจับตาเป็นที่สุด หาดทรายชายทะเลบ้านกรูด มีเขารังซัยตั้งคั่นอยู่ในระหว่างกลาง เป็นที่ตั้งประดิษฐานของพระตำหนักกรมหลวงชุมพรฯ พระพุทธกิตติสิริชัย และ พระมหาธาตุเจดีย์ ภักดีประกาศ ทิศเหนือมีความยาว ๕ กิโลเมตร ทิศใต้มีความยาว ๘ กิโลเมตร ปัจจุบันชายทะเลบ้านกรูด เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญแห่งหนึ่งของประเทศไทย มีรีสอร์ตที่พัก และร้านอาหารเพื่อรับรองนักท่องเที่ยวมากกว่า ๒๐๐ แห่ง หาดทรายชายทะเลบ้านกรูดรองรับการมาเยือนจากท่านทุกวัน ทุกเวลา.



บริเวณปากอ่าวบ้านกรูด



# พระมหาธาตุเจดีย์



บริเวณโดยรอบพระพุทธกิติสิริชัย









ภาพวาดวันเฉลิมพระชนมพรรษาในชั้นพระวิหาร



โครงการอุปสมบทเฉลิมพระเกียรติ  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว







# คำกลอน สุภาพิต, คำคม

## บทกลอนธรรมภาษิต

อันบุญทาน	การกุศล	ควรทำเกิด
เราตายเกิด	ชาติไหน ๆ	ไม่หมองศรี
รูปจะสวຍ	รวยทรัพย์	ปัญญา มี
เป็นคนดี	พร้อมได้	ทั้งกายใจ
พ้นกะเทย	เบี้ยบ้า	ตาหูหนวก
อีกจำพวก	เดินไม่รอด	ไปทางไหน
น่าสมเพช	เวทนา	น่าน้อยใจ
ทำบุญไว้	ช่วยอุดหนุน	บุญคำชู
การเกิดแก่	เจ็บตาย	ให้สำนึก
ควรระลึก	เอาไว้	ให้ทุกผู้
ทั้งเสริมฐิ	ยาจากทาส	ปราชญ์วิญญู
ใครจะอยู่	พ้นตาย	นั้นไม่มี
เมื่อตายแล้ว	ก็เวียนเกิด	กำเนิดใหม่
ท่องเที่ยวไป	ในสงสาร	หมดทางหนี
ตายแล้วเกิด	เกิดแล้วตาย	แต่ละที
จะเกิดดี	ตายดี	อยู่ที่กรรม
ถ้าทำดี	บุญมี	กุศลช่วย
เอื้ออำนวย	กุศลชบ	อุปถัมภ์
พ้นเปรตสัตว์	อสุรา	กุศลนำ
ช่วยจุนก้ำ	สู่สวรรค์	ชั้นนิพพาน

ถ้าทำชั่ว	จะพาตัว	ไปสู่ทุกข์
เข้าบ้านบุก	ในนรก	แดนสถาน
ต้องทนทุกข์	เวทนา	สุดประมาณ
ขอเชิญท่าน	หญิงชาย	สร้างความดี
อันศีลทาน	ภาวนา	อุตสาหกรรม
หมั่นปล่อยวาง	สังขาร	ในทุกที่
ทุกข์สมุทัย	นิโรธมรรค	ท่านทรงชี้
หนทางนี้	ใครเดินอยู่	สุณิพพาน
จะช้าเร็ว	อยู่ที่สร้าง	การกุศล
บำเพ็ญตน	ภาวนา	กัมมัญฐาน
ละกิเลส	ค้นหา	อุปาทาน
จิตฟุ้งซ่าน	ใจเศร้าหมอง	อย่าให้มี
เอาศีลธรรม	ถือประจำ	ในชีวิต
บำเพ็ญจิต	ปล่อยว่าง	เข้าทางหนี
ตัวกิเลส	โลกโกรธหลง	อย่าให้มี
ทั้งหมดนี้	ท่านชี้ไว้	ในพระธรรม
ธรรมนี้แล	สุดแล้วแต่	ท่านจะคิด
กระแสดิจ	ของท่าน	ชั้นสูงต่ำ
ท่านจะเชื่อ	หรือไม่เชื่อ	บาปบุญกรรม
พุทธธรรม	ทรงสอนสั่ง	จงฟังเอย

\*\*\*\*\*

## หลวงปู่ฝากไ้

เมื่ออะไร อะไร ดี อะไร อะไร ก็ดี  
เมื่ออะไร อะไร ไม่ดี อะไร อะไร ก็ไม่ดี

คนดี อยู่ที่ไหนที่ไหนก็ดี และเป็นแบบอย่างของคนดี คนชั่ว  
อยู่ที่ไหนที่ไหนก็ชั่วและเป็นแบบอย่างของคนชั่วคนชั่วอยู่ใกล้กับคน  
ดี อาจดีตามได้บ้าง คนดีพึงคิดช่วยเหลือคนชั่ว แต่ก็ต้องระวังตัว  
พวกคนชั่วไม่อย่าคดี

\*\*\*\*\*

## ทำทีละน้อย ๆ

อันบุญกรรม	ทำไว้ดี	ทีละน้อย
แต่ทำบ่อย	ค่อยหมั่นเพิ่ม	เต็มกุศล
เหมือนตุ่มน้ำ	ที่เปิดหางย	รับสายชล
ย่อมเต็มล้น	ด้วยอุทก	ที่ตกลง
แม้เราสร้าง	สั่งสม	บ่มบาปบ่อย
ทีละน้อย	ทำไป	ด้วยใจหลง
ย่อมจักเต็ม	ด้วยบาปนั้น	เป็นมันคง
บาปย่อมส่ง	สู่รอก	ตกต่ำพลัน
เพราะฉะนั้น	สาธุชน	ทำนทั้งหลาย



ทั้งหญิงชาย	ควรพินิจ	คิดเปลี่ยนผัน
บาปกรรมใด	คิดสร้าง	เลิกสร้างมัน
ทุกวัน	เร่งนำตน	พ้นอบาย

\*\*\*\*\*

### \*\*\* ผลของความดี \*\*\*

ผลความดี	มิใช่ดี	อยู่ที่ทรัพย์
คนกำนัล	ของกำนัล	คำสรรเสริญ
ผลความดี	อยู่ที่ใจ	ไผ่เจริญ
ไม่ประเมิน	ความดี	ที่เงินตรา
การทำได้	ต้องมีใจ	มุ่งมานะ
ยอมสละ	เงินทอง	ของหรรษา
ความลำบาก	ยากใจ	ไม่นำพา
แสวงหา	สารธรรม	เป็นสำคัญ
การทำได้	ต้องมุ่งดี	ที่ประโยชน์
เว้นจากโทษ	ทุจริต	ที่ผิดผัน
การทำได้	มุ่งเกื้อ	ช่วยเหลือกัน
เพื่อแบ่งปัน	สันติสุข	ทุกคนเอย

ปาไปปิ ปสฺสติ ภทฺรํ ยาว ปาปี น ปจฺจติ ยทา จ ปจฺจติ  
 ปาปี อด ปาไป ปาปานิ ปสฺสติ

ตลอดเวลาความชั่วยังไม่ให้ผล คนชั่วมักเห็นความชั่วเป็นความดี แต่เมื่อใดความชั่วให้ผล เมื่อนั้นเขาจึงจะเห็นความชั่วเป็นความชั่ว ดังนี้.

## ยังไม่ตาย



ชีวิตไร้สาระ	ขณะนี้	ยังไม่ตายเกินที่จะแก้ไข
แม้ชีวิต	เหลือน้อย	ลงเพียงใด
ควรภูมิใจ	ที่ได้	ทำดีทัน
ใครจะเห็น	หรือไม่	เป็นไรเล่า
ควรเลือกเอา	ความดี	ที่สร้างสรรค์
ใครจะเห็น	หรือไม่	ไม่สำคัญ
ใจเรานั้น	รู้ว่าดี	เท่านั้นพอ



## อนิจจา



ฤดูใบไม้ร่วง	สิ่งทั้งปวง	ทั่วโลก
สัพเพสังขาร	อนิจจา	ป่าช้าผี
เวลาของชีวิต	สั้นน้อยนิด	ไปทุกนาที

ประพาศิคุณความดีเมื่อยังมีลมหายใจ

อย่ารอให้แก่เฒ่า      จะตายเฝ้า      เข้าโลงไป

ขาดทุนสูญกำไร	ไม่มีใคร	ช่วยแก้ตัว
เมื่อยังมีชีวิต	อย่าให้จิต	ใจมืดมัว
เล็กทำบาป	กรรมชั่ว	คิดเกรงกลัว
		ไม่มัวเมา

\*\*\*\*\*

## ราชาในกลดน้อย

### ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

กลดคันหนึ่ง	นี้หรือ	คือปรางค์มาศ
แม่เสื้อขาด	เปรียบที่นอน	อันอ่อนนุ่ม
มีมุ้งห้อย	ย้อยยาน	ต่างม่านคลุม
มีบาตรอุ้ม	แจกเช่น	เป็นโรงครัว
มีจีวร	แทนเครื่องทรง	อลงกต
มีศีลพรต	เป็นมงกุฎ	ที่สวมหัว
มีขันติ	เป็นพระขรรค์	มันกับตัว
ความดีชั่ว	คือราชการ	งานนานา
มีปัญญา	เป็นอำมาตย์	ที่ปราชญ์เปรี๊ยะ
มีสติ	เป็นเครื่อง	ที่ปรึกษา
อาณาเขต	โดยรอบ	ขอบหนึ่งวา
คือพารา	ของเรา	เข้าครอบครอง
สมาธิ	จีเป็นทรัพย์	นับแสนโกฏิ
ความสันโดษ	เป็นมณีนิล	ล้นทั้งผอง

อีกข้างม้า	ว้าวาย	ทั้งนายกอง
เปรียบดังของ	ที่ใส่	ในย่านมา
เสียงจิ้งหรีด	คือดนตรี	ที่ขับกล่อม
อยู่พรังพร้อม	ข้างที่	พระเคหา
สุญญตา	ราชินี	ศรีพารา
อันว่า	องค์ราชา	คือตัวเรา
คงสุขจริง	สิ่งใด	ไหนจะเปรียบ
แม้จะเทียบ	กับใคร	ไม่อายุเขา
คนสุขอื่น	หมื่นแสน	ไม่แม้เรา
คงเป็นเจ้า	พารา	ครานี้เอย

\*\*\*\*\*

คติธรรมคำคม ..... กินง่าย ? ดิ้นยาก ? พุดมาก ?  
งานน้อย ?

บำรุงธาตุขันธุ์ มงคลตื่นข่าว เหตุ+ผล สมณะ-วิปัสสนา

\*\*\*\*\*

คติธรรมคำคม

อย่านอนตื่นสาย                      อย่าอายทำกิน  
อย่าหมิ่นเงินน้อย                      อย่าคอยวาสนา

\*\*\*\*\*



## บางที่ก็ต้องละเว้นกันบ้าง ๐๐๐๐ ❖ ๐๐๐๐

สร้างกุศล	ปนเหล่า	ไม่เอานะ
ควรจะละ	ให้ขาด	ประกาศสั่ง
ดื่มสุรา	ยาเมา	เอานุญยัง
มันน่าซัง	เหลือฝืน	ถ้าจีนมี
เป็นชาวพุทธ	ควรถือ	คือสัจจะ
ควรรู้ละ	บางอย่าง	ในบางที่
ในเขตวัด	พุทธสถาน	ลานเจดีย์
ไม่ควรมี	สิ่งชั่ว	เรื่องมัวเมา

\*\*\*\*\*

**\*\*\*เมาเหล้ามักเสียหลัก เมารักรักมักเสียใจ \*\*\***

\*\*\*\*\*

กินเหล้าหมดราคา  
ดื่มสุราหมดความสำคัญ  
หลงเล่นการพนันหมดตัว  
เมาเพื่อนชั่วหมดดี  
เมาโสเภณีติดเอดส์

\*\*\*\*\*

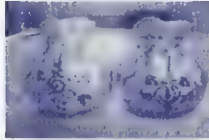


เธอพร่ำบ่น	กับจ้าวพ่อ	ขอให้รวย
ถ้าถูกหวย	รวยคราวนี้	พลีจ้าวพ่อ
จะสร้างก่อ	ศาลาใหม่	ให้แสนสวย
ทั้งหมูเห็ด	เปิดไก่อ	ต้มใส่อวย
แถมอีกด้วย	มีละคร	ฟ้อนให้ดู
จ้าวพ่อฟัง	นั่งหัวร่อ	ตัวอหิงษา
ข้าจะตาย	ช่างสรรคำ	ก้านลहु
ว่าถ้าช่วย	ของข้ารวย	จะให้กู
เอออีหนู	เดี๋ยวนี้	พลีอะไร
เกิดเป็นคน	ทั้งที่	ดีแต่ปาก
ลั่นสาสาก	ลากกระดิก	พลิกไหวไหว
ยกไอนั้น	ยอไอนี้	ดีรำไป
เขาไม่ให้	ก็กลับดำ	ว่าไม่ดี
ฝนไม่ตก	น้ำมานอง	ก็ร้องดำ
แดดออกจ้า	แดดไม่มี	ก็ที่ผี
ช่างสรรหา	คำจะว่า	ข้าไม่ดี
แล้วที่นี้	มาเช่นข้า	หาอะไร
เออเองอยาก	ถูกหวย	รวยกับเขา
เอาซิเอา	เอียงหูมา	ข้าจะให้
ห.แปลว่า	หายนะ	พาทรัพย์ไป
ว.วอดวาย	ย.ย้อยยับ	พาอันปาง

\*\*\*\*\*

การรักษาทรัพย์ของคนโบราณ

๑. ฝากออมสิน ๒. ผังดินไว้ ๓. ใช้หนี้เก่า  
๔. ให้เขากู้ ๕. โยนสู่เหว



## คติคำคม

๐๐๐๐❖๐๐๐๐

ไม่คดทำขอ เหล็กงอทำเดียว  
คนคดอย่างเดียว ทำไม่ได้ทั้งเดียวทั้งขอ

## ระฆังผู้หวังดี

เสียงระฆัง	ดังกังวาล	ไปทั่วหล้า
เราทั่วหน้า	ต่างลูก	จากหลับไหล
ต่างเกษม	ปรีดีเปรม	เอมฤทัย
ที่ระฆัง	นั้นไซ้	ช่วยปลุกเตือน
ยามใกล้รุ่ง	อรุณ	ของวันใหม่
เรานี้แสน	ดีใจ	ใครจะเหมือน
ที่ระฆัง	ยังหวังดี	ช่วยปลุกเตือน
ไม่แฉเขื่อน	รีบเร่งมา	ปฏิบัติธรรม

\*\*\*\*\*





## ทางร่มเย็น

๐๐๐๐❖๐๐๐๐

หากมนุษย์	หยุดนิทา	ว่าคนอื่น
ยามเดินยืน	นั่งนอน	สังวรอยู่
คอยขจัด	โลก โกรธ หลง ในตัวกู	
โลกจะอยู่	ร่มเย็น	เป็นสุขดี

\*\*\*\*\*

## อย่าเด่นเกิน

๐๐๐๐❖๐๐๐๐

อันที่จริง	คนเขาอยาก	ให้เราดี
แต่ถ้าเด่น	ขึ้นทุกที	เขาหมั่นไส้
จงทำดี	แต่อย่าเด่น	จะเป็นภัย
ไม่มีใคร	เขาอยากเห็น	เราเด่นเกิน

\*\*\*\*\*

จำขึ้นใจ	ในวิชา	ดีกว่าจด
จำไม่หมด	จดไว้ดู	เป็นครูสอน
ทั้งจดจำ	ทำวิชา	ให้ถาวร
อย่านิ่งนอน	รีบจดจำ	ในวิชา

\*\*\*\*\*

จะเป็นครู	อย่าเป็นแต่	แค่สอนเขา
สอนตัวเรา	เอาไว้ด้วย	จะอวยผล
เกียรติของครู	คนบูชา	ทั่วสากล

เพราะเป็นคน

แนะและนำ

ทำได้จริง

\*\*\*\*\*

## ตากับตีน

### ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

ตีนกับตา	อยู่กันมา	แสนผาสุก
จะนั่งดู	ขึ้นเดิน	เพลินหนักหนา
มาวันหนึ่ง	ตีนทะลุ	เอ๋ยปรัชญา
ว่ามีคุณ	กว่าตา	เสียจริง ๆ
ตีนช่วยพา	ตาเที่ยว	ที่ต่าง ๆ
ตาจึงได้	เที่ยวขมนาม	และซื้อปิ้ง
เพราะฉะนั้น	ดวงตา	จงประวิง
ว่าตีนนี้	เป็นสิ่งที่	ควรบูชา
ตาได้ฟัง	ตีนคุยโม้	ก็หมั่นไส้
จึงร้องออก	บอกไป	ด้วยโทสา
ว่าที่ตีน	เดินไปได้	ก็เพราะตา
คูมรรคา	เศษแก้วหนาม	ไม่ตำตีน
เพราะฉะนั้น	ตาจึง	สำคัญกว่า
ตีนไม่ควร	คิดจะ	มาคูหมิ่น
สรุปว่า	ตามีค่า	สูงกว่าตีน
ทั่วธานี	ตีนไปได้	ก็เพราะตา
ตีนได้ฟัง	ให้ตั้งแค่น	แสนจะโกรธ

เร่งกระโดด	ออกไป	ไต่หน้าผา
เพราะอวดดี	คุยเบ่ง	เก่งกว่าตา
ดวงชีวา	จะดับไป	ไม่รู้เลย
ตาเห็นดิน	ทำเก่ง	เร่งกระโดด
ก็พิโรธ	แก้งระงับ	หลับตาเฉย
ตีนพาตา	ถลาล้ม	ทั้งก้มเงย
ตกผาเลย	ตายท่า	ทั้งตาตื่น

\*\*\*\*\*

วิวาท ภัยโต ทิสวา อวิวาทณจ เขมโต  
สมคฺคา สขิลลา โหถ เอสา พุทฺธานุสาสนี

ท่านทั้งหลายเห็นความวิวาทโดยความเป็นภัยและเห็นความ  
ไม่วิวาทโดยความเป็นธรรมอันเกษม (จากภัย) แล้ว จงเป็นผู้มีความ  
พร้อมเพรียงกันมีความประนีประนอมกันเถิด นี่เป็นพุทธานุสาสนี.

\*\*\*\*\*

หรี หรี ตรัยรัตน์ อ้าว	อับแสง
สาวกติดดูการแสดง	คำเข้า
โทรทัศน์ ดึกตลาดแขง แทรกวัด	แล้วพ่อ
โอ้...พุทธานุสาสนี เว้าวิน	แล้วฤาใจ

## ผู้ใหญ่ทำเหตุ ๐๐๐❖๐๐๐

หากผู้ใหญ่	ไม่ระวัง	รังนิวรรณ์
คอยแต่หลอน	ชอบชอก	หลอกเป็นผี
ทำแต่ชั่ว	ตัวอย่าง	ทางไม่ดี
จนเด็กมี	ความคิด	ผิดหนทาง
แม้จะห้าม	ก็ไม่ฟัง	ตัวอย่างเห็น
จะปกปิด	ซ่อนเร้น	ก็ขัดขวาง
เด็กหลงตาม	ทำผิด	ผิดช่องทาง
เพราะตัวอย่าง	พาไป	ให้เสื่อมทราม
เพราะฉะนั้น	ทำอะไร	ในทุกสิ่ง
ควรทำจริง	สิ่งดี	ทั้งดงาม
เด็กได้แบบ	นี้แหละหนา	มาทำตาม
เด็กจึงงาม	ขึ้นมาได้	เพราะแบบดี

\*\*\*\*\*



คติธรรมคำคม .... หนังสือจะสวย เพราะได้แบบพิมพ์  
ที่ดีฉันใด

คนจะดีเพราะมีแบบอย่างให้ทำตามฉะนั้น.....



## รูปหล่อก็แก่นั่น



ถึงรูปหล่อ	ละออลักษณ์	สักแต่ไหน
ที่สุดไซ้	ก็เนาเหม็น	เป็นเหยื่อหนอน
ชีวิตนี้	ไม่ดำรงค์	คงถาวร
ย้ายที่นอน	เข้าป่าช้า	นำคำนึง
มองซากศพ	ตามป่าช้า	นำเกลียดนัก
แต่ไม่ยัก	มองดูตัว	ให้ทั่วถึง
ป่าช้าสัตว์	นับไม่ถ้วน	ควรคำนึง
มองให้ซึ้ง	ป่าช้ามี	ที่ตัวเรา

## รูปสวयก็แก่นั่น



ถึงรูปสวย	สำรวยลักษณ์	สักแต่ไหน
ที่สุดไซ้	ก็เนาเหม็น	เป็นเหยื่อหนอน
ชีวิตนี้	ไม่ดำรงค์	คงถาวร
ย้ายที่นอน	เข้าป่าช้า	นำหวนใจ

## ความสวยความงาม ( จริ่งแท้ )

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| ๑. ผิวพรรณงาม      | ๒. เครื่องแต่งกายงาม |
| ๓. กิริยามรรยาทงาม | ๔. น้ำจิตน้ำใจงาม    |



## ยุวชนานุสติ

### ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

ครุณวัยมิไผ่เพียร	สมัครเรียนวิชาชาญ
เจริญใหญ่ประกอบการ	ถนนมชีพสถานไร
กระทั่งแต่ชราว่าง	จะเคว้งคว้างระทมใจ
เพราะตนมัวประมาณไม่	ประกอบทุนก็ขุ่นเอง
ดูก่อนเยาวชน	อย่าทำตนอลเวง
เอาเวลามาละเลง	ให้เสียเปล่าไม่เข้าการ
จงอยู่ในระบบ	วินัยครบเป็นแก่นสาร
เร่งเรียนให้ชำนาญ	ชาญวิชาส่งาตน
สำเร็จการศึกษา	วุฒิพำฐานะดล
ให้ได้ซึ่งลาภผล	สำเร็จกิจดังจิตหวัง
มีเกียรติมีศักดิ์ศรี	อีกทั้งชื่อก็สือดัง
เพราะวิชาเป็นพลัง	สมดังใจที่เรียนมา
หากไร้วิชาต่ำ	จะระกำซ้ำอุรา
จวบดินสิ้นชีวา	มีแต่ยากลำบากเข็ญ
เพราะโทษที่ไม่เรียน	ทุกข์จักเบียนทุกเข้าเย็น
แสนซ้ำสุดล้าเล็ญ	เป็นเช่นนี้จักโทษใคร

\*\*\*\*\*

## ปวงบัณฑิต ๐๐๐❖๐๐๐

ปวงบัณฑิต	ย่อมสนิท	แนบธรรมะ
ปวงบัณฑิต	ย่อมไม่คละ	อกุศล
ปวงบัณฑิต	ย่อมฝึกหัด	ขัดจิตตน
ปวงบัณฑิต	ย่อมหวังผล	พ้นบ่วงมาร
ปวงบัณฑิต	ย่อมไม่พึง	ซึ่งสิ่งอื่น
ปวงบัณฑิต	ย่อมตื่น	ทุกสถาน
ปวงบัณฑิต	ย่อมพึงตน	พ้นทุกกาล
ปวงบัณฑิต	ย่อมสมาน	นิพพานเทอญ

ข้อคิด ..... รั้น้อยพลอยรำคาญ รั้นมากจะยากนาน  
ความรู้ท่วมหัว เอาตัวไม่รอด ( ก็มี )

\*\*\*\*\*

บริวารมา	เพราะน้ำใจมี
บริวารหนี	เพราะน้ำใจหมด
บริวารลด	เพราะน้ำใจแห้ง
บริวารแฉ่ง	เพราะน้ำใจไม่มี

\*\*\*\*\*

\*\*\* ไม่ล้มข้ามได้ คนล้มอย่าข้าม \*\*\*

## มองแต่แง่ดีเถิด ❖

เขามีส่วน	เลวอยู่บ้าง	ช่างหัวเขา
จงเลือกเอา	ส่วนดี	เขามีอยู่
เป็นประโยชน์	โลกบ้าง	ยังน่าดู
อย่าไปรู้	ส่วนที่ชั่ว	ของเขาเลย
จะหาคน	มีดี	โดยส่วนเดียว
อย่ามัวเที่ยว	แสวงหา	สหายเอ๋ย
เหมือนเที่ยวหา	หนวดเต่า	ตายเปล่าเลย
ฝึกให้เคย	มองแต่ดี	มีคุณจริง
โทษผู้อื่น	แลเห็น	เช่นภูเขา
โทษของเรา	แลไม่เห็น	เท่าเส้นขน
ตดคนอื่น	เหม็นเปื้อน	เหลือจะทน
ตดของตน	ถึงเหม็น	ไม่เป็นไร

## อย่ามองแต่คนอื่น ❖

มองข้างนอก	ออกไป	ดังไฟฉาย
ไม่มองกาย	วจีจิต	คิดไม่เห็น
เรื่องของเร	ลืมนึก	ตรึกไม่เป็น
จึงวิ่งเต้น	จับผิดเขา	เหมาเรื่อยไป

## ช่างเขาเถิด ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

ใครชอบ	ใครซัง	ช่างเถิด
ใครเชิด	ใครชู	ช่างเขา
ใครดำ	ใครบ่น	ทนเอา
ใจเรา	รุ่มเย็น	เป็นพอ

## หนทางชั่วดี ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

เราสร้างสม	กรรมดีใด	เอาไว้มั่ง
ก่อนที่ร่าง	จะเปื่อยยุ่ย	เป็นผุยผง
ใช้ชีวี	จกยืนยาว	ทุกเหล้าคง
ดับดินสง	ก่อนจะถึง	ซึ่งร้อยปี
จงเลือกเอา	ชั่วหรือดี	ที่เราสร้าง
ทั้งสองอย่าง	คงหนุนเกื้อ	เมื่อเป็นผี
กุศลกรรม	ย่อมชักนำ	สู่ทางดี
นรกมี	ไว้รับชน	คนสามาลย์

ใช้วิธีการสอนเด็กคือ ด้วยการจ้างให้อ่านหนังสือเป็นเล่ม ๆ  
ให้จบแล้วมาเล่าให้ฟัง มีหนังสือชุดกฎแห่งกรรมเป็นต้น

\*\*\*\*\*

# เสียเวลาสร้างบารมีเพียงชั่วโมงเดียว เท่ากับเสียความดีไปเสียหนึ่งของชีวิต

## ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

สายน้ำไม่ค่อยทำ	เวลาไม่ค่อยใคร	รถเมล์
และเรือไฟ	ย้อมเล่นไปตามเวลา	ไอ้เอ๋
และอีตอาด	มักจะพลาดปรารถนา	พลาด
แล้วจะโสกา	ว่าไอ้ไอ้ อนิจจา	เรามาเข้าไป
อันสายน้ำ	ย้อมไหลไป	ไม่ค่อยทำ
แม้ชีวา	ย้อมไหลไป	ไม่คงที่
เมื่อตายแล้ว	ชนทรัพย์ไป	ที่ไหนมี
แม็กายี	เขายังเอา	ไปเผาไฟ

สายน้ำที่ไหลไปตามคลองย้อมเป็นประโยชน์ ถ้าคลองของชีวิตย้อม  
ไหลไปตามคลองธรรม

\*\*\*\*\*

# ไม่เที่ยง

## ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

ใดใดในโลกล้วน	อนิจจัง
ทุกสิ่งย่อมผุพัง	เสื่อมสิ้น
ทำดีพอมีหวัง	เป็นที่พึงนา
ทำชั่วตัวดำด้น	สู่ห้วงอบายภูมิ



การระลึกถึงความตาย ๗ อย่าง

มียศศักดิ์ยิ่งใหญ่ก็ยังตาย

มีบุญมากก็ยังตาย

มีกำลังมากก็ยังตาย

มีทรัพย์สมบัติมากก็ยังตาย

มีปัญญามากก็ยังตาย

พระปัจเจกโพธิเจ้าก็ยังตาย

พระพุทธเจ้าก็ยังตาย

แล้วพวกเราท่านทั้งหลายจะพ้นจากความตายอย่างไร

\* คนรู้ธรรมะชอบเอาชนะคนอื่น \*

\* คนมีธรรมะชอบเอาชนะตนเอง \*

ต่างฝ่ายต่างอาศัย

๐๐๐❖๐๐๐

เสื่อยัง เพราะป่าปก - ป่ารก เพราะเสื่อยัง

ดินดีเพราะ หล้าบัง - หล้ายัง เพราะดินดี

\*\*\*\*\*

ใครจะรู้

๐๐๐❖๐๐๐

ใครจะรู้

วันตาย

ร้ายหรือดี

รู้ว่า

ได้ว่า

จะอาศัยบุญ

ว่าวันนี้

คืนนี้

หรือที่วัน

พ.ศ. นั้น

มาถึง

จึงจะตาย

\*\*\*\*\*



# ไม่ใช่โรงเลียงหม

## ๐๐๐❖๐๐๐

จะมานอนเหมือนหมอยู่ทำไมที่นี่ เพราะที่นี่ไม่ใช่โรงเลียงหม วัด  
จึงไม่ส่งเสริมพระเถรที่มาเรียนวิชาหม เดี่ยววัดนี้จะกลายเป็นโรง  
เลียงหมไป ดังนี้

## กระท้อนข้า

### ๐๐๐❖๐๐๐

หวานกระท้อน	ตอนเช้า	ทำให้เกิด
ถึงชีวิต	ตอนเช้า	ไม่น่าหวาน
คนที่ยุ่ง	กับความรัก	มักทรมาน
จิตฟุ้งซ่าน	วุ่นวาย	ทุกรายไป

## คำชวนคิด

### ๐๐๐❖๐๐๐

อิทธิพล	แท้	อิทธิฤทธิ์
อิทธิฤทธิ์	แท้	บุญฤทธิ์
บุญฤทธิ์	แท้	กรรมวิบาก

## เพื่อไม่ตรัสต้องให้

### ๐๐๐❖๐๐๐

ให้เสียผ้า	อีกยา	รักษาโรค
เครื่องอุปโภค	เงินทอง	ของขบฉัน
ให้ที่อยู่	อาศัย	อภัยกัน
ให้ธรรมนั้น	เป็นไป	เพื่อไม่ตรี

น้ำรั่วทีละน้อยรั่วบ่อยบ่อยน้ำยังหมด  
 เงินทองของหายากใช้จ่ายมากเงินย่อมหมด  
 เงินทองของใช้สอยใช้บ่อยบ่อยเงินย่อมหมด  
 จะรู้ว่าเงินมีค่าก็เมื่อน้ำตาเราไหลหยด

\*\*\*\*\*

เราเกิดมาเป็นคน ต้องทำตนให้มีดี  
 เราเกิดมาคราวนี้ ต้องทำดีให้ได้  
 เราทุกคนทำได้ ถ้าตั้งใจทำความดี

\*\*\*\*\*

นอนนานงานน้อย ใช้บ่อยเงินหมด  
 มีเงินหน้าสด เงินหมดหน้าเหี่ยวแห้ง

\*\*\*\*\*

เสียหนึ่งอย่าเสียสอง  
 เสียของอย่าเสียใจ  
 เสียแล้วเสียไป ใจอย่าเสีย

\*\*\*\*\*

มีดีไม่ลับก็ไร้มงคล สมองไม่อบรมก็ไร้ปัญญา

\*\*\*\*\*

หัดเข้าวัดบ้าง  
 ๐๐๐❖๐๐๐

ไอ้ชีวิต	ประจำวัน	นั้นยุ่งเหยิง
หลงระเริง	มีแต่ทุกข์	ไม่สุขยิ่ง
เมื่อวันว่าง	ควรเข้าวัด	หัดฟังฟัง
เพราะทุกสิ่ง	สุขสงบ	ไม่พบมาร

\*\*\*\*\*

มัจจุราช	นายเรา	เอาไปแน่
ต่างก็แต่	เร็วช้า	อย่าหลงไหล
ทุกทิวา	ราตรี	ที่เปลี่ยนไป
เรานี้ไชร้	ใกล้ป่าช้า	มาทุกวัน

\*\*\*\*\*

อนิจจัง	สังขาร	วิญญานจาก
ต้องพลัดพราก	จากกัน	ทั้งนั้นหนอ
เหมือนต้นไม้	ไร้ค่า	ล้มคาตอ
ทิ้งท่อนรอ	ปลวกไฟ	อยู่ในดง

\*\*\*\*\*

จะตายที่ไหน จะตายวันใด ใครรู้ตัวบ้าง ?

## คนไม่เข้าวัดเพราะอะไร?

๐๐๐❖๐๐๐

๑. วัดดีอยู่แล้ว เหมาะสมอยู่แล้ว คนไม่มาเอง
๒. วัดยังไม่ดีพอ ยังไม่เหมาะสม ยังไม่นำมา

- |                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| ❖ คนมิดหน้าตามัว หลงไหลลอบายมุข      | ไม่มาวัด |
| ❖ คนไม่เชื่อบุญ ไม่เชื่อบาปเวรกรรม   | ไม่มาวัด |
| ❖ คนไม่มีปัญญา ใจเฝ้าแต่ตุ่น เสียสติ | ไม่มาวัด |
| ❖ คนทุพพลภาพ เจ็บป่วยไข้ ไม่สบาย     | ไม่มาวัด |
| ❖ คนนับถือลัทธิศาสนา ศาสดาอื่น       | ไม่มาวัด |
| ❖ คนเป็นปราชญ์ มีปัญญารู้อย่างมาก    | ไม่มาวัด |
| ❖ คนถือยศ ถือตำแหน่ง หยิ่งยะโส       | ไม่มาวัด |
| ❖ คนไม่ดี ซาๆ ซาๆ !!!!! ?????        | ไม่มาวัด |



- ❖ วัดสกปรก รกรุงรัง ไม่สะอาดยัง ไม่นำมา
- ❖ วัดไม่ร่มรื่น ไม่ร่มเย็น ขาดร่มไม้ ไม่นำมา
- ❖ วัดบอกบุญมากเกินไป เช็ดขยาด ไม่นำมา
- ❖ วัดขาดภิกษุผู้ชี้แนวทางสว่างใจ ไม่นำมา
- ❖ วัดมีภิกษุทำตัวไม่น่าเลื่อมใส ไม่นำมา
- ❖ วัดมุ่งค้าแสวงหาแต่ลาภผล ไม่นำมา
- ❖ วัดขาดระเบียบปฏิบัติที่ดีงาม ไม่นำมา

\*\*\*\*\*

เมื่อวัดดี	ศรีสงฆ์	ธำรงศาสน์
ประชากรราษฎร์	เลื่อมใส	ได้สรรเสริญ
พระสงฆ์ดี	ศรัทธาสน์	ราษฎร์จำเริญ
เหมือนชวนเชิญ	ให้ชื่นชม	นิยมนัก

วัดจะร้าง	ช่วยกันสร้าง	อย่าร้างวัด
คนเซซัด	อย่าซ้า	กรรมของเขา
ได้ช่วยเหลือ	เกื้อกูล	บุญของเรา
เด็กยังเยาว์	ช่วยพยุง	จงเด็กไป

พระต้องนำ	ทำดี	เป็นที่ยิ่ง
โยมต้องวิ่ง	ตามด้วย	ช่วยศึกษา
พระและโยม	ร่วมช่วยกัน	พัฒนา
ศาสนา	ช่วยคน	ชาติพันธุ์

# ศีลธรรมนำสุข

## ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

มีศีลธรรม	นำเรา	ให้เรื่องรุ่ง
มีศีลธรรม	สิ่งที่มุ่ง	ย่อมได้สม
มีศีลธรรม	นำไป	สบายอารมณ์
มีศีลธรรม	คนนิยม	ทั่วแดนดิน
มีกาย	อย่าได้หมาย	ว่าเป็นสุข
ล้วนมีทุกข์	มากมาย	หลายสถาน
จะหาสุข	จากกาย	จนวายปราณ
ย่อมไม่พาน	พบแท้	เป็นแน่นอน

มาถึงวัด	เห็นดิน	และต้นไม้
ยังมีไผ่	เห็นวัด	ดังความหมาย
คนเห็นวัด	ต้องฝึกหัด	ดัดกายใจ
จึงจะได้	บ่งชัด	เห็นวัดจริง

เราไม่สร้าง	ใครเล่า	เขาจะสร้าง
วัดจะร้าง	เพราะชาวพุทธ	ไม่อดหนุน
วัดจะดี	ก็เพราะมี	ผู้ก้ำจุน
ช่วยเกื้อหนุน	พัฒนา	พาวิไล
มาถึงวัด	เห็นดิน	และต้นไม้
ยังไม่มีไผ่	เห็นวัด	ดังคำขาน
คนเห็นวัด	ต้องเห็นธรรม	สัมมาญาณ
เพ่งสังขาร	รู้ชัด	เห็นวัดจริง

\*\*\*\*\*

# สุริโยทัยไขแสง

## ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

สุริโยทัย	ไขแสง	บอกแจ้งแล้ว
เสียงวิหค	ร้องเจื้อยแจ้ว	แสวงหา
ซึ่งอาหาร	ทะยานไป	ในนภา
หมู่ปักษา	ยังขยัน	หมั่นหากิน
ท่านที่รัก	จักชบนอน	อยู่ไยเล่า
ตื่นแต่เช้า	เพื่อเกลาจิต	เป็นนิจสิน
แสงธรรม	พระสัมมา	เป็นอาจิณ
ชำระล้าง	ซึ่งมลทิน	ออกจากใจ
อายุชัย	ในมนุษย์	นั้นน้อยนัก
หากช้าซัก	จักเกินกาล	สุดแก้ไข
เพราะบางคน	อาจตาย	ก่อนถึงวัย
มรณภัย	นี้ไม่รอ	ให้ต่อรอง
เป็นมนุษย์	สุดแสนดี	มีโอกาส
มีปัญญา	เฉลียวฉลาด	กว่าสัตว์ทั้งผอง
ขอวิงวอน	ทุกทุกท่าน	จงไตร่ตรอง
ยึดพระธรรม	มาประคอง	ในดวงใจ
เป็นอุปนิสัย	เป็นปัจจัย	ในภพหน้า
เป็นปัญญา	บารมี	ชี้แจ้งมโ
เพื่อไม่หลง	เพลิดเพลน	เมื่อเดินไป
เชิญท่านไซ้	ตื่นขึ้นรับ	สดับธรรม

\*\*\*\*\*

## มีบริวารเพราะอะไร ?

### ๐๐๐ ❖ ๐๐๐

บริวารมาเพราะน้ำใจมี	บริวารหนีเพราะน้ำใจหมด
บริวารลดเพราะน้ำใจแห้ง	บริวารเป็นแผงเพราะน้ำใจดี
เมื่อยามบุญมาวาสนาช่วย	ที่ป่วยก็หายที่หน่ายก็รัก
เมื่อยามบุญญาวาสนาไม่ช่วย	ที่ป่วยก็หนักที่รักก็หน่าย

## ใครว่าไร้ค่า

### ๐๐๐ ❖ ๐๐๐

ด้ายเส้นเดียวที่อาจจะดูไร้ค่า	แต่เมื่อนำมาทอเป็นพรหม
ชนทั้งปวงย่อมนิยมน	ทุกคนย่อมชื่นชมกับมัน

## ชี้ใครกัน ?

### ๐๐๐ ❖ ๐๐๐

เวลาที่ชี้บอกว่าใครไม่ดีนั้น	มันชี้ไปเพียงนิ้วเดียวเท่านั้น
ส่วนนิ้วในมืออีกสามนิ้วนั้น	กลับชี้เข้าหาตัวเองว่าไม่ดี

## ทั้งยากทั้งลำบาก

### ๐๐๐ ❖ ๐๐๐

แก้คนอื่นให้ดีเป็นเรื่องยาก	แสนลำบากยิ่งยุ่งมุ้งแก๊เขา
แต่คนดีเขามุ่งดีแก้ที่เรา	ไม่ยุ่งเขาเพราะมุ้งแก๊แต่ที่ตน

\*\*\*\*\*

## กลอนยามเช้า

๐๐๐❖๐๐๐

รุ่งอรุณ	อุ่นไอร	อุทัยส่อง
รังสีทอง	ทาบทา	ท้องฟ้าสาบ
อุษาโยค	โลกเรืองรอง	ความหมองจาง
น้ำค้างพร่าง	แพรวพราว	ผ่องอำไพ
หมู่วิหค	ผกฉิน	บินดล
ร้องเรีงรำ	สุขสันต์	รับวันใหม่
สายลมเช้า	โชยขึ้น	ระรื่นใจ
มวดดอกไม้	คลี่บาน	ตระการตา
เรามนุษย์	จะม้วนอน	อยู่ใเยเล่า
เสียประโยชน์	ไปเปล่าเปล่า	ไม่คุ้มค่า
จงเตือนตน	รู้สึกตัว	ตื่นขึ้นมา
เสริมปัญญา	สู่สุขสันต์	นิรันดร

## คติธรรมก่อนนอน

๐๐๐❖๐๐๐

ก่อนทำนอน	หลับไป	ในคืนนี้
ขอจงตั้ง	ดวงฤดี	ไว้ให้มั่น
คิดถึงกุศล	ผลดี	ที่ผูกพัน
จิตตั้งมั่น	แน่วแน่	แล้วแผ่ไป
แผ่เมตตา	ทั่วไป	ให้คนอื่น
จิตรักขึ้น	เกลียดชัง	แต่ครั้งไหน



ขอให้เขา	ได้ดี	มีสุขใจ
อย่าห่วงไหว	แม้อมิตร	ที่คิดขัง
แล้วใจเรา	จะสบาย	คลายเร้าร้อน
เพราะจิตผ่อน	คลายเครียด	แต่หนหลัง
อนิมา	สุชี	อิตตานัง
ห่างทุกขัง	ก็เพราะจิต	คิดดีเอย

GOOD NIGHT

“ ราตรีสวัสดิ์ ”

\*\*\*\*\*

๐
 แม่เมตตาบ่อย ๆ ใจจะพลอยสบาย
 ๐

๐
 แม่เมตตาทั้งเมือง ไม่ต้องมีเรื่องวุ่นวาย
 ๐

ผู้ที่ไม่ควรดูหมิ่น ๖  
 ❖

๑. บุไม่มีหัวยังเดินได้
  ๒. งูไม่มีเท้าก็ไปได้
  ๓. แมงกิ้งก่าไม่มีนมเลี้ยงลูกได้
  ๔. ลูกคนเลวยังเป็นอำมาตย์พระราชาได้
  ๕. ลูกคนโง่ยังเป็นนักปราชญ์ได้
  ๖. ลูกคนจนยังเป็นเศรษฐีได้
- และอย่าดูหมิ่นลูกผู้ชาย...

\*\*\*\*\*

ว้าวายตาย	เหลือไว้	แต่เขาหนั
ข้างตายยัง	เหลืองา	เป็นศักดิ์ศรี
คนเราตาย	เหลือไว้	แต่ชั่วดี
บรรดา	ประดับไว้	ในโลก
อันความตาย	ขายนารี	หนีไม่พ้น
จะมีจน	ก็ต้องวาย	ตายเป็นผี
ถึงแสนรัก	ก็ต้องร้าง	ห่างทันที
ไม่วันนี้	ก็วันหน้า	จริงหนาเรา
ยศและลาภ	หาบไป	มิได้แน่
เว้นเสียแต่	ต้นทุน	บุญกุศล
ทั้งสมบัติ	ทั้งหลาย	ให้ปวงชน
ร่างกายตน	เขายังเอา	ไปเผาไฟ

งามนอกเพียงอวดอ้าง	งามตา
รูปสวยทรงโฉภา	เพริศพริ้ง
ใจต่ำเสื่อมจรรยา	ขาดศีล สัตย์แฮ
ทำชั่วตัวเกลือกกลิ้ง	เยี่ยงนี้ งามโฉน

อตฺตานญฺเจ ปิยํ ชณฺหา

รกุเขยฺยํ นํ สุรกุขิตํ

ถ้ารู้ว่าตนเป็นที่รัก ก็ควรรักษาดนนั้นให้ดี

\*\*\*\*\*

## สุภาษิตคนโบราณ

### ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

๔ คนหาม	ดิน , น้ำ , ลม , ไฟ
๓ คนแห่	โลก , โกรธ , หลง
คน ๑ นั่งแคร่	จิต
๒ คนพาไป	บุญ , บาป

ไปไม่กลับ กลับไม่คืน ฟันไม่มี หนีไม่พ้น  
เกิด แก่ เจ็บ ตาย หนี ไป ไม่ พ้น หลุม ชาย ทุกคน

\*\*\*\*\*

อย่าปล่อยวันเวลาคร่ำชีวิต  
โดยไม่คิดทำอะไรให้ทุนเพิ่ม  
สร้างความคิดไว้ไว้ใฝ่ต่อเติม  
ช่วยอย่าเสริมสร้างเลยเสวยกรรม  
ประโยชน์ตนประโยชน์ท่านนั้นอย่าพลาด  
พระจอมปราชญ์ตรัสไว้ใจดีมีคำ  
เป็นปัจฉิมโอวาทประกาศธรรม  
ให้สาวกจดจำก่อนนิพพาน

\*\*\*\*\*

## คติธรรมคำคม ๐๐๐๐❖๐๐๐๐

ทรัพย์สินตามไปส่งได้แค่โรงพยาบาล

ลูกหลานตามไปส่งได้แค่เซ่งตะกอน

บาป , บุญ

เป็นทุนรอนติดตามไปถึงชาติหน้า

\*\*\*\*\*

## ยอดนักสู้

เมื่อชีวิตผิดหวังอย่างนันทอ จงรีบต่อสู้เถิดจะเกิดผล

ผิดเป็นครูรู้แก้ไขแก้ตน เกิดเป็นคนต้องต่อสู้จึงอยู่ดี

ก้าวต่อไป ก้าวต่อไป อย่าได้หยุด

แม้สะดุดล้มลงไปอย่าใจฝ่อ เป็นนักสู้ต้องสู้ชื่อย่ารือ

อย่าย่อท้อหนทางยาวที่ก้าวไป

โน้นจุดหมายปลายทางอยู่ข้างหน้า

จะเห็นฟ้าข้ามเขาเอาให้ได้ มิว้นพลาด มิว้นแพ้ มิว้นภัย

มิว้นใจ มิว้นจิต สักนิดเดียว

\*\*\*\*\*

กตสฺส นตฺถิ ปฏิการิ “ สิ่งที่ทำแล้ว ทำคืนไม่ได้ ”

\*\*\*\*\*

## งามอยู่ที่ไหน

\* \* \* \* \*

คนจะงาม	งามน้ำใจ	ไซ้ไบหน้า
คนจะสวย	สวยจรรยา	ไซ้ตาหวาน
คนจะแก่	แก่ความรู้	ไซ้อยู่นาน
คนจะรวย	รวยศีลทาน	ไซ้บ้านโต

งามนอกผิวพรรณนั้น	ผ่านวัย
งามอยู่ไม่เท่าไร	เปลี่ยนได้
งามในเพราะมีใจ	ยึดศีล สัตย์แธ
งามอยู่ด้วยธรรมไซ้	แก่แล้ว ยังงาม

รกุเขยย อตุตโน สารุ ลวณั โลณตัม ยถา  
 พึงรักษาความดีของตนไว้ ดุจเกลือกรักษาความเต็ม

\*\*\*\*\*

## ยังดีกว่า

\* \* \* \* \*

อยู่เรือนพัง	ยังดี	ไม่มีทุกข์
ดีกว่าคุก	หลายเท่า	ไม่เศร้าหมอง
จนยังดี	มีธรรม	ค่าประคอง
ดีกว่าปอง	ทุจริต	คิดร้าย
อันบ้านเรือน	ใหญ่โต	ระโหลฐาน



มีเสาทาน	หลายต้น	จึงทนไหว
เกิดเป็นคน	อยู่เดียว	ก็เปลี่ยวใจ
ต้องอาศัย	พวกพ้อง	พี่น้องนา
จะหาใคร	เหมาะใจ	ที่ไหนเล่า
ตัวของเรา	ยังไม่	เหมาะใจหนา
อนิจจัง	ทุกขัง	อนัตตา
รู้ล่วงหน้า	เสียก่อน	ไม่ร้อนใจ

เอโกปี สทุโร เมธาวิ อสสุทธานัง จ ญาตีนิ  
 ธมฺมญฺโญ สีสสมฺปนฺโน โหติ อตฺถาย พนฺธุโน  
 ผู้มีศรัทธา มีปัญญา ตั้งอยู่ในธรรม ถึงพร้อมด้วยศีล  
 แม้คนเดียว ย่อมเป็นประโยชน์แก่ญาติและพวกพ้อง

\*\*\*\*\* ผู้ไม่มีศรัทธา \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## คติเตือนใจ

\* \* \* \* \*

ผู้ใด	ประกอบด้วย	ความเพียร
ปรียติ	จัดเจนเรียน	คำเข้า
ปฏิบัติ	บ่พาเหียร	พร้าพิสูจน์ เสมอนา
ปฏิเวธ	ย่อมนำเข้า	สู่แคว้น แดนเกษม

\*\*\*\*\*

สุภาสิตคำคม ..... ใจไม่เป็น เป็นใหญ่ยาก ...

( ถูกต้องแล้ว ) ..

แต่ถ้าใจมาก ๆ ก็ยากที่จะได้เป็นใหญ่ ...

\*\*\*\*\*

## อย่าพูด

\* \* \* \* \*

มรรคผลพັນสมัยนั้น	อย่าขาน
เป็นคำพูดของคนพาล	เท่านั้น
ธรรมะไม่ล่วงกาล	ยังอยู่ เสมอมา
หากปฏิบัติเช่นนั้น	ย่อมรู้ รสธรรม

\*\*\*\*\*

“ เดินหมากรุก ยังต้องคิด เดินหมากรชีวิต จะไม่คิดบ้างหรือ ”

\*\*\*\*\*

## ตนเตือนตนด้วยตนเอง

\* \* \* \* \*

ตนเตือนตน	ของตน	ให้พ้นผิด
ตนเตือนจิต	ตนได้	ใครจะเหมือน
ตนเตือนตน	ไม่ได้	ใครจะเตือน
ตนแซะเตือน	ใครจะเตือน	ให้ปวยการ
อดดาหิ อดตโน นาโถ		
ตนแลเป็นที่พึ่งของตน		

## หมั่นเตือนตน

\* \* \* \* \*

หมั่นเตือนตน	ให้พ้นชั่ว
หมั่นเตือนตัว	ให้พ้นพาล
หมั่นฝึกสันดาน	ให้พ้นผิด
หมั่นฝึกฝนจิต	ให้พ้นทุกข์

อตตา หเว ชิตํ เสโย

ชนะตนนั้นแหละเป็นดี

\*\*\*\*\*

## ผู้มีคุณธรรมมีลักษณะ ๔

เมตตา เสียสละ หมดโทสะ ไม่คู้ยอ

\*\*\*\*\*

## สุภาษิตสอนใจตนเอง

\* \* \* \* \*

เสียสละ	มีสัจจะ
มีวินัย	ใจเยือกเย็น
เป็นบัณฑิต	จิตสู้ตาย
กลายทิฐิ	คำริชอบ
กอบกู้ศล	ผลอนันต์

\*\*\*\*\*

# สุภาษิตสอนใจตนเองและผู้อื่น

\* \* \* \* \*

คนดีชอบแก้ไข                      คนจัญไรชอบแก้ตัว  
คนชั่วชอบทำลาย                      คนมักง่ายชอบทิ้ง  
คนจริงชอบทำ                      คนระยำชอบดี  
คนติดหนี้ชอบหลบหน้า      คนอิจฉาชอบเบียดเบียน  
คนหนีโรงเรียนโง่ดักดาน  
\*\*\*\*\* คนไม่ถูกเตือนไม่ดี      ข้องไม่ถูกตีไม่ดัง \*\*\*\*\*

## คติคำคม

\* \* \* \* \*

รู้จักพอดี แล้วจะดีพอ  
รู้จักว่าดีพอ ก็จจะรู้จักความเป็นผู้มีควมพอดี

\*\*\*\*\*

## คลองชีวิต

\* \* \* \* \*

ในเวลาน้ำหลากเราจะเห็นมันไหลไปไม่เป็นที่ เป็นทางอัน  
เนื่องมาจากไม่มีคลองจะให้มันไหลไป มันจึงล้นบ่าพัดถนนพัง  
พินาศไปบ้าง ท่วมไร่นาสาโทเสียหายบ้าง เราเรียกกันว่าอุทกภัยครอง  
ชีวิตก็น่าจะเป็นเช่นเดียวกันมันควรมีคลองสำหรับไหลไปโดย  
เฉพาะเจ้าของ จะต้องเจาะจงต้องขุดคลองชีวิตดำเนินไปอย่างมี  
ร่องมีรอย ผู้ใดปล่อยยให้ชีวิตไหลไปอย่างไม่มีร่องไม่มีรอยเขาจะต้อง

ประสบกับภัยพิบัติในชีวิตอันร้ายแรงยิ่งอาจทำความพินาศเสียหาย  
แก่ตนและคนอื่นยิ่งกว่าอุทกภัยเป็นไหน ๆ

## คติเตือนใจ

\* \* \* \* \*

ตราบโศกบุรุษยังตัดความกำหนัดในสตรี แม้นิดหนึ่งยังไม่ขาด  
ตราบนั้นเขาก็ยังมีจิตข้องอยู่ในภพเหมือนลูกโคยังไม่ยอมมมารดา  
ตามแม่โคไปฉะนั้น

## คติเตือนใจ

\* \* \* \* \*

จงทำแต่ดี	อย่าดีแต่ทำ
จงพูดแต่ดี	อย่าดีแต่พูด
จงคิดแต่ดี	อย่าดีแต่คิด

## ผู้ปฏิบัติธรรมต้องรู้

\* \* \* \* \*

๑. ภาวนาให้มาก ๆ ให้รู้ติดต่อกทุกขณะจิต
๒. กำหนดรู้ให้ชัด ๆ ทั้งอารมณ์จิตและกาย
๓. พอใจในอารมณ์นั้น ๆ เป็นโลหะกิเลส
๔. อารมณ์เกิดขึ้นไม่กำหนดรู้ เป็นโมหะกิเลส
๖. มีญาณเครื่องรู้จางคลายการปรุงแต่งอารมณ์



## เหตุให้เห็นสิ่งลึกลับ ๕ อย่าง

\* \* \* \* \*

๑. บริกรรมภาวนาคาถา
๒. ครุอาสาพานำไป
๓. ใจมีญาณสมาธิแก่กล้า
๔. เทวดาพาไปดู
๕. เป็นผู้มีวาสนาบุญญธิการสูง

## แสงสว่าง ๗ จำพวก

\* \* \* \* \*

๑. แสงใต้ แสงไฟ แสงอาทิตย์ แสงพระจันทร์
๒. แสงสว่างจากแร่ธาตุต่าง ๆ เช่น เงิน ทอง เหล็กไหล
๓. แสงจากแก้วกายสิทธิ์ ( แก้วหยาดน้ำค้างเป็นต้น )
๔. แสงจากภูต ผี ปีศาจ เปรต และอสูรบางจำพวก
๕. แสงจากเทพเจ้าเหล่าเทพเทวดาและพรหม
๖. แสงจากพลังจิตธรรมดา และพลังจิตอริยฌาน
๗. แสงจากพระธาตุต่าง ๆ

แสงอันเกิดขึ้นแต่ละชนิดมีความแตกต่างกันของสีสังวรณะ ผู้ใคร่ต่อการศึกษาพึงสนทนาไต่ถามจากท่านผู้รู้นั้นเถิด ส่วนผู้เจริญวิปัสสนาพึงเพิกถอนต่อความสงสัยและความถือมั่นในแสงอันวิจิตรพิสดารทั้งปวงนั้น ถอนซึ่งความอยากได้ใคร่รู้ หยั่งลงสู่ไตรลักษณ์ทุกขณะทุกอารมณ์

## กิเลส ๑,๕๐๐

\* \* \* \* \*

จิต ๘๙ ดวงนั้นเป็น ๑ เจตสิก ๕๒ ลักษณะรูป  
๔ นิปผันรูป ๑๘ รวมเป็น ๑๕ แจกเป็นนามธรรม ๑๕  
แจกเป็นรูปธรรม ๑๕ รวมเป็น ๑๕๐ แล้วเอากิเลส ๑๐  
มาคูณจึงเป็น ๑,๕๐๐ พอดี กิเลส

## ๑๐ มีดังนี้

\* \* \* \* \*

๑. โสกะ ๒. โทสะ ๓. โมหะ ๔. มานะ ๕. ทิฏฐิ ๖. วิจิกิจฉา
๗. ถีนมิทธะ ๘. อุทธัจจะกุกกุจจะ ๙. อหิริกะ ๑๐. อโนตตปปะ

## ตัณหา ๑๐๘

\* \* \* \* \*

๑. ตัณหา ๓ เป็นไปในอายตนะภายใน ๖ เท่ากับ ๑๘
๒. ตัณหา ๓ เป็นไปในอายตนะภายนอก ๖ เท่ากับ ๑๘

## รวมเป็น ๓๖

เป็นไปในกาลทั้งสามคือ อดีต อนาคต ปัจจุบัน

$$๓๖ \times ๓ = ๑๐๘$$

กิเลสหนา ตัณหาจัด

ไม่ขจัด วิบัติเกิด ละเสียเถิด ประเสริฐแล

\*\*\*\*\*

# เหตุให้เกิดความฝัน ๔ อย่าง

\* \* \* \* \*

๑. บุพพนิมิต

๒. จิตนิวรรณ์

๓. เทพสังหรณ์

๔. ธาตุกำเริบ

๑ = ๑๐๐ %

๒ = ๐ %

๓ = ๔๐ %

๔ = ๐ %

ฝันว่าไฟไหม้บ้าน

จะเดือดร้อนจนวายใจ

ฝันว่าฟันหน้าหัก

ญาติที่รักจะตายจาก

ฝันว่าฟันกรามหัก

จะเสียญาติผู้ใหญ่

ฝันว่าฟันโยกคลอน

ญาติเดือดร้อนเพราะป่วย

ฝันเห็นคนเปลือยกาย

จะถูกน้อโกงทรัพย์

ฝันเห็นงูใหญ่ไม่มีพิษ

ผู้ใหญ่จะอุปถัมภ์

ฝันถูกงูพิษกัดหรือกัดรัด

จะได้เนื้อคู่

ฝันเห็นงูพิษตามล่า

จะได้พบเนื้อคู่

ฝันเห็นคนแก้แต่งชุดขาว

ผู้นั้นใกล้ตาย

ฝันเห็นคนไม่มีเงาหัว

ผู้นั้นจะอายุสั้น

ฝันว่าโยนถ้วยขามทิ้ง

ครอบครัวจะแตกแยก

ฝันเห็นในหลวงราชินี

จะได้รับลาภยศอำนาจ

ฝันเห็นพระภิกษุ

จะได้รับความสุขกายสุขใจ

# สุภาษิตสอนใจ

\* \* \* \* \*

จะพัฒนาหมู่บ้านต้องพัฒนาประชาชน

จะพัฒนาคนต้องพัฒนาที่จิตใจ

จะพัฒนาใคร ต้องพัฒนาที่ตัวเราก่อน



# คุณสมบัติของอุบาสกอุบาสิกา ๑๐ ประการ

\* \* \* \* \*

๑. เป็นผู้มีความเคารพ เชื่อมั่นใน พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
๒. เป็นผู้ที่ปฏิบัติอุปัฏฐาก ภิกษุ สามเณร ด้วยความเคารพ
๓. เป็นผู้มีความ วาจา ใจ อันสงบสำรวม เรียบร้อยดี
๔. เป็นผู้มีความละเอียด กลัวต่อบาปกรรมทุกชนิด
๕. เป็นผู้หมั่นสมาทานรักษาศีลโดยเคร่งครัด
๖. เป็นผู้มีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง และผู้อื่นไม่หน้าไหว้หลังหลอก
๗. เป็นผู้หมั่นสารถายมนต์ ให้คล่องแคล่วชำนาญ
๘. เป็นผู้มีความเสียสละ บริจาคทาน ในพระพุทธศาสนา
๙. เป็นผู้หมั่น ในการเจริญ สมาธิ ภavana
๑๐. ป็นผู้มีปัญญา สอดส่องธรรม และใคร่ครวญในธรรม

คุณสมบัติสิบประการที่กล่าวมาแล้วข้างต้นนั้น คือ เนื้อแท้ของพวกที่เรียกว่า อุบาสกอุบาสิกา

- ๑๖ บุคคลไม่ทำประโยชน์แก่กันและกันถึงแม้เป็นญาติ ก็เหมือนไม่ใช่ญาติ
- ๑๗ บุคคลใดไม่มีความซื่อสัตย์คิดกลับกลอก ถึงจะเป็นมิตรก็ไม่เรียกว่ามิตร
- ๑๘ หลิงใดนำความเดือดร้อนใจมาให้สามิหลิงนั้นถึงจะเป็นภรรยา ก็หาได้ชื่อว่า เป็นภรรยาไม่

\*\*\*\*\*



ดินและทรายที่คนทั้งหลายเหยียบย่ำนั้น ถ้านำมาผสมกันเผา  
 ทำเป็นแผ่นกระเบื้องมุงหลังคา ก็กลายเป็นของสูงอยู่เหนือศีรษะ  
 คนได้ จันใด บุคคลทุกคนในโลกนี้แม้เบื้องตันจะตกต่ำยากแค้น  
 แสนเข็ญ ถ้ามีความเพียรพยายาม ถ้าตั้งอยู่ในคุณงามความดี  
 ก็อาจเฟื่องฟู มีฐานะสูงกว่าเดิม และสูงกว่าคนทั้งหลายอย่างไรก็  
 ได้ ฉะนั้น,

\* ตุ่มยังเต็มไปด้วยน้ำ ที่พำร่ายหุด \*

\* ปลวกขุดดินกองเท่าเขबरพุด \*

\* สิ่งทั้งหมด ไม่ยากถ้าหากเพียร \*

ทางหนึ่งแสวงหาลาภ ทางหนึ่งไปพระนิพพาน ร้อย่างนี้แล้ว  
 ภิกษุผู้พุทธสาวก ไม่ควรยินดีลาภสักการะ ควรอยู่อย่างสงบ.,

\*\*\*\*\*

ถ้าคิดถึงความสำเร็จหนึ่งส่วน ก็ควรเตรียมตัวไว้ เพื่อฝ่าฟัน  
 กับอุปสรรคสามส่วนด้วย.

\*\*\*\*\*

## ๔. ข้อคติธรรม

หนึ่ง. ชื่อสัตย์มดใจ จำให้มั่น

สอง. ข้อนั้น กตัญญูรู้คุณเขา

สาม. ทรัพย์ของพวกเขาหม่ออย่าดูเา

สี่. หูเบา เชื่อคนง่าย ร้ายนักเอย.

\*\*\*\*\*

“ จงเก็บเล็กผสมน้อยทั้งความรู้และทรัพย์สมบัติ ”

ทิวทัศน์ภาพถ่ายทางอากาศ  
บริเวณเขารังชัย



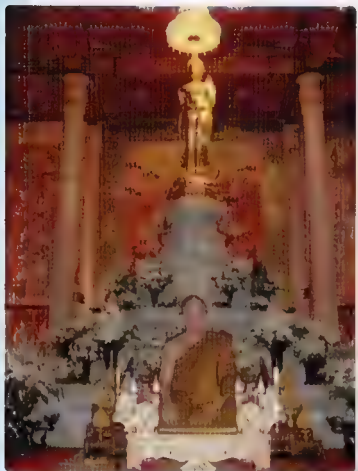
## การปฏิบัติธรรมและการนั่งสมาธิ







พระสงฆ์ทำพิธีทาง  
พระพุทธศาสนา







# โครงการอุปสมบทภาคฤดูร้อน



# โครงสร้างงานส่งเสริมการชม

## ผ่านศิลปินดาราทที่ช่วยงานศาสนา

พระพุทธรเจ้า

ศาสนาพุทธธรรม:

พระพุทธรเจ้า

สัจจะที่สากลโลกยอมรับ

พระพุทธรเจ้า

เรื่องการร้องออกมาเป็นธรรมะในทางทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา

พระพุทธรเจ้า

ช่วยเหลือทุนการบันทึกละเอียดเฉพาะแต่แบบบันทึกภาพ

พระพุทธรเจ้า

บันทึกเสียงเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา

พระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้า

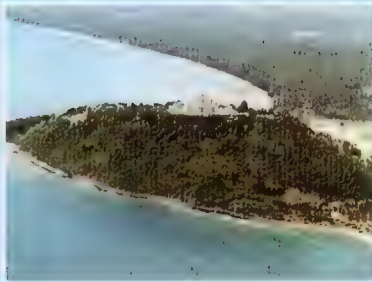
พระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้า

พระพุทธรเจ้า

เกิดสำนักที่ขึ้นและทำคุณประโยชน์ในสังคมแล้ว สังคม และประเทศชาติก้าวหน้าขึ้น เพื่อช่วยกันเป็นผู้นำ





(ภาพถ่ายทางอากาศของพุทธธรรมสถานอุทยาน)



## ... คติธรรมคำคนโบราณ ...

\* \* \* \* \*

สูงแล้วกลับต่ำ ? ดำแล้วกลับขาว ?

ยาวแล้วกลับสั้น ?

มันแล้วกลับสันคลอน ? ตึงแล้วกลับหย่อน ?

## คำชวนคิด

\* \* \* \* \*

ที่สันคลอนแล้วกลับมัน ? ยิ่งต่อยิ่งสั้น ? ยิ่งตัดยิ่งยาว ?





อะไรเอ๋ย ? .... คนทำไม่อย่างได้ คนซื้อไม่เคยใช้ คนใช้  
ไม่รู้เรื่อง ???

ยามเช้าเจ้าสี่ขาคลานไปมาร้องไห้แง? เทียงวันกลับ  
ผันแปรเห็นสองขาน่าแปลกใจ? ครั้นถึงสายัณห์เย็นกลับ  
เห็นเป็นสามขาได้? นี่คือตัวอะไร? ใครรู้ชอบตอบมาเอย.

## มาเท่าไรไปเท่านั้น

\* \* \* \* \*

เมื่อเข้ามา	มีอะไร	มากับเจ้า
เจ้าจะเอา	แต่สุข	สนุกไหน
เมื่อเข้ามา	มือเปล่า	จะเอาอะไร
เจ้าก็ไป	มือเปล่า	เหมือนเข้ามา

\*\*\*\*\*

## พุทธธรรม

\* \* \* \* \*

พุทธธรรม	คำนี้	มีคู่โลก
สุขกับโศก	มิได้สิ้น	อย่าสงสัย
ทำความดี	คนไม่เห็น	ไม่เป็นไร
ทำต่อไป	ใครคงเห็น	เข้าสักวัน

อุจฺจตา กมฺมเธยฺยสุ อปฺปมตฺโต วิธานวา

สมํ กปฺเปติ ชีวิตํ สมฺภตํ อนฺรกฺขติ

ผู้ยืนในหน้าที่การงาน ไม่ประมาท เข้าใจจัดการ เลี้ยงชีวิตสมควร  
จึงรักษาทรัพย์ที่หามาได้

ความสุข ๓ ประการ

สุขเดียวเดียวให้กินอาหาร สุขสามเดือนให้แต่งงาน สุขยืนยาวนานให้ปฏิบัติธรรม

\*\*\*\*\*

## หลวงปู่ฝากไ้

### ๐๐๐❖๐๐๐

พระบางองค์ มัวตั้งใจรักษาศีล ๒๒๗ จนลืมหักศีล ๕.  
มีเวลาเมื่อไหร่ ให้ปฏิบัติเมื่อนั้น การฝึกจิต การพิจารณาจิต  
เป็นวิธีที่ดีที่สุด

\*\*\*\*\*

รู้เขาที่มีความไม่พอใจ  
เพราะใจเขามีความไม่พอ

\*\*\*\*\*

การไม่กังวล การไม่ยึดถือ  
นั่นแหละคือวิหารธรรม ของนักปฏิบัติ

\*\*\*\*\*

หลักธรรมที่แท้จริงนั้นคือจิต ให้กำหนดดูจิต  
ให้เข้าใจจิตตัวเองให้ลึกซึ้ง เมื่อเข้าใจจิตตัวเองได้ลึก  
ซึ้งแล้วนั้นแหละ ได้แล้วซึ่งหลักธรรม

\*\*\*\*\*

## ยิ่งให้ยิ่งได้

ท่านยิ่งให้ท่านยิ่งได้ใจสดชื่น  
หัวเราะรื่นเริงความขมตรมในจิต  
ถ้าท่านไม่เห็นแก่ตัวสักน้อยนิด  
ท่านจะมีชีวิตสุขสมบูรณ์

## หลวงปู่ฝากไ้

### ๘๘ ❖ ๘๘

กินอาหารเจ แล้วสำเร็จ ก็ดี  
 ไม่กินอาหารเจ แล้วสำเร็จ ก็ดี  
 ถ้ากินอาหารเจ แล้วไม่สำเร็จ  
 ไม่กินอาหารเจ แต่สำเร็จดีกว่า

\*\*\*\*\*

จิตที่ส่งออกนอก เป็นสมุทัย  
 ผลอันเกิดจากจิตที่ส่งออกนอก เป็นทุกข์  
 จิตเห็นจิต เป็นมรรค  
 ผลอันเกิดจากจิตเห็นจิต เป็นนิโรธ

\*\*\*\*\*

## ผู้ปฏิบัติต้องรู้อย่าง ๔

### ๘๘ ❖ ๘๘

๑. กำหนดรู้ทุกขสัจ ( รู้กาย เวทนา จิต ธรรม )
๒. ละสมุทัยสัจ ( ความคิดปรุงแต่ง - ปรุงต่อ )
๓. ทำให้แจ้งซึ่งนิโรธ ( ความคิดปรุงแต่งดับลง )
๔. ทำมรรคสัจให้เกิด ( รู้ทันความเกิดคิดปรุงแต่ง )

\*\*\*\*\*

# หลวงปู่ฝากไ้



## คติธรรม

คิดเท่าไรก็ไม่รู้หยุดคิดจึงรู้  
 แต่อาศัยความคิดนั้นแหละ จึงจะรู้และเกิดปัญญา  
 ผู้ไม่รู้คิด ผู้คิดไม่รู้ ถ้ารู้แล้วก็ไม่ต้องคิด  
 คนที่ยังมีความคิด คือ คนไม่รู้  
 ผู้ที่รู้จริงไม่พูดมาก ผู้ที่พูดมากคือคนไม่รู้จริง  
 พูดมากเสียมาก พูดน้อยเสียน้อย  
 ธรรมทั้งหมด ก็คือ ทำให้จิตหยุดคิดเท่านั้นเอง  
 ทำให้จิตหยุดคิดให้ได้ สิ่งอื่น ๆ ก็หยุดหมด  
 เมื่อหยุดคิดจิตก็สงบ ในเมื่อจิตสงบ  
 มันก็หยุดคิดเองนั่นแหละ คือ ธรรมที่แท้จริง  
 สิ่งที่ไม่รู้ ก็ไม่ต้องอยากรู้ ในเมื่อไม่อยากรู้ มันก็รู้เอง  
 เมื่อรู้เองเห็นเองแล้ว ก็ไม่มีคำพูดอีกต่อไป

\*\*\*\*\*

## หลักแห่งความสำเร็จ



ขยันและประหยัด	ยืนหยัดอดทน	ทำตนเชื่อถือได้
อ่อนน้อมถ่อมตน	รู้จักประมาณตน	รู้ผิดรู้ชอบ
ตั้งปณิธาน	เข้าใจใจผู้อื่น	ไม่โลภรู้สันโดษ
เด็ดเดี่ยวมั่นคง	เป็นคนใจกว้าง	กล้าได้กล้าเสีย

## เหตุแห่งความล้มเหลว



ไม่เข้าใจผู้อื่น	ไม่ประมาณตน	ไร้เดียงสาต่อการ
ไม่สำนึกผิดชอบ	โลกโมโหสัน	เย่อหยิ่งยะโส
ไปปดมดเท็จ	คบคนเสเพล	เกียจคร้านต่องาน
ก้อหนี่ล้นพ้น	ขี้เหล้าเมายา	หุบเบา เจาปัญญา
ทำตัวหัวไม้	ไร้สัจธรรม	ใจคอคับแคบ
คบคนไม่เลือก	คิดคดล่อลวง	สุรุษสุร้าย
ไร้อุดมการณ์	หลงการพนัน	หุนหันพลันแล่น
จิตใจโลเล	อิจฉาริยา	นอกกรีตื้อรัน

## คุณสมบัติผู้นำ



ปัญญา สัจจะ เมตตา กล้าหาญ เข้มงวด  
ของนักปราชญ์ ชูงูจาก ตำหรับ พิชัยยุทธ

## มนุษย์ ๙ จำพวก



- |                  |               |   |                  |
|------------------|---------------|---|------------------|
| ๙. มนุษสปริสุทโธ | กายเป็นมนุษย์ | ♥ | เป็นพระอรหันต์   |
| ๘. มนุษสอริโย    | กายเป็นมนุษย์ | ♥ | เป็นพระอริยะเจ้า |
| ๗. มนุษสพรัหมโณ  | กายเป็นมนุษย์ | ♥ | เป็นพรหม         |
| ๖. มนุษสเทโว     | กายเป็นมนุษย์ | ♥ | เป็นเทพเทวดา     |



๕. มนุษสกุโ	กายเป็นมนุษย์	♥	เป็นมนุษย์
๔. มนุษสอสุรกาย	กายเป็นมนุษย์	♥	เป็นอสุรกาย
๓. มนุษสเปโต	กายเป็นมนุษย์	♥	เป็นเปรต
๒. มนุษสดีรจจาโน	กายเป็นมนุษย์	♥	เป็นสัตว์
๑. มนุษสนริยะโก	กายเป็นมนุษย์	♥	เป็นสัตว์นรก

\*\*\*\*\*

กายเป็นคน ใจปนเป ถูกดีชั่วเเร  
 ต้องหันเหเวียนวน เป็นผีเป็นนาง  
 เป็นช้างเป็นม้า เป็นหมา เป็นเปรต เป็นคน  
 เป็นเทวดา เป็นเจ้าอยู่ฟ้าเบื้องบน  
 เป็นอรหันต์ พ้นทุกข์ถึงสุขจึงหลุดพ้น แล.

\*\*\*\*\*

คนไหว้พระเท่าไรไม่ถูกพระ  
 ไหว้ปะปะพระประดิษฐ์อิฐปูนปั้น  
 ใจกระจ่างแจ้งธรรมที่สำคัญ  
 พระจะพลันพบได้ในใจเรา



คำสั่งการระคุณ  
บิดา มารดา  
ครูบาอาจารย์

## พ่อของลูก

ยามเย็นค่ำ	เคยพูดจ้อ	กันพ่อลูก
เคยปรับทุกข์	ลูกพ่อ	ขอขนม
พ่อของลูก	ปลุกฝั่ง	หวังชื่นชม
เป็นพระพรหม	ของลูก	ทุกเวลา
เมื่อลูกสุข	พ่อของลูก	พลอยสุขด้วย
คราลูกป่วย	ช่วยลูก	ทุกข์หนักหนา
ลูกได้ดี	พื่อนี้	เปรมปรีดา
ขอวันทา	พ่อของลูก	ทุกวันเอย

\*\*\*\*\*

## พ่อแม่ คือ พระในบ้าน

รักใดเล่า	รักแท้	เท่าแม่รัก
ผูกสมัคร	รักลูกมัน	มิหวั่นไหว
หวงแสนหวง	เท่าห่วง	ดังดวงใจ
ที่แม่ให้	กับลูก	อยู่ทุกครา
ยามลูกขึ้น	แม่ชม	ตรมหลายเท่า
ยามลูกเศร้า	แม่โศก	วิโยคกว่า
ยามลูกหาย	แม่ห่วงหวง	ดังดวงตา
ยามลูกมา	แม่หมด	ลดห่วงใย

\*\*\*\*\*



## \*\*\* พระคุณแม่ \*\*\*



พระคุณแม่	เลิศฟ้า	มหาสมุทร
พระคุณแม่	สูงสุด	มหาศาล
พระคุณแม่	เลิศกว่า	สุราธาร
ใครจะปาน	แม่นั้น	นั้นไม่มี
รักอะไร	ก็ไม่แท้	เท่าแม่รัก
ผูกสมัคร	สายเลือด	ไม่เหือดหาย
อันรักอื่น	ยังประจักษ์	ว่ารักคลาย
จิตจางง่าย	ไม่จืดจาง	ดังมารดา

## นิमितต์ สาธุรูปานํ กตญญู กตเวทิตา

“ ความกตัญญูกตเวที เป็นเครื่องหมายของคนดี ”

ข้าขาดหม้อ	พ่อกับแม่	แก้ปัญหา
ไขขาดยา	ก็พ่อแม่	ช่วยแก้ไข
ผ้าขาดกัน	ก็พ่อแม่	แก้กันไป
บ้านขาดไม้	พ่อแม่ปลูก	ลูกจึงมี

## พระคุณแม่



มือทั้งสอง	ของแม่	เฝ้าแต่อุ้ม
ประคองคุ้ม	เคียงอยู่	ไม่รู้หาย



อกของแม่  
ให้ลูกหาย

แม่เอียง  
จากหนาว

ลงเคียงกาย  
ยามค่ำคืน

ยามจะนอน  
กล่าวประสาน  
ยามจะกิน  
ให้ลูกขึ้น

แม่เห่กล่อม  
กล่อมเกลี้ยง  
แม่ก็ป้อน  
อิมเอม

ด้วยคำหวาน  
สำเนียงชื่น  
สอนให้กลืน  
เกษมทรง

ยามจะถ่าย  
ไม่เคยเครียด  
เอามือกอบ  
ใครจะล่วง

แม่ก็หาย  
ขังตาม  
หอบหึ่ง  
เลยท่าน

ข้อรังเกียจ  
หรือห้ามหวง  
สิ่งทั้งปวง  
นั้นไม่มี

ยามจะเล่น  
สนุกเหมือน  
เมื่อยามร้อง  
เมื่อยามดี

แม่ก็เป็น  
เพื่อนสนุก  
ท่านก็ปลอบ  
ท่านก็เสริม

เหมือนดังเพื่อน  
เป็นสุขี  
ให้ชอบที  
ให้เพิ่มพูน

เมื่อยามอาบ  
ล้างขี้มูก  
ทาแป้งหอม  
ลูกสมบูรณ์

โอบอุ้ม  
ขัดขี้โคล  
กระแจะจัน  
เหนียวแม่หาย

เข้าคุมลูก  
ให้สร้างบุญ  
กันปฏิญ  
สหายอุรา

พระคุณแม่	นั้นยัง	มีอีกมาก
ใคร่ขอฝาก	เตือนใจ	ไว้เถิดหนา
หมั่นดูแล	ตอบแทน	คุณมารดา
จวบชีวา	ท่านสิ้น	ดับดินเอย.

\*\*\*\*\*

## แม่มีแต่ให้

❖❖❖❖❖❖

สละสวย	สละสาว	คราวอุ้มท้อง
แม่ไม่ร้อง	แม่ไม่บ่น	แม่ทนได้
แม่ถนอม	จนครรภ์แก่	แม่เต็มใจ
จะหาใคร	เหมือนแม่	แพ้ทุกคน

ครบสิบเดือน	เคลื่อนคลอด	รอดชีวิต
แม่ใกล้ชิด	ลูกน้อย	คอยฝึกฝน
ถึงลำบาก	อย่างไร	ใจแม่ทน
สายเลือดชั้น	นมแม่กลั่น	ปั้นลูกกิน

แม่ป้อนริน	ป้อนไร	มิให้ผ่าน
แม่สงสาร	ห่วงลูกยา	กว่าทรัพย์สิน
แม่ถนอม	กล่อมลูกรัก	เป็นอาจิด
แม่ไต่ยิน	เสียงลูกร้อง	แม่ลูกลมา

ยามลูกขึ้น	แม่ชม	ระทมให้
ยามลูกไข้	แม่เดือดร้อน	นอนผวา
ยามลูกทุกข์	แม่อาทร	ร้อนอร่า
ยามลูกยา	สิ้นสร้างทุกข์	แม่สุขใจ

คราวลูกหิว	แม่หิวกว่า	น้ำตาร่วง
แม่เป็นห่วง	คืนรันทา	เอามาให้
แม่แม่อด	หมดข้าวปลา	ไม่เป็นไร
สละได้	ลูกอึดแปรี	แม่ทนเอา

ใครไหนเล่า	เฝ้าอบรม	บ่มนิสัย
แม่เติบโต	ไม่ทอดลอย	คอยนั่งเฝ้า
พระคุณเลิศ	สุดประเสริฐ	ให้เกิดเรา
ใครไหนเล่า	มีคุณแท้	เท่าแม่เอย

### พระคุณของคุณ



พระ	ประเสริฐเลิศล้ำ	ในโลก
คุณ	ยิ่งใหญ่เหลือคณา	นั่นแท้
ของ	สิ่งใดไหนหา	มาเลยปานเปรียบ
ครู	ผู้หนักกรรมแน่	มันด้วยความดี

## คำชวนคิด

❖❖❖❖❖❖

พอใจเท่าที่มี ยินดีเท่าที่ได้ มากเท่าไร ก็เอาแต่พอดี



## คนเก่ง

1. เก่งงาน    2. เก่งพูด    3. เก่งคิด    4. เก่งจำ

การทำดี	ถูกดี	ย่อมมีค่า
ถูเวลา	ถูกบุคคล	ผลสนอง
หมั่นทำดี	เป็นประจำ	ไม่ล้าพอง
ดีทั้งผอง	สนองผล	ดลให้ได้

\*\*\*\*\*

อาจารย์	หมายถึง	ผู้สอนประสิทธิภาพ ความรู้ทั่วไป
ศิษย์	หมายถึง	ผู้รับความเมตตาจากอาจารย์ผู้สอน เพื่อบำเพ็ญตนให้เกิดประโยชน์ สืบต่อไป

คือ ๑. ทำตัวน่าเลื่อมใส ๒. นำเคารพรักและนับถือ  
๓. ความคิดก้าวหน้าเสมอ ๔. จลัดเข้าใจพูด  
๕. อดทน ต่อถ้อยคำของศิษย์  
๖. อธิบาย เรื่องยากให้ง่าย  
๗. เป็นตัวอย่างที่ดี ไม่ชักนำศิษย์ไปในทางที่เสื่อม



ศิษย์ควรจะ	น้อมรับ	เชื่อฟัง
ใคร่ครวญ	พิจารณา	อดทน ขยันงาน
ไวใจ	ซื่อตรง	ตอบแทนพระคุณ

รักษาชื่อเสียงสถาบัน สำนึกและปฏิบัติตาม

### พระคุณของครูบาอาจารย์



สักวันหนึ่ง	คงจะรู้	ว่าครูรัก
สักวันหนึ่ง	คงประจักษ์	เป็นสักขี
สักวันหนึ่ง	คงจะรู้	ว่าครูดี
สักวันหนึ่ง	คงได้ดี	เพราะเชื่อครู
ศิษย์จะดี	เพราะมีครู	ช่วยชูเชิด
ศิษย์ประเสริฐ	เพราะน้อมรับ	คำสอนได้
ครูกับศิษย์	ให้หลักคิด	สั่งสอนใจ
เป็นหลักชัย	ในชีวิต	ศิษย์กับครู

### ครูให้คติธรรม



เห็นเกียจคร้าน	ปานมิตร	ผิดสอนสั่ง
การเรียนห่าง	ไม่อินัง	กับหนังสือ
แต่จะกลับ	โง่ทึม	ซึมกระเทือ
อากัฟซื่อ	ทุกข์ทน	ไปจนตาย



อันเด็กดี	มีวิชา	หาความรู้
เชื่อฟังครู	พ่อแม่	ไม่แปรผัน
มีศีลธรรม	งามเด่น	เป็นสำคัญ
อิกขยัน	ประกอบกิจ	คิดสร้างตน
ไม่คบเพื่อน	อันธพาล	สันดานชั่ว
ไม่เมามัว	เหลวไหล	ไร้เหตุผล
อบายมุข	ชั่วช้า	พาอัจน
หมั่นฝึกฝน	ตั้งแต่เล็ก	เป็นเด็กดี
ไม่ดื่มเหล้า	เมายา	สารพัด
ไม่รืหัด	เที่ยวเตร่	เลลโลล
ไม่รื้อเล่น	การพนัน	ตัวจัญไร
ไม่เข้าใกล้	ความชั่วช้า	ตัวกาลิ
จงทำดี	มีศีลธรรม	ถือความสัตย์
จงประหยัด	จัดจ่ายทรัพย์	นับถวนถี่
จงเชื่อฟัง	พ่อแม่	แต่โดยดี
จงมากมี	กตัญญู	รู้คุณคน

\*\*\*\*\*

แบ่งเบาระ ทดแทนบุญคุณของท่าน เป็นเครื่องหมายของคนดี



# วิชาหนาเจ้า

## ❖

เกิดมาเป็นคน หนังสือเป็นต้น วิชาหนาเจ้า  
 ถ้ามันไม่รู้ อดสูอายเขา เพื่อนฝูงเยาะเย้ย ว่าเง่าว่าโง่  
 บางคนเกิดมา ไม่รู้วิชา เกะอยู่จนโต  
 ไปเป็นข้าเขา เพราะเขาเง่าโง่  
 บ้างเป็นคนโง่ เทียวขอก็กมี  
 ถ้ารู้วิชา ประเสริฐหนักหนา ชูหน้าราศี  
 จะไปแห่งใด มีคนปรานี ยากไรไม่มี สวัสดิมงคล

\*\*\*\*\*

อย่าเกียจคร้าน	การเรียน	เร่งอุตสาหะ
มีวิชา	เหมือนมีทรัพย์	อยู่นับแสน
จะตกถิ่น	ฐานใด	คงไม่แคลน
ถึงคับแค้น	ก็พอยัง	ประทังตน
อันความรู้	รู้กระจ่าง	แต่อย่างเดียว
แต่ให้เชี่ยวชาญ	ชาญเกิด	จะเกิดผล
อาจจะชัก	เชิดชู	ฟูสกุล
ถึงคนจน	พงศ์ไพร่	คงได้ดี
เกิดเป็นชน	ชาวสยาม	ตามวิสัย
หนังสือไทย	ก็ไม่รู้	ดูบัดสี
จะอับอาย	ขายหน้า	ทั้งตาปี
ถึงผู้ดี	ก็คงด้อย	ถอยตระกูล

จะต่ำเตี้ย	เสียชื่อ	ว่าโจดซ้ำ
จะชักพา	ลาภยศ	ให้เสื่อมสูญ
จะขายหน้า	ญาติวงศ์	พงศ์ประยูร
จะเพิ่มพูน	ดิฉิน	ค่านินทา
หนึ่งหนังสือ	หรือตำหรับ	ฉบับบท
เป็นของล้วน	ควรจด	จำศึกษา
บิดาปู่	สู่เสาะ	สะสมมา
หวังให้บุตร	นัดดา	ได้ร่ำเรียน
จะได้ทราบ	บาปบุญ	ทั้งคุณโทษ
ปะบุตรโรค	ต่ำซ้ำ	ไม่พาเหียร
ให้สมดัง	เจตนา	ปู่ตาเหียร
เน้นจำเนียร	เหียรพลัด	กระจัดกระจาย

\*\*\*\*\*

“...สิ่งสำคัญในการปกครองก็คือ ในบ้านเมืองนั้น  
มีทั้งคนดีและคนไม่ดี ไม่มีใครจะทำให้ทุกคน  
เป็นคนดีได้ทั้งหมด การทำให้บ้านเมือง มีความ  
ปรกติสุขเรียบร้อย จึงไม่ใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี  
หากแต่อยู่ที่การส่งเสริม ให้คนดีได้ปกครองบ้านเมือง  
และควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจไม่ให้ก่อความ  
เดือดร้อนวุ่นวายได้...”

พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ในพิธีเปิดงานชุมนุมลูกเสือแห่งชาติ ครั้งที่ 6 ณ ค่ายลูกเสือวชิราวุธ  
อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2512



## วิชาเหมือนสินค้า



วิชาเหมือนสินค้านั้นมีค่าอยู่เมืองไกล  
 ต้องยากลำบากไปจึงจะได้สินค้านั้นมา  
 จงตั้งเอากายเจ้าเป็นสำเภานันโสภ  
 ความเพียรเป็นโยธาแขนซ้ายขวาเป็นเสาใบ  
 นิ้วเป็นสายระยางสองเท้าต่างสมอใหญ่  
 ปากเป็นนายงานไปอัชฌาสัยเป็นเสปียง  
 สติเป็นทางเสื่อถ้อยทำเรือไว้ให้เที่ยง  
 ถือไว้อย่าให้เอียงคัดแล่นเลื่องข้ามคงคา  
 ปัญญาเป็นกล้องแก้วตรวจดูแถวแนวหินผา  
 เจ้าจงเอาหุตาเป็นลำด้าฟังดูลม  
 ขี้เกียจคือปลาร้ายจะทำลายให้เรือจม  
 เอาใจเป็นปืนคมยิงระดมให้จมไป  
 จึงจะได้สินค้านั้นคือวิชาอันพิศมัย  
 จงหมั่นมั่นหมายใจอย่าได้ครันการวิชา

\*\*\*\*\*

# คำแผ่เมตตา คำกรวดน้ำ

## แผ่เมตตาให้ตัวเอง

### ๐๐๐❖๐๐๐

อะหัง สุขิโต โหมิ, นิทุกโข โหมิ, อะเวโร โหมิ,  
 อภัยาปชฌ โหมิ, อะนีโฆ โหมิ, อะโรโค โหมิ  
 สุขี อัตตานัง ปะริหะรามิ,  
 ขอให้ตัวของเราเอง จงมีความสุข ปราศจากทุกข์ ไม่มีเวร  
 ไม่มีภัย ไม่มีคามเบียดเบียน ไม่มีคามเดือดร้อน  
 ไม่มีคามลำบาก ปราศจากโรคภัย รักษาตนอยู่เถิด.

## แผ่เมตตาทั่วไป

### ๐๐๐❖๐๐๐

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ทุกชาติชั้นวรรณะ  
 ทุกศาสนา ทุกภาษา

อะเวรา โหนตุ

จงเป็นสุข ๆ เถิด อย่าได้สร้างกรรมทำเวร  
 และรบราฆ่าฟันซึ่งกันและกันเลย

อภัยาปชฌา โหนตุ

จงเป็นสุข ๆ เถิด อย่าได้เบียดเบียนพยาบาท  
 อาฆาตจองเวร ข่มเหงคะเนงร้าย และป้ายสี  
 กระทำซึ่งความไม่ดี ให้แก่กันและกันเลย

อะนิชา โหนตุ

จงเป็นสุข ๆ เกิด อย่าได้มีความทุกข์ยาก  
ลำบากกาย ลำบากใจเลย

สุปิ อัตตานัง ปะริหะรันตุ

จงมีความสุขกายสุขใจ และรักษาดตนให้รอดพ้น  
จากทุกข์ภัย และอันตรายด้วยกันทั้งหมด  
ทั้งสิ้นเถิด.

## คำอธิษฐาน

๐๐๐๐❖๐๐๐๐

ข้าพเจ้าขอตั้งจิตอธิษฐาน ด้วยอำนาจบุญกุศลคุณงามความดี  
บุญญาบารมีที่ข้าพเจ้า (ทั้งหลาย) ได้บำเพ็ญมาแล้วให้มีการให้ทาน  
รักษาศีล สวดมนต์ ไหว้พระ เจริญกัมมัญฐานภาวนา แผ่เมตตา  
ของได้เป็นพลະปัจจย เป็นอุปนิสัยตามส่ง ให้เกิดปัญญาญาณ  
บรรลुरूแจ้งแห่งอริยะสัจธรรมทั้ง

### ๔ ประการ

รู้จักทุกข์ รู้จักเหตุให้เกิดทุกข์  
รู้จักความดับทุกข์ รู้จักข้อปฏิบัติให้ถึง  
ซึ่งความดับทุกข์และดับทุกข์ได้ ในที่ทุกสถาน  
ในกาลทุกเมื่อ เทอญ.

\*\*\*\*\*

อิทังโน ปุณฺณภาคัง ราชาทินฺนญฺจะ อิศรานัง มาตาปิตุ

อาทินฺนญฺจะ ปิยะชนานัง สัพพะ

สัตตานินฺนญฺจะ นิยาเทมะ

ข้าพเจ้าทั้งหลายขอน้อมถวายส่วนบุญกุศล ให้แต่อิสระชน คนผู้เป็นใหญ่ทั้งหลาย มีองค์พระมหากษัตริย์ ผู้เป็นพระประมุขของชาติ และองค์สมเด็จพระสังฆราช ผู้เป็นประธาน บริหารคณะสงฆ์และคณะรัฐบาล ผู้บริหารประเทศชาติเป็นต้น และขอแผ่ส่วนบุญส่วนกุศล ให้แก่ปิยะชน คนที่รักทั้งหลาย มีบิดามารดา ปู่ย่า ตายาย ครูอุปัชฌาย์ อาจารย์ ญาติสนิทมิตรสหาย ตลอดถึงท่านผู้มีอุปการะคุณทั้งหลาย เจ้ากรรมนายเวร มนุษย์ อมนุษย์ อบายสัตว์ เทวดา มาร พรหม พระยายมราช และนายนริยะบาลทั้งหลาย ถัดคฤกษ์ขอให้พ้นจากทุกข์ ถ้ามีความสุขขอให้มีความสุขยิ่ง ๆ ขึ้นไป

อิทัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตโย

ขอบุญทั้งหลาย จงสำเร็จ แก่ญาติของข้าพเจ้า ขอให้ญาติของข้าพเจ้า

ทั้งหลาย จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด

\*\*\*\*\*





## คำกรวดน้ำภาษาไทยโบราณ ๐๐๐❖๐๐๐

บุญทานที่ทำ กลายเป็นข้าวน้ำ เครื่องทิพย์นานา เป็นวิมานทอง  
เรืองรองไสกา กับทั้งนางฟ้า พันหนึ่งบริวาร เครื่องทิพย์ครั้งนี้  
ส่งถึงชนนี้ บิดาย่านาน ถึงญาติทุกหมู่ ครุบาอาจารย์  
พันทุกช้อย่านาน ได้วิมานทอง ผุ่งเปรตทั้งหลาย นรกอสุรกาย  
หมู่สัตว์ทั้งผอง เต่า ปลา ปู หอย กุ้งน้อยเหืองนองจงตั้งใจปอง  
รับเอาส่วนบุญ สัตว์น้อยสัตว์ใหญ่ ตัวเรานี้ไซ้ ได้กระทำทารุณ  
ด้วยกายน้ำใจฝากไว้เป็นทุนรับเอาส่วนบุญ อย่าเป็นเวรกรรม  
อินทราเทวา อีกทั้งพรหมา ท้าวเวสสุวรรณ พระภูมิเจ้าที่ พระอาทิตย์  
พระจันทร์ พระอังคาร พุทธัญ พลหัสบดี พระศุกร์ พระเสาร์  
เทพเจ้าทั้งหลาย สิบสองราศี พระยมพระกาฬ จตุโลกบาลทั้งสี่  
ครุฑานาคี กิณรีกินรา เทพเจ้าทั้งหลาย ทั้งหญิงและชาย จงอนุโมทนา  
รับเอากุศล ผลบุญนี้หนา ทั้งพสุธา คงคาวารี ชื่อว่าเข็ญใจ  
ของงอย่าได้ ไปบังเกิดมี ความยาก อย่าได้เห็น ขอให้เป็นเศรษฐี  
คฤหบดี มนตรี พระยา คนพาล อย่าได้พบ ขอให้ประสพ คนมีปัญญา  
เคาะกุศล ให้พ้นอสุรา ขอให้ตัวข้า พบพระศรีอารีย ได้ฟังคำสอน  
จิตใจร่มอ่อน สำเร็จย่านาน ลูถือเมืองแก้ว กล่าวแล้วนิพพาน  
ดับชาติทั้งขาร จากโลกโลกีย

\*\*\*\*\*

ขอเดชะตั้งจิตอุทิศผล บุญกุศลนี้แผ่ไปให้ไพศาลถึงบิดา มารดาครูอาจารย์ ทั้งลูกหลานญาติมิตรสนิทกัน คนเคยร่วมกิจการงานทั้งหลาย มีส่วนได้ในกุศลผลของกัน ทั้งเจ้ากรรมนายเวรและเทวัญ มีพระอินทร์ พระพรหม พระยม พระกาฬ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่ พระภูมิเจ้าที่ เจ้ากรุงพาลี พระนางธรณี พระเพลิง พระพาย พระแม่โพสพตลอดถึงสรรพสัตว์ทั้งหลาย ขอให้ได้ส่วนกุศลผลของกัน ถ้ายกทุกข์ขอให้พ้นจากทุกข์ ถ้ามีความสุขขอให้สุขยิ่งขึ้นไป

ขอเดชะตั้งจิตอุทิศผล บุญกุศลนี้แผ่ไปให้ไพศาลถึงบิดา มารดาครูอาจารย์ ทั้งลูกหลานญาติมิตรสนิทกัน ทั้งคนเคยรักสมัคใคร่ ทั้งทหารตำรวจตรวจแดนไทย ทั้งเจ้ากรรมนายเวรและเทวัญ ขอให้ท่านได้กุศลผลบุญ อภัยภัยตายทั้งหลายนั้น ขอให้ท่านได้กุศลผลอุดหนุนประชาชนคนทั้งหลายตลอดถึงท่านผู้ถวายปัจจัยสิ่งได้ บุญทั้งคำจุนสรรพสัตว์ทั้งหลายในสามภพจงได้รับส่วนบุญส่วนกุศลจงทุกคนทุกคนเกิด ถ้ายกทุกข์ขอให้พ้นจากทุกข์ ถ้ามีความสุขขอให้มีความสุขยิ่ง ๆ ขึ้นไป

ด้วยอำนาจแห่งบุญกุศลที่บำเพ็ญมาแล้วนี้ มีการให้ทาน รักษาศีล เจริญภาวนา เป็นต้น ขอบใจได้เป็นพลະปัจจย เป็นอุปนิสัยตามส่ง ให้มีศีลบริสุทธิ มีจิตบริสุทธิ มีธรรมบริสุทธิ มีปัญญาบริสุทธิ ทุกขณะจิตทุกขณะอารมณ์ ดับทุกข์ได้และแก้ปัญหได้ง่าย ๆ ในที่กุศลสถานในการทุกเมื่อเทอญ.

\*\*\*\*\*

# คำขอขมาลาโทษเจ้ากรรมนายเวร



กายกรรม ๓ วจีกรรม ๔ มโนกรรม ๓ กรรมดีอันใด  
เป็นบุญกุศล ที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ได้บำเพ็ญมาแล้ว ในอดีตชาติก็ดี  
ในปัจจุบันชาติก็ดี ในวันนี้ก็ดี ขอให้ถึงแก่ท่านทั้งหลาย ที่มีภพมีภูมิ  
มีชาติเป็นแดนเกิด มีชรา มีมรณะ มีจิต มีชีวิต มีวิญญาณ  
มีขันธสันดาน มีวิบากแห่งกรรม มีการกระทำ มีกฎแห่งกรรม  
เจ้ากรรมนายเวร เจ้าการบัญชี จตุโลกบาลทั้ง ๔ มียมบาล มนุษย์  
๑ สวรรค์ ๖ พรหม ๒๐ อายภูมิตั้ง ๔ บัดนี้ข้าพเจ้าทั้งหลาย  
ได้สร้างกองการกุศล มีผลทาน ผลศีล ผลภาวนา ผลแผ่เมตตา ขอ  
อุทิศให้แก่ท่านทั้งหลาย ที่ได้กระทำกรรมไว้ ล่วงเกิน ด้วยกายก็ดี  
ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ต่อหน้ากันก็ดี  
ลับหลังกันก็ดี ขอให้ท่านทั้งหลาย จงอโหสิกรรมให้แก่ข้าพเจ้า ขอ  
ให้เราทั้งหลายจงอโหสิกรรมให้ซึ่งกันและกัน นับตั้งแต่บัดนี้เป็นต้น  
ไป อย่ามีเวรภัย เกิดชาติหนึ่งภพใด ขอให้ข้าพเจ้า สร้างแต่กรรม  
ดีสร้างบารมีของตนให้พ้นภัยพาลุล่วงบ่วงมาร ในที่ทุกสถาน  
ในกาลทุกเมื่อเถิด

พุทโธโฮสิ รัมโมโฮสิ สังโฆโฮสิ.

\*\*\*\*\*

## บทส่งท้าย



ขอฝากไว้	เป็นบทกลอน	ตอนสุดท้าย
เพื่อไว้ใช้	เป็นข้อคิด	สัณนิทนา
หนังสือนี้	เปรียบดัง	คลังปัญญา
ควรรักษา	เก็บไว้	ให้ดี
หนังสือดี	มีคุณค่า	และประโยชน์
ไม่มีโทษ	ท่านอ่านแล้ว	รู้หน้าที่
เกิดสร้างสรรค์	มุ่งหมายมัน	ทำสิ่งดี
เพียงแค่นี้	ก็คุ้มค่า	ราคาธรรม

\*\*\*\*\*

## ข้อคิดสะกิดธรรม



ธรรมไม่เป็นท่า	สังคมจึงเป็นทุกข์
สังคมหมดความสุข	เพราะทำไม่เป็นธรรม

\*\*\*\*\*

## ปัญหามา ปัญญาเกิด

ถ้าปัญญาเตลิด ปัญหาก็ เกิด เกิด เกิด ตามมา

# นิพพานมีได้ในปัจจุบัน

พิจารณา      ทุกเวลา      สติมา      พาเกิดญาณ

รู้แจ้ง      แห่งสังขาร      พอนานนาน      เกิดปัญญา

รู้จิต      เพ่งดูจิต      ท้นความคิด      ต้นปัญหา

ดับทัน      ทุกเวลา      ทุกขณะ      เป็นนิพพาน

พิจารณา      รู้อยู่ด้วยใจ

ญาณ      ความรู้แจ้งอันเห็นอยู่ในปัจจุบัน

สังขาร      การปรุงแต่งแห่งจิต

ดับทัน      ทุกข์ก็คลายลงและหมดไป

นิพพาน      ไม่มีอารมณ์อะไรเสียดแทงใจได้



รู้เท่าเอาไว่กัน

รู้ทันเอาไว่แก่

รู้ทั้งเท่าทั้งทัน

ได้ทั้งกันทั้งแก่

รู้ไม่เท่าจะแย

เดียวจะแก่ไม่ทัน



## พระบรมราโชวาทพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

“...การทำงานด้วยน้ำใจรักต้องหวังผลงานนั้นเป็นสำคัญ แม้จะไม่มีใครรู้ใครเห็นก็ไม่น่าวิตกเพราะผลสำเร็จนั้นจะเป็นประจักษ์พยานที่มั่นคง ที่พูดเช่นนั้น เหมือนกับสอนให้ปิดทองหลังพระ การปิดทองหลังพระนั้น เมื่อถึงคราวจำเป็นก็ต้องปิดว่าที่จริงแล้ว คนโดยมากไม่ค่อยชอบปิดทองหลังพระกันนัก เพราะนึกว่าไม่มีใครเห็น แต่ถ้าทุกคนพากันปิดทองแต่ข้างหน้า ไม่มีใครปิดทองหลังพระเลย พระจะเป็นพระที่งามบริบูรณ์ไม่ได้...”



ฟ้าไม่ได้แบ่งคนเป็นยอดคนกับปลูชน  
 ยอดคนจะเกิดขึ้นเสมอ แต่นั่นมิใช่เพราะฟ้ากำหนด  
 ยอดคนคือผู้ที่มาจากปลูชนธรรมดา  
 แต่ได้ผ่านการฝึกอบรมมาแล้ว  
 ในความเป็นจริง คนธรรมดาก็เป็นยอดคนได้  
 แต่ที่เขายังคงเป็นคนธรรมดาอยู่อย่างนั้น  
 ก็เพราะไม่ได้ฝึกฝนและเรียนรู้ที่จะเป็นยอดคน  
 ปราชญ์สวินจือ (ซุ่นจือ)

## จงทำกับเพื่อนมนุษย์โดยคิดว่า

เขาเป็นเพื่อน เกิด แก่ เจ็บ ตาย ของเรา.

เขาเป็นเพื่อนเวียนว่ายอยู่ในวัฏฏสงสารด้วยกันกะเรา.

เขาก็ตกอยู่ได้อ่านาจักเลสเหมือนเรา ย่อมพลั้งเผลอไปบ้าง.

เขาก็มี รากะ โทสะ โมหะ ไม่น้อยไปกว่าเรา.

เขาก็ไม่รู้ว่าจะเกิดมาทำไม เหมือนเรา 'ไม่รู้จักนิพพานเหมือนเรา.

เขาโง่ในบางอย่าง เหมือนที่เราเคยโง่.

เขาก็ตามใจ ตัวเองในบางอย่าง เหมือนที่เราเคยกระทำ.

เขาก็อยากดี เหมือนเรา ที่อยาก ดี — เด่น — ดัง.

เขามีสิทธิ ที่จะบ้า ดี - เมาก็ - หลงดี - จมดี เหมือนเรา.

เขาเป็น คนธรรมดา ที่ยึดมั่น ถือมั่น อะไรต่างๆ เหมือนเรา.

เขาไม่มี หน้าที่ ที่จะเป็ทุกซ์ หรือตายแทนเรา.

เขาเป็น เพื่อน ร่วมชาติ ร่วมศาสนา กะเรา.

เขามี หน้าที่ รับผิดชอบ ต่อครอบครัวของเขา มิใช่ของเรา.

เขามี สิทธิ ที่จะมิรสนิยม ตามพอใจของเขา.

เขามี สิทธิ ที่จะเลือก (แม้ศาสนา) ตามพอใจของเขา.

เขามี สิทธิ ที่จะใช้ สมบัติ สาธารณะ เท่ากันกับเรา.

เขามี สิทธิ ที่จะขอความช่วยเหลือ เห็นอกเห็นใจ จากเรา.

เขามี สิทธิ ที่จะได้รับอภัย จากเรา ตามควรแก่กรณี.

เขามี สิทธิ ที่จะเป็สังคมนิยม หรือ เสรีนิยม ตามใจเขา.

เขามี สิทธิ ที่จะเห็นแก่ตัว ก่อนเห็นแก่ผู้อื่น.

เขามี สิทธิ แห่งมนุษยชน เท่ากันกับเรา สำหรับจะอยู่ในโลก.

## กิจการรุ่งเรืองเจริญด้วยเหตุ ๗

๑. ทำเลที่ตั้งเป็นเยี่ยม มีที่จอดรถ เห็นง่าย หาง่าย

๒. ฝีมือ ( คุณภาพสินค้า )

๓. ราคา ( ผู้เจ้าอื่นได้ ) ไม่แพงเกิน

๔. อธิยาศัย ( เหมือนได้พบเพื่อนที่พอใจ )

๕. บริการดี

๖. โปรโมท โฆษณา

๗. บุญบารมี

ร้านค้า ร้านอาหาร กิจการที่ต้องการให้เจริญรุ่งเรืองตั้งมั่น  
อยู่ไปได้นาน ด้วยการทำเหตุทั้ง ๗ ประการนี้ให้มั่นคงอย่าให้ขาดได้



หลักธรรมในพระพุทธศาสนานั้นมีมากมาย  
 ที่พระพุทธเจ้าได้เน้นการสอนคนไม่ให้ประมาท  
 ซึ่งถ้ากล่าวโดยหลักการใหญ่ ๆ แล้ว  
 พระองค์ทรงสอนให้บุคคลพัฒนาตนให้ดีขึ้น  
 จนกระทั่งบรรลุเป้าหมายสูงสุดแห่งชีวิต  
 คือ การดับทุกข์ได้โดยสิ้นเชิง กล่าวอีกนัยหนึ่งคือ  
 พระองค์ทรงเน้นให้ทุกคนไม่ประมาทนั่นเอง  
 ความโลภ ความโกรธ ความหลง  
 ก็เป็นกิเลสสำคัญที่ก่อให้เกิดความประมาท  
 ดังพุทธวจนะที่ตรัสเตือนครั้งสุดท้าย  
 ก่อนเสด็จดับขันธปรินิพพานว่า  
 ความไม่ประมาทเป็นหนทางอมตะ  
 ความประมาทเป็นหนทางแห่งความตาย  
 ผู้ประมาทถึงมีชีวิตอยู่ก็เสมือนคนที่ตายแล้ว  
 เราขอเตือนเธอทั้งหลาย  
 สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมสิ้นเป็นธรรมดา  
 พวกเธอจงยังประโยชน์ตนและประโยชน์ผู้อื่น  
 ให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาทเถิด



จิตที่หลงผิดเพราะกิเลสเป็นเครื่องเลี้ยวสอน ว่านั่นเป็นชาติ ไหนนี้เป็นชาตินี้ ต้องเบียดเบียนกัน นั่นศาสนานั้น นี่ศาสนานี้ ต้องมาเบียดเบียนกัน เราต้องมาทะเลาะกัน เราต้องมาเข่นฆ่ากัน ให้หมดไปข้างหนึ่ง พอหมดไปข้างหนึ่งแล้ว คนในศาสนาเดียวกัน ก็หันกลับมาทำลายล้างกันอีกเพราะอะไร เพราะว่ากิเลส คือความหลงผิดที่อยู่ในใจนี้เอง ที่ไม่ได้รับการฆ่า หรือการทำลาย ถ้าทุกชาติ ทุกศาสนา ทุกภาษาพากันทำลายล้างกิเลส คือความเห็นผิดที่ผุดขึ้นมาในใจนี้แหละ ถึงคนละชาติ คนละศาสนาที่อยู่ได้ด้วยกันด้วยความร่มเย็นผาสุก ว่าต่างฝ่ายต่างทำลายล้าง ความเห็นผิดต่างๆ เหล่านี้เอง พระพุทธเจ้าสอนธรรมหลักใหญ่ สูงสุดก็คือ สัมมาทิฐิ ความเห็นที่ถูกต้องที่ตรงนี้ใหญ่ที่สุดในหลักธรรม บุญ สิบประการ ใหญ่ที่สุดก็คือ ทิฏฐุชกรรม การทำความเห็นให้ถูกต้อง ถ้าคนเราไม่มี ทิฏฐุชกรรม ความเห็นผิดทางเสียแล้ว หมดท่าเลย ชีวิตทั้งชีวิต ชาติทั้งชาติ เกิดมาต้องทำผิด ทำบาปทำทุกข์โทษ เวรภัยมากมาย เพราะว่าขาดทิฏฐุชกรรม การทำความเห็นให้ตรง ทิฏฐุชกรรม ก็คือ สัมมาทิฐิ นั่นเองคือความเห็นชอบ ความเห็นถูกต้อง ทำลายกิเลสดีกว่า ถ้าจะฆ่า ก็ฆ่ากิเลส ถ้าจะทำลายก็ทำลายกิเลสไม่ใช่ทำลายคนต่างชาติ ต่างศาสนา ทำลายพวกนั้นทำลายพวกนี้ไม่ใช่ต่างช่วยกันแนะนำให้ทำลายกิเลส ฆ่าก็ฆ่ากิเลส ล้างก็ล้างกิเลสให้หมดไปสิ้นไปทั้งจากของเราและของคนอื่นพอต่างฝ่ายต่างช่วยกันอย่างนี้ แนะนำอย่างนี้ บอกอย่างนี้ ความเห็นว่าเป็นคนละชาติศาสนาต้องมาเป็นศัตรูกัน ก็ไม่มี เพราะมันเห็นว่าสิ่งที่มันมีนั้น เพราะความเห็นผิดมันเกิดมาจาก ความเลี้ยวสอนของกิเลสต่างหาก



## คำสมาทานพระกรรมฐาน

๗๗๗❖๘๘๘

(ตั้ง นะโม ๓ จบ)

อิมายะ รัมมานุรัมมะ ปฏิปัตติยา พุทธัง ปูเชมิ

ข้าพระพุทธเจ้า ขอบูชาพระพุทธเจ้า ด้วยการปฏิบัติธรรม ณ โอกาสต่อไปนี้

อิมายะ รัมมานุรัมมะ ปฏิปัตติยา รัมมัง ปูเชมิ

ข้าพระพุทธเจ้า ขอบูชาพระธรรม ด้วยการปฏิบัติธรรม ณ โอกาสต่อไปนี้

อิมายะ รัมมานุรัมมะ ปฏิปัตติยา สังฆัง ปูเชมิ

ข้าพระพุทธเจ้า ขอบูชาพระสงฆ์ ด้วยการปฏิบัติธรรม ณ โอกาสต่อไปนี้

\*\*\*\*\*

## คำสมาทานการเดินจงกรม

๗๗๗❖๘๘๘

อิมัง จังกะมะนัง อธิษฐานมิ ข้าพเจ้า ขออธิษฐาน การเดินจงกรม

ทุกเย็นปี อิมัง จังกะมะนัง อธิษฐานมิ แม้ครั้งที่สอง ข้าพเจ้า ขอ

อธิษฐานการ เดินจงกรม

ตติยมปี อิมัง จังกะมะนัง อธิษฐานมิ แม้ครั้งที่สาม ข้าพเจ้า ขอ

อธิษฐานการเดินจงกรม

\*\*\*\*\*

## วิธีเดินจงกรม



ภาวนา(ในใจ) ว่า ขึ้นหนอ ขึ้นหนอ ขึ้นหนอ

(สติ) รู้การที่ขึ้น

ภาวนา ว่า อยากเดินหนอ อยากเดินหนอ อยากเดินหนอ

(สติ) รู้ต้นจิตที่คิด

ภาวนา ว่า กลับหนอ กลับหนอ กลับหนอ กลับหนอ

(สติ) รู้กายที่กำลัง หมุนกลับ

\*\*\*\*\*

## คำคม

\*\*\*\*\*

การชำระหนี้สิน

ทั้งหนักและเหน้อย

แต่หนี้ย่อมลดลงทุกขณะ

การชดใช้หนี้กรรม

หนักและเหน้อยกว่าหลายเท่า

แต่ก็นำมาซึ่งความพ้นจากเวร

\*\*\*\*\*

## การเดินจงกรม ๖ จังหวะ



๑. กาวนา ว่า ขวย่างหนอ ซ้ายย่างหนอ
  ๒. กาวนา ว่า ชกหนอ เขยียบหนอ
  ๓. กาวนา ว่า ชกหนอ ย่างหนอ เขยียบหนอ
  ๔. กาวนา ว่า ชกสั้นหนอ ชกหนอ ย่างหนอ เขยียบหนอ
  ๕. กาวนา ว่า ชกสั้นหนอ ชกหนอ ย่างหนอ ลงหนอ เขยียบหนอ
  ๖. กาวนา ว่า ชกสั้นหนอ ชกหนอ ย่างหนอ ลงหนอ ถูกหนอ เขยียบหนอ
- (สติ) รู้ปัจจุบันอยู่ทุกขณะ ว่าเท้ากำลังชก กำลังก้าว กำลังเขยียบ  
ถอนความพอใจ และความไม่พอใจ ออกได้ทุกขณะจิต ทุกขณะอารมณ์  
เป็นอริยมรรคปฏิบัติ

\*\*\*\*\*

## คำคม

ไม่อยากทุกข์มาก อย่าสร้างบาป

\*\*\*\*\*

## คำสมาทานพระกรรมฐาน



**อิมายัง ภันเต ภะคะวา อัตตะภาวัง ตุมหากัง ปริจะขามิ**

ข้าแต่องค์สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าผู้เจริญ ข้าพเจ้า (ทั้งหลาย) ขอ  
มอบกายถวายชีวิตนี้ ต่อพระพุทธเจ้า ต่อพระธรรมเจ้า ต่อพระสงฆ  
เจ้า เพื่อจะเจริญพระกรรมฐาน ณ โอกาสต่อไปนี้

**อิมายัง อาจะริยะ อัตตะภาวัง ตุมหากัง ปริจะขามิ**

ข้าแต่ท่านอาจารย์ผู้เจริญ ข้าพเจ้า (ทั้งหลาย) ขอมอบกายถวายตัวแก่  
ท่าน เพื่อจะเจริญพระกรรมฐาน ณ โอกาสต่อไปนี้

**นิพพานัสสะ เม ภันเต สัจฉิกะระณัตถายะ กัมมัญฐานัง เทหิ**

ข้าแต่ท่านอาจารย์ผู้เจริญ ขอท่านจงให้พระกรรมฐาน แก่ข้าพเจ้า  
(ทั้งหลาย) เพื่อประโยชน์ แก่การทำให้แจ้ง ซึ่งมรรคผลนิพพาน  
ณ โอกาสต่อไปนี้.

( อาจารย์ควรนำ 'ไหว้พระ สมาทานศีล สวดมนต์ แผ่เมตตา  
สมาทานกรรมฐาน ให้โอวาท แนะนำวิธีปฏิบัติสืบไป )

\*\*\*\*\*

# คำสมาทานพระกรรมฐาน (ย่อ)



(ตั้งนะโม ๓ จบ)

อะหัง สมะณะ วิปัสสะนา กัมมัญฐานัง สะมาทียามิ

ข้าพระพุทธเจ้า ขอสมาทานเอา ซึ่งสมณะกัมมัญฐาน และวิปัสสนา  
กัมมัญฐาน ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปเทอญ

กตัตถรม การสงบจากอกุศล (นิวรณ์) เป็นสมณะ จิตรู้ทัน  
สภาวะธรรมไม่ปรุงแต่ง ทั้งสามารถดับสภาวะธรรมที่เป็นตัวการก่อ  
ทุกข์ได้เป็นวิปัสสนา

\*\*\*\*\*

## คำอธิษฐาน NEW VERSION

บุญใด กุศลใด ที่ข้าพเจ้า ได้บำเพ็ญมาแล้ว ขอให้ข้าพเจ้า

มีศีลดี มีสมาธิดี มีปัญญาดี

ทุกขณะจิต ทุกขณะอารมณ์ ดับทุกข์ได้ ดับทุกข์ได้

และแก้ปัญหได้ง่ายๆ ในที่ทุกสถาน ในกาลทุกเมื่อเทอญ.

\*\*\*\*\*



## ขณะจุดธูปเทียนบูชาพระ (นำว่า)



จุดเทียนซ้ายมือ บูชาพระธรรม จุดเทียนขวามือ บูชาพระวินัย  
พระธรรม คือ คำสอน พระวินัย คือ คำสั่ง รวมพระธรรมวินัย คือ  
คำสั่งสอน ของพระพุทธเจ้า

จุดธูปดอกที่ ๑ บูชาพระ พุทธบริสุทธิ์คุณ

จุดธูปดอกที่ ๒ บูชาพระ ปัญญาคุณ

จุดธูปดอกที่ ๓ บูชาพระ มหากรุณาธิคุณ ดอกไม้บูชาพระสงฆ์

\*\*\*\*\*

### หัต

\*\*\*\*\*

หัตตน ให้คุ้นเคยกับวัด ( สังคมพุทธ )

หัตตน ให้รู้จักหน้าที่ชาวพุทธ ( ศาสนพิธี )

หัตตน ให้อ่อนน้อม ( หัดไหว้ - กราบ )

หัตตน ให้ใจใฝ่บุญ ( หัดใส่บาตรทำบุญ )

หัตตน ให้ศึกษาพระธรรมวินัย ( กลั้วกัณฑ์ ไกลบาป )

หัตตน ให้รู้ในบารมีพระพุทธเจ้า ( ศรัทธาทำตาม )

หัตตน ให้รู้วิธีปฏิบัติภาวนา ( ออกจากทุกข์ )

## ข้อควรปฏิบัติเมื่อไปงานศพ



๑. ทักทายเจ้าภาพ
๒. ร่วมทำบุญกับเจ้าภาพ
๓. ทักทาย ไหว้ หรือ กราบประธานฯ
๔. จุดรูปเคารพศพ น้อมจิตถึงผู้ตาย
๕. อนุโมทนากุศลของผู้ตาย
๖. อุทิศส่วนบุญให้ผู้ตาย
๗. ขอขมากรรมที่ล่วงเกินต่อผู้ตาย
๘. ให้อโหสิกรรมที่ผู้ตายได้ล่วงเกิน
๙. ตั้งใจฟังสวดทำพิธีกรรม และพิจารณา
๑๐. ลาเจ้าภาพกลับ

\*\*\*\*\*

## ★ ปริศนาธรรม ★

๑. ตัวมา      พอมองเห็น
๒. ตัวมา      มองไม่เห็นเลย
๒. ตัวไม่มา      มองเห็นมาก

## การดักเตือนกัน



การดักเตือน – อบรม – สั่งสอน แม้บางครั้ง ต้องดูดำ ถ้าทำด้วยความปรารถนาดี และผู้ถูกดำเนิน คำว่า ดักเตือน จำใจต้องแก้ไขตน เพื่อไม่ให้ถูกดำเนินเพิ่มอีก ถือว่าเป็นประโยชน์ทั้งสองฝ่าย พระพุทธเจ้าทรงตรัสไว้ว่า การดักเตือนกันเป็นการจี๋ชุมทรัพย์ ให้แก่ผู้ถูกดักเตือน ผู้ ถูกดักเตือนไม่ควรโกรธ ควรกลับมาพิจารณาข้อที่ถูกดักเตือนนั้นว่าสมควรแก้ไขปรับปรุงได้หรือไม่ ผู้เตือนก็ต้องเตือนด้วยมุ่งประโยชน์ การถูกผู้อื่นดักเตือน จึงเป็นเรื่องน่าอนุโมทนา ชีวิตของบุคคลผู้ไม่มีใครดักเตือน เหมือนอยู่อย่าง คนที่ขาดจากผู้หวังดี



## ด.เต่า ???

ตาดี ตาดีดี ตัวเตี้ยเตี้ย ใต้ต้นตาลต้นโตโต โดงแดงต้องแดง ตัวต่อตัวแดนต่างต่อตา ต่อตาต่อม ต่อตามตัว ตาดี ตาดีดี ตัวเตี้ยเตี้ย ต้องตกต้นตาล ต้นโตโต ตูม ตอนตก ต่อต่างต่าง ใต้ต้นตาล คำพูด คำดา คำตาต่อม คำตามตัว ตาดี ตาดีดีตัวเตี้ยเตี้ย ต้องตาย ตอนต่อคำ ใต้ต้นตาลตน ต้นโตโต





ผลงานแต่ละชิ้นถือเป็นเกียรติและความสำเร็จที่

จ.ประจวบคีรีขันธ์



# กำหนดการเข้าปฏิบัติธรรมประจำปี

## ของพุทธธรรมสถานอุทยานวัดทางสาย

- ครั้งที่ 1 วันบูชาบูรพาจารย์ วันที่ 7 - 10 มกราคม ของทุกปี  
ครั้งที่ 2 วันมาฆบูชา ขึ้น 13 ค่ำ เดือน 3 - แรม 2 ค่ำ เดือน 3  
ครั้งที่ 3 วันบรรพชาสามเณร วันที่ 1 - 20 เมษายน ของทุกปี  
ครั้งที่ 4 วันวิสาขบูชา ขึ้น 14 ค่ำ เดือน 6 - แรม 9 ค่ำ เดือน 6  
ครั้งที่ 5 วันอาสาฬหบูชา ขึ้น 13 ค่ำ เดือน 8 - แรม 2 ค่ำ เดือน 8  
ครั้งที่ 6 วันแม่แห่งชาติ วันที่ 10 - 14 สิงหาคม ของทุกปี  
ครั้งที่ 7 วันพ่อแห่งชาติ วันที่ 3 - 7 ธันวาคม ของทุกปี

ติดต่อสอบถาม กองธุการวัดทางสาย ☎ 0-3269-5019

08 - 1926 - 8159

08 - 4334 - 4270

08 - 1294 - 9873

การปฏิบัติธรรมเป็นการสร้างบุญวาสนา  
ที่ยิ่งใหญ่และถาวรที่สุดของชีวิต





ชื่อหนังสือ : พุทธธรรมสถานอุทยาน

จำนวนพิมพ์ : 40,000 เล่ม

ที่ปรึกษา : คณะสงฆ์  
พระอาจารย์ประจักษ์ อโณมปัญโญ  
พระมหาประดิษฐ์ ปิยะธมฺโม  
พระธรรมฤทธิ ธมฺมจารี  
นายสมบุรณ์ เสาร์แก้ว

เจ้าของ : พระอธิการไมตรี จิตปัญโญ  
พุทธธรรมสถานอุทยาน วัดทางสาย (เขารังชัย)  
บ้านกรูด ต.รังชัย อ.บางสะพาน  
จ.ประจวบคีรีขันธ์ ๗๗๑๙๐  
โทร. ๐ ๓๒๖๙ ๕๐๑๙ , ๐ ๘๑๙๒๖ ๘๑๕๙  
Buddha Dhammastan Ulayan Wat Tang Sai  
(Khao Thong Chai) Ban Krud Thong Chai  
Bang Saphan, Prachuabkhirikhan 77190  
Tel. 0 3269 5019, 0 8192 68159

ตรวจพิมพ์ : คณะพระภิกษุ วัดทางสาย  
จัดพิมพ์ : โรงพิมพ์ เคพีเจ เอนเตอร์ไพรส์ จำกัด  
โทร. 0 2682 4580 , 08 1466 9855,  
08 63375670  
<http://www.wattangsai.com/>

## รายนามผู้บริจาคพิมพ์หนังสือธรรมะเพิ่มเติม

ข้าพเจ้า.....นามสกุล.....

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....หมู่บ้าน.....

ต.รอก/ชอย.....ถนน.....

ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....รหัส.....โทร.....

เป็นเจ้าภาพพิมพ์หนังสือพุทธธรรมสถานอุทยานจำนวน.....เล่ม

รวมพิมพ์.....เล่ม ( เล่มละ 25 บาท ) เป็นเงิน.....บาท

ขออุทิศกุศลให้แก่ 1.....

2.....

ติดต่อขอบริจาคในนาม เจ้าอาวาสวัดทางสาย หมู่ 9 ( บ้านกรุด ) ต. รงชัย

อ. บางสะพาน จ. ประจวบคีรีขันธ์ ธานีติสัง جای ไปรษณีย์บ้านกรุด 77190

หรือ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารออมสิน สาขาบางสะพาน ชื่อบัญชี วัดทางสาย

เลขบัญชี 02-1205-20-052860-6 โทร. 0-3269-5019, 08-1926-8159

ทรัพย์สินติดตัวตามไปส่งเราได้แค่โรงพยาบาล ลูกหลานติดตามไปส่งเราได้แค่

เชิงตะกอน บาป บุญ เป็นทุนรอนติดตามไปส่งเราทั้งในภพนี้และภพหน้า

พระพุทธเจ้าทรงตรัสไว้ว่า การให้ธรรมเป็นทาน ย่อมชนะการให้ทั้งปวง



พระปฐมเจดีย์



๑. กว้าง-ยาว-สูง ๕๐ เมตร
๒. มี ๕ ชั้น หมายถึง ๕ ธรรมาสน์
๓. ๕ ยอด คือ ๕ ธรรมาสน์
๔. จตุรมุข หมายถึง ๔ ทิศ
๕. เติมนานกาล ๕ หลังเที่ยงคืน
๖. พระพุทธ ๑๐๐ ปาง คือโพธิญาณ



ภาพถ่ายทางอากาศ  
นันทบุรี (วัดโพธิ์) (วัดโพธิ์)

พระพุทธรูปใหญ่



วัดโพธิ์ (วัดโพธิ์)

๐-๒๕๐๐-๒๕๐๐



สูง 50 เมตร  
พระมหาเจดีย์เจ็กี่พระบาท  
(นามพระบาท)  
ใต้พระบาท กว้างยาวพระพุทธรูป ๑๐๐ ปาง คือโพธิญาณ

พระพุทธรูปเจดีย์



สูง ๕๐ เมตร

งามเด่นชัด งามเด่นชัด  
งามเด่นชัด งามเด่นชัด  
งามเด่นชัด งามเด่นชัด

อย่า อยู่ อย่าง งาม งาม



พระพุทธรูปเจดีย์  
พระพุทธรูปเจดีย์  
(เจดีย์)





โอวาท ๓  
อย่าทำบาป  
จงทำบุญ จงทำจิตใจให้ผ่องใส